

Minimalna wymagana gramatura potraw jaka powinna znaleźć się na talerzu pacjenta określa poniższa tabela:

POTRAWA / PRODUKT	GRAMATURA	POTRAWY
Pieczywo zwykłe lub mieszane	2 kromki (nie mniej niż 70g)	
Pieczywo razowe	3 kromki (~nie mniej niż 90g)	Dieta VI
Bułka	1 szt. a' 50g	
Kawa zbożowa z mlekiem	250 ml	
Herbata 250 ml	250 ml	
Zupa mleczna	250 ml	
Masło 82% tłuszczu	10g	
Cukier do kawy, herbaty, kompotu	10g	
Wędlina krojona	40g	
Kiełbasa lub parówka na gorąco	1 szt.	Dodatek musztardy/chrzanu/ketchup
Pasty do pieczywa	50g	
Serek homogenizowany owoc./nat.	50g	
Ser żółty krojony	50g	
Ser topiony	50g	
Dżem	50g	
Pasztet	50g	
Ser biały krajanka	50g	
Jajko	1 szt.	
Galaretka drobiowa	50g	
Salatka jarzynowa	60g	
Owoce różne	większe 1 szt., mniejsze 3-4 szt.	Dla VI i VI/Ila
Posilek obiadowy		
Zupa	350 ml	
Ziemniaki	250g	Tłuczone z dodatkiem mleka
Kluski śląskie, kopytka	200g	
Makaron /ryż do zup	50g	
Dodatki warzywne do II dania surówki i warzywa gotowane	150g	
Udko z kurczaka	1 szt.	Nie dopuszcza się dzielenia udka
Potrawka z kurczaka	180g	mięso 90g /warzywa 90g
Filet z kurczaka gotowany	80g	
Zrazy zawijane (rolada)	100g	
Sztuka mięsa	80g	
Kotlet mielony	100g	
Pieczeń wieprzowa w sosie	160g	mięso 80g
Kotlet schabowy / drobiowy	100g	
Wątroba z cebulką	140g	Wątróbka 120g/cebulka 20g
Gulasz wieprzowy, wołowy	160g	mięso 80g
Bitka wieprzowa	80g	
Klopsiki, pulpety	90g	mięso minimum 65%
Ryba gotowana	100g	

Minimalna wymagana gramatura potraw jaka powinna znaleźć się na talerzu pacjenta określa poniższa tabela:

Ryba pieczona	100g	
Filet z ryby smażony	100g	
Kotlet/pulpet z ryby	100g	
Sosy do mięs	80g	
Risotto z mięsem drobiowym i jarzynami	300g	mięso 70g warzywa 70g
Fasolka po bretonsku	250g	
Bigos	250g	
Łazanki z kapustą i mięsem	300g	
Pyzy z mięsem	300g	
Kluski na parze	160g	
Gołąbki z mięsem i ryżem	260g	Gołąbki 2x90g + sos 80g
Nalesniki z mięsem/dżemem	150g	
Nalesniki z serem/kapustą	200g	
Makaron do II dania	200g	
Makaron z serem białym	300g	makaron 200g + ser biały 100g + cukier 10g
Makaron z mięsem i warzywami	300g	mięso 70g warzywa 70g
Ryż z jabłkami duszonymi	300g	ryż 170g + jabłka 130g
Pierogi	300g	
Kasza / ryż na sypko	200g	
Kompot lub herbata ml	250	
Sok	200ml	Na podwieczorek
Budyń, kisiel, galaretka owocowa	200g	Na podwieczorek