

1. **Cel leczenia:** Likwidacja objawów versus rozwój osobowości (integracja).

Oto znak drogowy:

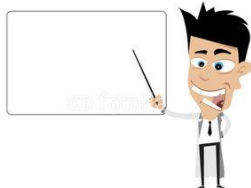


Czy - gdy prowadzisz samochód, masz ochotę usunąć ten znak, bo jego wskazanie nie jest Ci na rękę (za wolno, a ty się spieszysz), czy może uznasz, że pokazuje on coś ważnego i zastosujesz się do jego zaleceń?

Kwestia do refleksji: Zobacz, co się kryje za objawami pacjenta. Czy możesz uznać je za swojego sprzymierzeńca w pracy terapeutycznej, mieć do nich szacunek? A może bardziej zależy Ci na tym, aby wszelkimi dostępnymi sposobami zlikwidować (usunąć) objaw?

2. **Kwalifikacje psychoterapeuty:** Rzemieślnik stosujący odpowiednie techniki (których skuteczność została naukowo potwierdzona) versus dojrzały, szczęśliwy i w pełni zintegrowany człowiek, który jest w stanie dać coś innym.

Którego psychoterapeutę wybrałbyś, gdybyś miał podjąć psychoterapię?



Obrazek, źródło: www.fotolia.pl

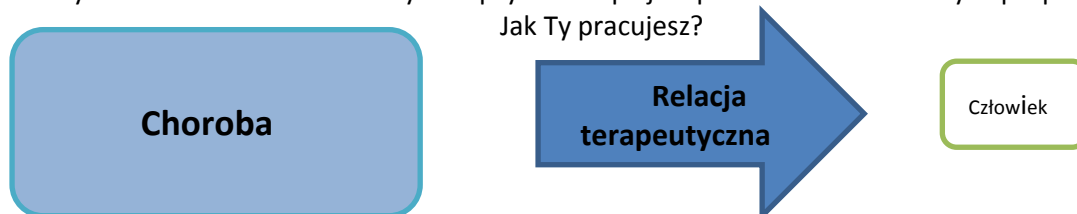


Obrazek, źródło: www.w-spodnicy.ofeminin.pl

Kwestia do refleksji: Czy pacjenci poczują nadzieję na poprawę patrząc na certyfikat (dyplom), który wisi na ścianie gabinetu, czy ze względu na Twój sposób, w jaki z nimi pracujesz? **Jak integrujesz w sobie te dwa wymiary?**

3. **Czynnik leczący:** ? versus !

Czy znaczenie tematów obecnych w psychoterapii jest pokazane we właściwych proporcjach?



Źródło: Zdrada D., Seksoholizm: perwersja i miłość, Wyd. Difin (w przygotowaniu)

Kwestia do refleksji: Zrób analizę jednej swojej sesji, którą prowadziłeś. Oznacz czas, jaki spędziłeś rozmawiając o chorobie, czas przeznaczony na analizę relacji oraz te chwile, gdy miałeś poczucie, że spotyka się dwóch żywych i czujących ludzi, których różni tylko tyle, że jeden z nich ma to, czego drugi potrzebuje. Później zobacz, który z tych elementów sprawił, że byłeś pomocny.

**Czy jesteś psychoterapeutą działającym w służbie mechanicznej biologii
czy w służbie miłości?**