

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, pasta jajeczna ze szczypior.60g(3,13,11), ogórek zielony 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Ryż na mleku 350 ml*(2), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Barszcz ukraiński 350ml(1,2,8,13), Leniwe z masłem i cukrem 350g(1,2,3), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż. 250g*, Grejfrut 1/2 szt. ,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, chleb żytni 1 kromka 35g (1), papryka św. 50g, Mix салат 10g,
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3024.18 kcal; Białko ogółem: 135.96 g; Tłuszcz: 69.36 g; Węglowodany ogółem: 481.93 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.90 g; suma cukrów prostych: 130.02 g; Błonnik pokarmowy: 43.06 g;

poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Pasta z białka jaja 60g z zieloną pietruszką (3,13), Pomidor 50g, Ryż na mleku 350 ml*(2), Mix салат 10g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Leniwe z masłem i cukrem 350g(1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250g*, brokuły z wody 120 g, jabłko deserowe 1 szt. ,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 40g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix салат 10g, Pomidor 50g.
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2521.68 kcal; Białko ogółem: 113.56 g; Tłuszcz: 57.43 g; Węglowodany ogółem: 396.81 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.86 g; suma cukrów prostych: 120.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g;

poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Pasta z białka jaja 60g z zieloną pietruszką (3,13), Pomidor 50g, Ryż na mleku 350 ml*(2), Mix салат 10g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Leniwe z masłem i cukrem 350g(1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250g*, brokuły z wody 120 g, jabłko deserowe 1 szt. ,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 40g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix салат 10g, Pomidor 50g.
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2521.68 kcal; Białko ogółem: 113.56 g; Tłuszcz: 57.43 g; Węglowodany ogółem: 396.81 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.86 g; suma cukrów prostych: 120.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g;

poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, pasta jajeczna ze szczypior.60g(3,13,11), ogórek zielony 50g, Mix салат 10g,	Barszcz ukraiński 350ml(1,2,8,13), kaszotto dieta 300g* (1,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Grejfrut 1/2 szt. ,	Herbata bez cukru 250g, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), schab na kartki 40g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g, papryka św. 50g,
II Śniadanie: Mus antybaton 1 szt. , Napój roślinny 330g*.		Posilek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.91 kcal; Białko ogółem: 110.21 g; Tłuszcz: 65.81 g; Węglowodany ogółem: 307.39 g; Sól: 2.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.04 g; suma cukrów prostych: 96.89 g; Błonnik pokarmowy: 40.33 g;

poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), Ryż na ml, jajo, masło 350ml, Sucharki 40g (1),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw królewski 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2199.21 kcal; Białko ogółem: 118.99 g; Tłuszcz: 91.01 g; Węglowodany ogółem: 233.87 g; Sól: 2.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.64 g; suma cukrów prostych: 112.29 g; Błonnik pokarmowy: 20.72 g;

poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw królewski 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2039.21 kcal; Białko ogółem: 113.39 g; Tłuszcz: 88.21 g; Węglowodany ogółem: 206.27 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.32 g; suma cukrów prostych: 110.89 g; Błonnik pokarmowy: 19.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, ogórek zielony 50g, pasta jajeczna ze szczypior. 60g(3,13,11), Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Ryż na mleku 350 ml*(2), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Barszcz ukraiński 350ml(1,2,8,13), Leniwe z masłem i cukrem 350g(1,2,3), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Grejfrut 1/2 szt , Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jogurt owocowy 100g 1szt (2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), papryka św. 50g, Mix sałat 10g,
II Śniadanie: Mus antybaton 1 szt. , Napój roślinny 330g*,		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3314.18 kcal; Białko ogółem: 139.46 g; Tłuszcz: 74.76 g; Węglowodany ogółem: 514.73 g; Sól: 3.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.79 g; suma cukrów prostych: 155.22 g; Błonnik pokarmowy: 44.36 g;

poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Położniczy Lekkostrawna C2		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Pasta z białka jaja 60g z zieloną pietruszką (3,13), Pomidor 50g, Ryż na mleku 350 ml*(2), Mix sałat 10g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, brokuły z wody 120 g, jabłko deserowe 1 szt. , Leniwe z masłem i cukrem 350g(1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 40g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix sałat 10g, Pomidor 50g,
II Śniadanie: Mus ryżowy 1szt., Napój roślinny 330g*,		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2799.68 kcal; Białko ogółem: 116.26 g; Tłuszcz: 60.23 g; Węglowodany ogółem: 433.61 g; Sól: 2.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; suma cukrów prostych: 151.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g;

poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Położniczy Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów C3		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, pasta jajeczna ze szczypior. 60g(3,13,11), ogórek zielony 50g, Mix sałat 10g,	Barszcz ukraiński 350ml(1,2,8,13), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Grejfrut 1/2 szt , Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, kaszotto dieta 300g* (1,13),	Herbata bez cukru 250g, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), schab na kartki 40g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix sałat 10g, papryka św. 50g,
II Śniadanie: Mus antybaton 1 szt. , Napój roślinny 330g*,		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2304.91 kcal; Białko ogółem: 109.61 g; Tłuszcz: 65.31 g; Węglowodany ogółem: 309.39 g; Sól: 2.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.73 g; suma cukrów prostych: 98.19 g; Błonnik pokarmowy: 40.63 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Ser żółty 50g(2), papryka św. 50g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Krupnik 350ml(1,8,13), Łazanki z kapustą kisz i mięsem 350g (1,3,13), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250g*, mandarynka 2 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Napój roślinny 330g*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Ogórek konserwowy 50g* (11), Mix салат 10g,
		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3008.15 kcal; Białko ogółem: 125.80 g; Tłuszcz: 86.88 g; Węglowodany ogółem: 414.04 g; Sól: 6.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.78 g; suma cukrów prostych: 100.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g;

środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), serek homo waniliowy 60g (2), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Krupnik 350ml(1,8,13), makaron ze szpinakiem i mięsem drob. 350g (1,2,3), marchew gotowana 120g (1,2), mandarynka 2 szt., Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Napój roślinny 330g*, Mix салат 10g, Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2668.21 kcal; Białko ogółem: 109.01 g; Tłuszcz: 70.21 g; Węglowodany ogółem: 385.36 g; Sól: 2.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.50 g; suma cukrów prostych: 115.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.12 g;

środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), serek homo waniliowy 60g (2), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Krupnik 350ml(1,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), makaron ze szpinakiem i mięsem drob. 350g (1,2,3), mandarynka 2 szt., Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Napój roślinny 330g*, Mix салат 10g, Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2668.21 kcal; Białko ogółem: 109.01 g; Tłuszcz: 70.21 g; Węglowodany ogółem: 385.36 g; Sól: 2.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.50 g; suma cukrów prostych: 115.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.12 g;

środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: Z ograni. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), papryka św. 50g, masło 10g - 1 szt. (2), Ser żółty 50g(2), Mix салат 10g,	Krupnik 350ml(1,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, mandarynka 2 szt., makaron razowy ze szpinakiem i mięsem drobiowym 350g (1,2,3),	Herbata bez cukru 250g, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Napój roślinny 330g*, Mix салат 10g, Ogórek konserwowy 50g* (11),
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mus antybaton 1 szt. ,		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.02 kcal; Białko ogółem: 108.73 g; Tłuszcz: 91.00 g; Węglowodany ogółem: 294.09 g; Sól: 3.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.97 g; suma cukrów prostych: 73.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g;

środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), Kasza manna na ml, jajko, masło 350ml*,	Krupnik 350ml(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Herbata z cukrem 250ml*, Napój roślinny 330g*, bukiet warzyw królewski 120g,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.01 kcal; Białko ogółem: 117.57 g; Tłuszcz: 82.83 g; Węglowodany ogółem: 262.18 g; Sól: 2.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.50 g; suma cukrów prostych: 105.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g;

środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), Kasza manna na ml, jajko, masło 350ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw królewski 120g, Napój roślinny 330g*, Herbata z cukrem 250ml*, ziemniaki 100g,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2166.36 kcal; Białko ogółem: 105.98 g; Tłuszcz: 87.42 g; Węglowodany ogółem: 224.67 g; Sól: 2.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.56 g; suma cukrów prostych: 105.57 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g;

środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

kasza manna na mleku 350g (1,2), Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Ser żółty 50g(2), papryka św. 50g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Krupnik 350ml(1,8,13), Łazanki z kapustą kisz i mięsem 350g (1,3,13), brokuły z wody 120 g, mandarynka 2 szt., Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Napój roślinny 330g*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Ogórek konserwowy 50g* (11), Mix sałat 10g.
II Śniadanie: Mus antybaton 1 szt. , jogurt naturalny 100g (2) 1szt,		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3163.15 kcal; Białko ogółem: 132.90 g; Tłuszcz: 92.48 g; Węglowodany ogółem: 432.24 g; Sól: 6.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.87 g; suma cukrów prostych: 115.44 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g;

środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: Położniczy Lekkostrawna C2		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), serek homo waniliowy 60g (2), Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, makaron ze szpinakiem i mięsem drob. 350g (1,2,3), marchew gotowana 120g (1,2), mandarynka 2 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Napój roślinny 330g*, Mix sałat 10g, Pomidor 50g.
II Śniadanie: Mus ryżowy 1szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt,		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2812.21 kcal; Białko ogółem: 114.71 g; Tłuszcz: 72.71 g; Węglowodany ogółem: 409.56 g; Sól: 3.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.69 g; suma cukrów prostych: 137.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.12 g;

środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: Położniczy Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów C3		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), papryka św. 50g, masło 10g - 1 szt. (2), Ser żółty 50g(2), Mix sałat 10g.	Krupnik 350ml(1,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), mandarynki 150g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, makaron razowy ze szpinakiem i mięsem drobiowym 350g (1,2,3),	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Napój roślinny 330g*, Mix sałat 10g, Ogórek konserwowy 50g* (11),
II Śniadanie: sok warzywny 300ml 1 szt. , Mus antybaton 1 szt. , jogurt naturalny 100g (2) 1szt,		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2622.97 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz: 92.42 g; Węglowodany ogółem: 305.63 g; Sól: 3.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.25 g; suma cukrów prostych: 84.31 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-10		
Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), rzodkiewka 50g, Serek Tartare 3 szt (60g) (2), szynka na kartki 40g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	żurek z ziemn.350ml.(1,2,8,13), filet z kurczaka duszony 90g w sosie pieczeniowym (1,13) , sałatka z buraków 120g (3,11,13), ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. 250g*, kiwi 1szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Połędwica sopocka 40g (8), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus antybaton 1 szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2705.86 kcal; Białko ogółem: 128.94 g; Tłuszcz: 78.71 g; Węglowodany ogółem: 377.29 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.76 g; suma cukrów prostych: 90.00 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g;

czwartek 2025-04-10		
Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Serek Tartare 3 szt (60g) (2), szynka na kartki 40g, Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, ziemniaki 250g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, pomarańcza 1 szt, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Połędwica sopocka 40g (8), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix sałat 10g, Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2456.96 kcal; Białko ogółem: 120.76 g; Tłuszcz: 63.21 g; Węglowodany ogółem: 356.12 g; Sól: 2.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.56 g; suma cukrów prostych: 103.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g;

czwartek 2025-04-10		
Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Serek Tartare 3 szt (60g) (2), szynka na kartki 40g, Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, ziemniaki 250g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, pomarańcza 1 szt, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Połędwica sopocka 40g (8), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix sałat 10g, Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2456.96 kcal; Białko ogółem: 120.76 g; Tłuszcz: 63.21 g; Węglowodany ogółem: 356.12 g; Sól: 2.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.56 g; suma cukrów prostych: 103.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g;

czwartek 2025-04-10		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), rzodkiewka 50g, Serek Tartare 3 szt (60g) (2), szynka na kartki 40g, Mix sałat 10g,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, ziemniaki 250g, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, kiwi 1szt., Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata bez cukru 250g, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), Połędwica sopocka 40g (8), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix sałat 10g, Pomidor 50g,
II Śniadanie: Mus warzywno-owocowy 100g*, Napój roślinny 330g*,		
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus antybaton 1 szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2371.38 kcal; Białko ogółem: 114.40 g; Tłuszcz: 67.49 g; Węglowodany ogółem: 306.18 g; Sól: 2.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.10 g; suma cukrów prostych: 87.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.64 g;

czwartek 2025-04-10		
Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata z cukrem 250ml*, Platki jęczmienne na ml, jajo.masło 350ml*(1,2,3),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinak gotowany 120g(2), Jogurt owocowy 100g 1szt (2), ziemniaki 250g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2087.25 kcal; Białko ogółem: 114.66 g; Tłuszcz: 80.34 g; Węglowodany ogółem: 236.91 g; Sól: 1.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.63 g; suma cukrów prostych: 93.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g;

czwartek 2025-04-10		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Herbata z cukrem 250ml*, Platki jęczmienne na ml, jajo.masło 350ml*(1,2,3),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, ziemniaki 150g m (2),	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Szpinak gotowany 120g(2), Mięso mielone drobiowe 90g*, Herbata z cukrem 250ml*, ziemniaki 100g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2067.54 kcal; Białko ogółem: 115.49 g; Tłuszcz: 79.49 g; Węglowodany ogółem: 232.09 g; Sól: 2.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.47 g; suma cukrów prostych: 98.64 g; Błonnik pokarmowy: 22.19 g;

czwartek 2025-04-10		
Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), rzodkiewka 50g, Serek Tartare 3 szt (60g) (2), szynka na kartki 40g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	żurek z ziemn.350ml.(1,2,8,13), filet z kurczaka duszony 90g w sosie pieczeniowym (1,13) , ziemniaki 250g, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, kiwi 1szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Połędwica sopocka 40g (8), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
piątek 2025-04-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), twaróg krajanka 50g(2), ogórek zielony 50g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), dżem 50g, Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny smaż. 100g (1,3,4,13,8), Kompot z owoców mroż. 250g*, surówka z kap. pekińskiej 120g, Banan 1 szt, ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 40g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, chleb żytni 1 kromka 35g (1), papryka św. 50g, Mix салат 10g,
Posilek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3003.60 kcal; Białko ogółem: 122.17 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 464.95 g; Sól: 3.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.17 g; suma cukrów prostych: 166.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g;

piątek 2025-04-11 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), twaróg krajanka 50g(2), dżem 50g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), Szpinak gotowany 120g(2), Banan 1 szt, ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 40g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g, Pomidor 50g,
Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2544.23 kcal; Białko ogółem: 112.96 g; Tłuszcz: 58.27 g; Węglowodany ogółem: 405.37 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.10 g; suma cukrów prostych: 157.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g;

piątek 2025-04-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), twaróg krajanka 50g(2), dżem 50g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), Szpinak gotowany 120g(2), ziemniaki 250g, Banan 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 40g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g, Pomidor 50g,
Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2544.23 kcal; Białko ogółem: 112.96 g; Tłuszcz: 58.27 g; Węglowodany ogółem: 405.37 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.10 g; suma cukrów prostych: 157.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g;

piątek 2025-04-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), ogórek zielony 50g, kakao bez cukru 250ml (2), twaróg krajanka 50g(2), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Mix салат 10g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), surówka z kap. pekińskiej 120g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), jabłko deserowe 1 szt. , ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*.	Herbata bez cukru 250g, masło 10g - 1 szt. (2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), schab na kartki 40g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, papryka św. 50g, Mix салат 10g,
II Śniadanie: Ciastko zbożowe 1szt. , sok warzywny 300ml 1 szt. ,	Posilek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.82 kcal; Białko ogółem: 107.11 g; Tłuszcz: 58.97 g; Węglowodany ogółem: 298.02 g; Sól: 2.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.48 g; suma cukrów prostych: 80.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g;

piątek 2025-04-11 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
kakao 250ml (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Szpinak gotowany 120g(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw królewski 120g, Herbata z cukrem 250ml*, Napój roślinny 330g*.
Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2125.00 kcal; Białko ogółem: 114.23 g; Tłuszcz: 87.67 g; Węglowodany ogółem: 201.96 g; Sól: 2.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.89 g; suma cukrów prostych: 115.31 g; Błonnik pokarmowy: 16.13 g;

piątek 2025-04-11 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
kakao 250ml (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250g*.	Herbata z cukrem 250ml*, Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Napój roślinny 330g*, bukiet warzyw królewski 120g,
Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2125.00 kcal; Białko ogółem: 114.23 g; Tłuszcz: 87.67 g; Węglowodany ogółem: 201.96 g; Sól: 2.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.89 g; suma cukrów prostych: 115.31 g; Błonnik pokarmowy: 16.13 g;

piątek 2025-04-11 Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), twaróg krajanka 50g(2), ogórek zielony 50g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny smaż. 100g (1,3,4,13,8), Kompot z owoców mroż. 250g*, surówka z kap. pekińskiej 120g, Banan 1 szt, ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 40g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, chleb żytni 1 kromka 35g (1), papryka św. 50g, Mix салат 10g,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-12		
Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g, szynka na kartki 40g, Pomidor 50g, Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Zraz 90g w sosie myśliwskim 100g, Kompot z owoców mroż. 250g*, Grejfrut 1/2 szt , surówka z ogórka kisz.120g(11,13), ziemniaki 250g,	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Napój roślinny 330g*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), rzodkiewka 50g, Mix sałat 10g,
		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3028.08 kcal; Białko ogółem: 113.40 g; Tłuszcz: 84.79 g; Węglowodany ogółem: 439.84 g; Sól: 4.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.07 g; suma cukrów prostych: 103.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.87 g;

sobota 2025-04-12		
Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Twarożek z koperkiem 60g (2), Herbata 250g, Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Pulpet drobiowy 100g (1,3), Kompot z owoców mroż. 250g*, Grejfrut 1/2 szt , bukiet warzyw królewski 120g, ziemniaki 250g,	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Napój roślinny 330g*, Mix sałat 10g, Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.30 kcal; Białko ogółem: 108.30 g; Tłuszcz: 51.87 g; Węglowodany ogółem: 373.78 g; Sól: 2.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.97 g; suma cukrów prostych: 119.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g;

sobota 2025-04-12		
Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Twarożek z koperkiem 60g (2), Herbata 250g, Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Grejfrut 1/2 szt , Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Pulpet drobiowy 100g (1,3), Kompot z owoców mroż. 250g*, bukiet warzyw królewski 120g, ziemniaki 250g,	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Napój roślinny 330g*, Mix sałat 10g, Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.30 kcal; Białko ogółem: 108.30 g; Tłuszcz: 51.87 g; Węglowodany ogółem: 373.78 g; Sól: 2.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.97 g; suma cukrów prostych: 119.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g;

sobota 2025-04-12		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), szynka na kartki 40g, Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Grejfrut 1/2 szt , surówka z ogórka kisz.120g(11,13), Pulpet drobiowy 100g (1,3), ziemniaki 250g,	masło 10g - 1 szt. (2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Herbata bez cukru 250g, Napój roślinny 330g*, Mix sałat 10g, rzodkiewka 50g,
II Śniadanie: Mus warzywno-owocowy 100g*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.93 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 62.49 g; Węglowodany ogółem: 349.34 g; Sól: 4.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.95 g; suma cukrów prostych: 69.12 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g;

sobota 2025-04-12		
Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Napój roślinny 330g*,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2005.53 kcal; Białko ogółem: 103.51 g; Tłuszcz: 81.65 g; Węglowodany ogółem: 199.26 g; Sól: 2.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.56 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 18.05 g;

sobota 2025-04-12		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*, Napój roślinny 330g*,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2005.53 kcal; Białko ogółem: 103.51 g; Tłuszcz: 81.65 g; Węglowodany ogółem: 199.26 g; Sól: 2.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.56 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 18.05 g;

sobota 2025-04-12		
Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g, szynka na kartki 40g, Pomidor 50g, Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Zraz 90g w sosie myśliwskim 100g, Kompot z owoców mroż. 250g*, surówka z ogórka kisz.120g(11,13), Grejfrut 1/2 szt , ziemniaki 250g,	masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata 250g, Napój roślinny 330g*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), rzodkiewka 50g, Mix sałat 10g,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mus warzywno-owocowy 100g*.		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*.
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3150.08 kcal; Białko ogółem: 118.30 g; Tłuszcz: 86.99 g; Węglowodany ogółem: 459.64 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.26 g; suma cukrów prostych: 119.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.37 g;

sobota 2025-04-12 Jadłospis dla diety: Położniczy Lekkostrawna C2		
masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Twarożek z koperkiem 60g (2), Herbata 250g, Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Pulpet drobiowy 100g (1,3), Kompot z owoców mroż. 250g*, Grejfrut 1/2 szt , bukiet warzyw królewski 120g, ziemniaki 250g,	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Napój roślinny 330g*, Mix sałat 10g, Pomidor 50g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mus warzywno-owocowy 100g*.		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2570.30 kcal; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 54.07 g; Węglowodany ogółem: 393.58 g; Sól: 2.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; suma cukrów prostych: 135.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g;

sobota 2025-04-12 Jadłospis dla diety: Położniczy Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów C3		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), szynka na kartki 40g, Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, surówka z ogórka kisz. 120g(11,13), Pulpet drobiowy 100g (1,3), Grejfrut 1/2 szt , ziemniaki 250g,	masło 10g - 1 szt. (2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), herbata bez cukru 250ml, Napój roślinny 330g*, Mix sałat 10g, rzodkiewka 50g,
II Śniadanie: Mus warzywno-owocowy 100g* , jogurt naturalny 100g (2) 1szt,		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.93 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 62.49 g; Węglowodany ogółem: 349.34 g; Sól: 4.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.95 g; suma cukrów prostych: 69.12 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
niedziela 2025-04-13		
Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), Kielbaska wieprzowa 2szt (1,8), Ser żółty 50g(2), ogórek zielony 50g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), ziemniaki 250g, brukselka z bułką tartą 120g(1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, mandarynki 150g,	masło 10g - 1 szt. (2), Herbata z cukrem 250ml*, schab na kartki 40g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, chleb żytni 1 kromka 35g (1), papryka św. 50g, Mix салат 10g,
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2973.80 kcal; Białko ogółem: 154.75 g; Tłuszcz: 103.84 g; Węglowodany ogółem: 367.94 g; Sól: 3.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.61 g; suma cukrów prostych: 82.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g;

niedziela 2025-04-13		
Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Kielbaska wieprzowa 2szt (1,8), kasza manna na mleku 350g (1,2), Serek Tartare 3 szt (60g) (2), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, ziemniaki 250g, mandarynki 150g,	schab na kartki 40g, Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g, Pomidor 50g,
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2757.86 kcal; Białko ogółem: 136.78 g; Tłuszcz: 103.35 g; Węglowodany ogółem: 327.76 g; Sól: 3.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.62 g; suma cukrów prostych: 96.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g;

niedziela 2025-04-13		
Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Serek Tartare 3 szt (60g) (2), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 250g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, mandarynki 150g,	schab na kartki 40g, Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g, Pomidor 50g,
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2492.66 kcal; Białko ogółem: 122.06 g; Tłuszcz: 80.39 g; Węglowodany ogółem: 327.88 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.23 g; suma cukrów prostych: 96.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.80 g;

niedziela 2025-04-13		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), ogórek zielony 50g, Ser żółty 50g(2), Mix салат 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 250g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, mandarynki 150g,	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, Herbata bez cukru 250g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g, papryka św. 50g,
II Śniadanie: Ciastko zbożowe 1szt. , Kefir 150g(2) 1szt.,		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2623.46 kcal; Białko ogółem: 143.76 g; Tłuszcz: 113.04 g; Węglowodany ogółem: 259.85 g; Sól: 3.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.01 g; suma cukrów prostych: 69.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g;

niedziela 2025-04-13		
Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata 250g, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), ziemniaki 250g,	Herbata 250g, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, ziemniaki 250g,
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2153.95 kcal; Białko ogółem: 118.99 g; Tłuszcz: 71.33 g; Węglowodany ogółem: 269.38 g; Sól: 2.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.94 g; suma cukrów prostych: 92.16 g; Błonnik pokarmowy: 23.00 g;

niedziela 2025-04-13		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), jarzynka gotowana 150 m (1,2,13), ziemniaki 100g, Masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, ziemniaki 100g, Masło 15g*(2),
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1946.85 kcal; Białko ogółem: 112.17 g; Tłuszcz: 92.94 g; Węglowodany ogółem: 172.99 g; Sól: 2.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.97 g; suma cukrów prostych: 71.66 g; Błonnik pokarmowy: 17.90 g;

niedziela 2025-04-13		
Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		

Jadłospisy dla oddziałów

kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Ser żółty 50g(2), ogórek zielony 50g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), ziemniaki 250g, brukselka z bulgą tartą 120g(1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, mandarynki 150g,	masło 10g - 1 szt. (2), Herbata z cukrem 250ml*, schab na kartki 40g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, chleb żytni 1 kromka 35g (1), papryka św. 50g, Mix sałat 10g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt., Ciastko zbożowe 1szt. ,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3253.80 kcal; Białko ogółem: 164.25 g; Tłuszcz: 117.84 g; Węglowodany ogółem: 390.99 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.69 g; suma cukrów prostych: 92.08 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g;

niedziela 2025-04-13 Jadłospis dla diety: Położniczy Lekkostrawna C2		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), kasza manna na mleku 350g (1,2), Serek Tartare 3 szt (60g) (2), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, ziemniaki 250g, mandarynki 150g,	schab na kartki 40g, Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix sałat 10g, Pomidor 50g,
II Śniadanie: Ciastko zbożowe 1szt. , Kefir 150g(2) 1szt.,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3037.86 kcal; Białko ogółem: 146.28 g; Tłuszcz: 117.35 g; Węglowodany ogółem: 350.81 g; Sól: 4.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.71 g; suma cukrów prostych: 105.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g;

niedziela 2025-04-13 Jadłospis dla diety: Położniczy Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów C3		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), ogórek zielony 50g, Ser żółty 50g(2), Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 250g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, mandarynki 150g,	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, herbata bez cukru 250ml, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix sałat 10g, papryka św. 50g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt., Ciastko zbożowe 1szt. ,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2623.46 kcal; Białko ogółem: 143.76 g; Tłuszcz: 113.04 g; Węglowodany ogółem: 259.85 g; Sól: 3.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.01 g; suma cukrów prostych: 69.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g;

Dietetyk

.....