

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
kasza manna na mleku 350g (1,2), masło 10g - 1 szt. (2), kielbasa biała 1 por 130g (1,2,3), Sałatka jarzynowa - 100g (1,2,3,13), Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt., chrzan 10g (2), kołacz z jabłkami 100g (1,2,3),	żurek z ziemn.350ml.(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, pomarańcza 1 szt, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kotlet z karczku po parysku 100g* (1,3,13), ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, chleb żytni 1 kromka 35g (1), ogórek zielony 50g, Mix sałat 10g.
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3361.48 kcal; Białko ogółem: 125.70 g; Tłuszcz: 101.11 g; Węglowodany ogółem: 496.24 g; Sól: 4.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.19 g; suma cukrów prostych: 128.73 g; Błonnik pokarmowy: 42.52 g;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), masło 10g - 1 szt. (2), kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), sałatka jarzynowa dieta 100g (1,2,13), Pomidor 50g, Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1), Mix sałat 10g, kołacz z jabłkami 100g (1,2,3),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw królewski 120g, pomarańcza 1 szt, filet z kurczaka gotowany 90g, Sos koperkowy 100g (1,2), ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1), schab na kartki 40g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix sałat 10g, Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3052.71 kcal; Białko ogółem: 128.85 g; Tłuszcz: 92.86 g; Węglowodany ogółem: 432.06 g; Sól: 3.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.79 g; suma cukrów prostych: 127.18 g; Błonnik pokarmowy: 37.79 g;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), sałatka jarzynowa dieta 100g (1,2,13), Pomidor 50g, Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1), Mix sałat 10g, kołacz z jabłkami 100g (1,2,3),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw królewski 120g, pomarańcza 1 szt, filet z kurczaka gotowany 90g, Sos koperkowy 100g (1,2), ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1), schab na kartki 40g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix sałat 10g, Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2946.51 kcal; Białko ogółem: 127.45 g; Tłuszcz: 82.72 g; Węglowodany ogółem: 432.50 g; Sól: 3.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.13 g; suma cukrów prostych: 127.38 g; Błonnik pokarmowy: 37.73 g;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Z ograni. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), sałatka jarzynowa dieta 100g (1,2,13), Pomidor 50g, Mix sałat 10g, ciasto jogurtowe 100g* (1,2,3),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, pomarańcza 1 szt, Sos koperkowy 100g (1,2), ziemniaki 250g,	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), schab na kartki 40g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix sałat 10g, ogórek zielony 50g,
II Śniadanie: Mus antybaton 1 szt., Napój roślinny 330g*.		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2744.44 kcal; Białko ogółem: 121.04 g; Tłuszcz: 87.93 g; Węglowodany ogółem: 350.59 g; Sól: 3.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.13 g; suma cukrów prostych: 115.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kasza manna na mleku 350g (1,2), Sucharki 40g (1),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 100g,	Herbata z cukrem 250ml*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mięso mielone drobiowe 90g*, masło 10g(2),
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2090.44 kcal; Białko ogółem: 110.79 g; Tłuszcz: 76.89 g; Węglowodany ogółem: 247.70 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.22 g; suma cukrów prostych: 98.28 g; Błonnik pokarmowy: 22.06 g;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kasza manna na mleku 350g (1,2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 100g, masło 10g(2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Herbata z cukrem 250ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, brokuły z wody 120 g, masło 10g(2),
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1973.47 kcal; Białko ogółem: 107.11 g; Tłuszcz: 80.28 g; Węglowodany ogółem: 214.26 g; Sól: 2.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.75 g; suma cukrów prostych: 94.05 g; Błonnik pokarmowy: 19.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-21		Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1
kasza manna na mleku 350g (1,2), masło 10g - 1 szt. (2), kielbasa biała 1 por 130g (1,2,3), Sałatka jarzynowa - 100g (1,2,3,13), Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. , chrzan 10g (2), kołacz z jabłkami 100g (1,2,3),	żurek z ziemn.350ml.(1,2,8,13), sałatka z buraków 120g (3,11,13), pomarańcza 1 szt, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kotlet z karczku po parysku 100g* (1,3,13), ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, chleb żytni 1 kromka 35g (1), ogórek zielony 50g, Mix sałat 10g,
II Śniadanie: Mus antybaton 1 szt. , Napój roślinny 330g*,		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3650.48 kcal; Białko ogółem: 129.80 g; Tłuszcz: 107.01 g; Węglowodany ogółem: 527.04 g; Sól: 4.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.39 g; suma cukrów prostych: 152.63 g; Błonnik pokarmowy: 43.52 g;

poniedziałek 2025-04-21		Jadłospis dla diety: Położniczy Lekkostrawna C2
kasza manna na mleku 350g (1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), masło 10g - 1 szt. (2), kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), sałatka jarzynowa dieta 100g (1,2,13), Pomidor 50g, Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1), Mix sałat 10g, kołacz z jabłkami 100g (1,2,3),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw królewski 120g, pomarańcza 1 szt, filet z kurczaka gotowany 90g, Sos koperkowy 100g (1,2), ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1), schab na kartki 40g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix sałat 10g, Pomidor 50g,
II Śniadanie: Mus ryżowy 1szt., Napój roślinny 330g*,		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3330.71 kcal; Białko ogółem: 131.55 g; Tłuszcz: 95.66 g; Węglowodany ogółem: 468.86 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.09 g; suma cukrów prostych: 158.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.79 g;

poniedziałek 2025-04-21		Jadłospis dla diety: Położniczy Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów C3
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), sałatka jarzynowa dieta 100g (1,2,13), Pomidor 50g, Mix sałat 10g, ciasto jogurtowe 100g* (1,2,3),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, sałatka z buraków 120g (3,11,13), pomarańcza 1 szt, filet z kurczaka gotowany 90g, Sos koperkowy 100g (1,2), ziemniaki 250g,	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), schab na kartki 40g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix sałat 10g, ogórek zielony 50g,
II Śniadanie: Mus antybaton 1 szt. , Napój roślinny 330g*,		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2744.44 kcal; Białko ogółem: 121.04 g; Tłuszcz: 87.93 g; Węglowodany ogółem: 350.59 g; Sól: 3.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.13 g; suma cukrów prostych: 115.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), rzodkiewka 50g, filet pieczony z indyka 40g, Ser żółty 50g(2), Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt.	Kapuśniak 350ml (1,2,8,11), makaron z serem 350g* (1,2,3), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, kiwi 1szt.,	Ogórek konserwowy 50g* (11), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka na kartki 40g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g,
		Posiłek nocny: Mus antybaton 1 szt., Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2617.09 kcal; Białko ogółem: 119.37 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 396.85 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; suma cukrów prostych: 89.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g;

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), filet pieczony z indyka 40g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), serek homo waniliowy 60g (2), Pomidor 50g, Mix салат 10g.	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), makaron z serem 350g* (1,2,3), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jabłko deserowe 1 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka na kartki 40g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix салат 10g, Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.38 kcal; Białko ogółem: 116.20 g; Tłuszcz: 58.33 g; Węglowodany ogółem: 364.43 g; Sól: 2.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.14 g; suma cukrów prostych: 111.54 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g;

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), filet pieczony z indyka 40g, serek homo waniliowy 60g (2), Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g, Mix салат 10g.	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), makaron z serem 350g* (1,2,3), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jabłko deserowe 1 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka na kartki 40g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix салат 10g, Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.38 kcal; Białko ogółem: 116.20 g; Tłuszcz: 58.33 g; Węglowodany ogółem: 364.43 g; Sól: 2.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.14 g; suma cukrów prostych: 111.54 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g;

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), rzodkiewka 50g, filet pieczony z indyka 40g, Ser żółty 50g(2), Mix салат 10g.	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), makaron razowy z serem b/c 350g(1,2), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, kiwi 1szt.,	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g, herbata bez cukru 250ml, Ogórek konserwowy 50g* (11).
II Śniadanie: Ciastko zbożowe 1szt., Kefir 150g(2) 1szt.,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus antybaton 1 szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.20 kcal; Białko ogółem: 129.99 g; Tłuszcz: 85.65 g; Węglowodany ogółem: 272.69 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.63 g; suma cukrów prostych: 60.32 g; Błonnik pokarmowy: 18.66 g;

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml.jajo.masło 350ml, Sucharki 40g (1),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*.	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), ziemniaki 100g.
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2060.34 kcal; Białko ogółem: 100.10 g; Tłuszcz: 71.39 g; Węglowodany ogółem: 256.51 g; Sól: 2.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.14 g; suma cukrów prostych: 91.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.87 g;

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml.jajo.masło 350ml,	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Herbata z cukrem 250ml*, ziemniaki 100g.
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1963.45 kcal; Białko ogółem: 93.79 g; Tłuszcz: 78.36 g; Węglowodany ogółem: 223.31 g; Sól: 1.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.23 g; suma cukrów prostych: 89.99 g; Błonnik pokarmowy: 20.23 g;

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), rzodkiewka 50g, filet pieczony z indyka 40g, Ser żółty 50g(2), Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt.	Kapuśniak 350ml (1,2,8,11), makaron z serem 350g* (1,2,3), Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, kiwi 1szt.,	Ogórek konserwowy 50g* (11), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka na kartki 40g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
czwartek 2025-04-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), ogórek zielony 50g, Serek almette 2szt 60g, szynka na kartki 40g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt.	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13), schab duszony 90g, Surówka z selera z rodzynkami 120g* (2,13), ziemniaki 250g, mandarynki 150g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pieczarkowy 100 ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), filet pieczony z indyka 40g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), papryka kons. 50g (11), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g.
		Posilek nocny: Mus antybaton 1 szt., Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2803.02 kcal; Białko ogółem: 129.62 g; Tłuszcz: 70.31 g; Węglowodany ogółem: 430.93 g; Sól: 3.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.64 g; suma cukrów prostych: 93.96 g; Błonnik pokarmowy: 41.28 g;

czwartek 2025-04-24 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Serek almette 2szt. 60g, szynka na kartki 40g, Pomidor 50g, Mix салат 10g.	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), schab gotowany 90g, ziemniaki 250g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, mandarynki 150g, Sos pietruszkowy 100g (1,2).	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), filet pieczony z indyka 40g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix салат 10g, Pomidor 50g.
		Posilek nocny: Mus ryżowy 1szt, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.90 kcal; Białko ogółem: 111.96 g; Tłuszcz: 65.22 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.47 g; suma cukrów prostych: 102.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g;

czwartek 2025-04-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Serek almette 2szt. 60g, szynka na kartki 40g, Pomidor 50g, Mix салат 10g.	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), schab gotowany 90g, ziemniaki 250g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, mandarynki 150g, Sos pietruszkowy 100g (1,2).	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), filet pieczony z indyka 40g, Pomidor 50g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix салат 10g.
		Posilek nocny: Mus ryżowy 1szt, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.90 kcal; Białko ogółem: 111.96 g; Tłuszcz: 65.22 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.47 g; suma cukrów prostych: 102.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g;

czwartek 2025-04-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), ogórek zielony 50g, Serek almette 2szt. 60g, szynka na kartki 40g, Mix салат 10g.	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13), schab gotowany 90g, ziemniaki 250g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, mandarynki 150g.	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), filet pieczony z indyka 40g, papryka kons. 50g (11), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g.
II Śniadanie: Napój roślinny 330g*, mus warzywno-owocowy 100g.		Posilek nocny: Mus antybaton 1 szt., Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.94 kcal; Białko ogółem: 120.32 g; Tłuszcz: 70.76 g; Węglowodany ogółem: 346.48 g; Sól: 3.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.87 g; suma cukrów prostych: 92.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.49 g;

czwartek 2025-04-24 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata z cukrem 250ml*, Platki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* (1,2,3), Sucharki 40g (1).	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 100g.	Herbata z cukrem 250ml*, Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2).
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.82 kcal; Białko ogółem: 109.19 g; Tłuszcz: 85.63 g; Węglowodany ogółem: 245.99 g; Sól: 2.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.93 g; suma cukrów prostych: 92.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;

czwartek 2025-04-24 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Herbata z cukrem 250ml*, Platki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* (1,2,3).	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 100g.	Herbata z cukrem 250ml*, Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2).
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2014.82 kcal; Białko ogółem: 103.59 g; Tłuszcz: 82.83 g; Węglowodany ogółem: 218.39 g; Sól: 2.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.61 g; suma cukrów prostych: 91.10 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g;

czwartek 2025-04-24 Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), ogórek zielony 50g, Serek almette 2szt 60g, szynka na kartki 40g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt.	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13), schab duszony 90g, Surówka z selera z rodzynkami 120g* (2,13), ziemniaki 250g, mandarynki 150g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pieczarkowy 100 ml (1,2).	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), filet pieczony z indyka 40g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), papryka kons. 50g (11), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
kasza manna na mleku 350g (1,2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), twaróg krajanka 50g(2), rzodkiewka 50g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), dżem 50g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny smaż. 100g (1,3,4,13,8), surówka z kap. pekińskiej 120g, ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. ,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Pomidor 50g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g,
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2889.04 kcal; Białko ogółem: 116.40 g; Tłuszcz: 79.54 g; Węglowodany ogółem: 445.38 g; Sól: 3.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.64 g; suma cukrów prostych: 141.30 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
kasza manna na mleku 350g (1,2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), dżem 50g, twaróg krajanka 50g(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), brokuly z wody 120 g, ziemniaki 250g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. ,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Pomidor 50g, Mix салат 10g,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2423.20 kcal; Białko ogółem: 108.76 g; Tłuszcz: 54.95 g; Węglowodany ogółem: 388.37 g; Sól: 2.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.97 g; suma cukrów prostych: 134.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
kasza manna na mleku 350g (1,2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), dżem 50g, twaróg krajanka 50g(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), brokuly z wody 120 g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. ,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Pomidor 50g, Mix салат 10g,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2423.20 kcal; Białko ogółem: 108.76 g; Tłuszcz: 54.95 g; Węglowodany ogółem: 388.37 g; Sól: 2.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.97 g; suma cukrów prostych: 134.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: Z ograni. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rzodkiewka 50g, kakao bez cukru 250ml (2), szynka na kartki 40g, twaróg krajanka 50g(2), Mix салат 10g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), ziemniaki 250g, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), surówka z kap. pekińskiej 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. ,	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Pomidor 50g, Mix салат 10g,
II Śniadanie: Ciastko zbożowe 1szt. , sok pomidorowy 300ml. 1 szt.,		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.56 kcal; Białko ogółem: 104.93 g; Tłuszcz: 57.95 g; Węglowodany ogółem: 307.79 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.03 g; suma cukrów prostych: 79.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*, kakao 250ml (1,2), Sucharki 40g (1),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), bukiet warzyw królewski 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), brokuly z wody 120 g, Mięso mielone drobiowe 90g*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2056.67 kcal; Białko ogółem: 108.82 g; Tłuszcz: 88.17 g; Węglowodany ogółem: 208.12 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.39 g; suma cukrów prostych: 94.99 g; Błonnik pokarmowy: 18.41 g;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*, kakao 250ml (1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw królewski 120g, masło 10g(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, brokuly z wody 120 g, Herbata z cukrem 250ml*,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1971.47 kcal; Białko ogółem: 103.29 g; Tłuszcz: 93.62 g; Węglowodany ogółem: 180.59 g; Sól: 2.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.54 g; suma cukrów prostych: 93.65 g; Błonnik pokarmowy: 16.97 g;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
kasza manna na mleku 350g (1,2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), twaróg krajanka 50g(2), rzodkiewka 50g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka na kartki 40g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny smaż. 100g (1,3,4,13,8), surówka z kap. pekińskiej 120g, ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. ,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Pomidor 50g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), Pasta z fasoli 60g , schab na kartki 40g, papryka św. 50g, Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kotlet mielony 100 g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, gruszka 1 szt., Marchewka z groszkiem 120g (1,2), ziemniaki 250g,	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), Polędwica sopocka 40g (8), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Napój roślinny 330g*, ogórek zielony 50g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g,
		Posilek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3150.03 kcal; Białko ogółem: 118.83 g; Tłuszcz: 77.17 g; Węglowodany ogółem: 479.44 g; Sól: 3.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.91 g; suma cukrów prostych: 113.87 g; Błonnik pokarmowy: 43.80 g;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, twarógzek 60g (2), Herbata 250g, Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml* , pomarańcza 1 szt, Pulpet drobiowy 100g (1,3), marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g,	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), Polędwica sopocka 40g (8), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Napój roślinny 330g*, Pomidor 50g, Mix sałat 10g,
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml* , Mus ryżowy 1szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.32 kcal; Białko ogółem: 108.80 g; Tłuszcz: 45.01 g; Węglowodany ogółem: 370.46 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.69 g; suma cukrów prostych: 118.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, twarógzek 60g (2), Herbata 250g, Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml* , pomarańcza 1 szt, Pulpet drobiowy 100g (1,3), marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g,	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), Polędwica sopocka 40g (8), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Napój roślinny 330g*, Pomidor 50g, Mix sałat 10g,
		Posilek nocny: Mus ryżowy 1szt. , Woda mineralna 500ml* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.32 kcal; Białko ogółem: 108.80 g; Tłuszcz: 45.01 g; Węglowodany ogółem: 370.46 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.69 g; suma cukrów prostych: 118.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), schab na kartki 40g, Pasta z fasoli 60g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), papryka św. 50g, Mix sałat 10g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Pulpet drobiowy 100g (1,3), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* , gruszka 1 szt. , marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g,	masło 10g - 1 szt. (2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Polędwica sopocka 40g (8), herbata bez cukru 250ml, Napój roślinny 330g*, ogórek zielony 50g, Mix sałat 10g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, mus warzywno-owocowy 100g,		Posilek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.27 kcal; Białko ogółem: 112.84 g; Tłuszcz: 58.04 g; Węglowodany ogółem: 376.63 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.92 g; suma cukrów prostych: 80.30 g; Błonnik pokarmowy: 40.91 g;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo, masło 350ml, Sucharki 40g (1),	Krupnik 350ml(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml* , marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Napój roślinny 330g* ,
		Posilek nocny: Mus ryżowy 1szt. , Woda mineralna 500ml* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2112.62 kcal; Białko ogółem: 101.11 g; Tłuszcz: 82.13 g; Węglowodany ogółem: 221.05 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.01 g; suma cukrów prostych: 103.92 g; Błonnik pokarmowy: 18.70 g;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml* , Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Napój roślinny 330g* , marchew gotowana 120g (1,2),
		Posilek nocny: Mus ryżowy 1szt. , Woda mineralna 500ml* ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1952.62 kcal; Białko ogółem: 95.51 g; Tłuszcz: 79.33 g; Węglowodany ogółem: 193.45 g; Sól: 2.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.69 g; suma cukrów prostych: 102.52 g; Błonnik pokarmowy: 17.26 g;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
masło 10g - 1 szt. (2), Pasta z fasoli 60g , schab na kartki 40g, papryka św. 50g, Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kotlet mielony 100 g (1,2), gruszka 1 szt. , Marchewka z groszkiem 120g (1,2), ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), Polędwica sopocka 40g (8), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Napój roślinny 330g*, ogórek zielony 50g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, mus warzywno-owocowy 100g,		Posilek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml* ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3212.18 kcal; Białko ogółem: 123.73 g; Tłuszcz: 79.37 g; Węglowodany ogółem: 484.27 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.10 g; suma cukrów prostych: 115.20 g; Błonnik pokarmowy: 45.30 g;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Położniczy Lekkostrawna C2		
masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, twarożek 60g (2), Herbata 250g, Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Pulpet drobiowy 100g (1,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, pomarańcza 1 szt., marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g,	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), Polędwica sopočka 40g (8), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Napój roślinny 330g*, Pomidor 50g, Mix sałat 10g,
II Śniadanie: mus warzywno-owocowy 100g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.32 kcal; Białko ogółem: 113.70 g; Tłuszcz: 47.21 g; Węglowodany ogółem: 390.26 g; Sól: 2.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.88 g; suma cukrów prostych: 135.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Położniczy Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów C3		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), schab na kartki 40g, Pasta z fasoli 60g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), papryka św. 50g, Mix sałat 10g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Pulpet drobiowy 100g (1,3), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, gruszka 1 szt., marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g,	masło 10g - 1 szt. (2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Polędwica sopočka 40g (8), herbata bez cukru 250ml, Napój roślinny 330g*, ogórek zielony 50g, Mix sałat 10g,
II Śniadanie: mus warzywno-owocowy 100g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.27 kcal; Białko ogółem: 112.84 g; Tłuszcz: 58.04 g; Węglowodany ogółem: 376.63 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.92 g; suma cukrów prostych: 80.30 g; Błonnik pokarmowy: 40.91 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), ser topiony 2 szt. 34g 92), Kiełbaska wieprzowa 2szt. (1,8), rzodkiewka 50g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udka pieczone 1szt 200g (11,13,8), ziemniaki 250g, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, kiwi 1szt.,	masło 10g - 1 szt. (2), Herbata z cukrem 250ml*, polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Ogórek konserwowy 50g* (11), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2774.77 kcal; Białko ogółem: 128.63 g; Tłuszcz: 94.65 g; Węglowodany ogółem: 357.38 g; Sól: 3.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.31 g; suma cukrów prostych: 82.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.40 g;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), serek homog. nat. 60g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), Kiełbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, Udka gotowane 1szt 200g, Banan 1 szt,	polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Pomidor 50g, Mix sałat 10g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.17 kcal; Białko ogółem: 125.95 g; Tłuszcz: 91.87 g; Węglowodany ogółem: 345.08 g; Sól: 3.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.46 g; suma cukrów prostych: 106.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), serek homog. nat. 60g (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), ziemniaki 250g, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udka gotowane 1szt 200g, Banan 1 szt,	polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Pomidor 50g, Mix sałat 10g,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2444.17 kcal; Białko ogółem: 116.75 g; Tłuszcz: 69.67 g; Węglowodany ogółem: 345.28 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.26 g; suma cukrów prostych: 106.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: Z ogran. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), serek homog. nat. 60g (2), rzodkiewka 50g, Kiełbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), ziemniaki 250g, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Udka gotowane 1szt 200g, kiwi 1szt., Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), herbata bez cukru 250ml, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Ogórek konserwowy 50g* (11), Mix sałat 10g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt., Ciastko zbożowe 1szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.47 kcal; Białko ogółem: 122.57 g; Tłuszcz: 105.12 g; Węglowodany ogółem: 250.15 g; Sól: 3.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.57 g; suma cukrów prostych: 61.26 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata 250g, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*, Sucharki 40g (1),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata 250g, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), jogurt naturalny 150g(2) 1szt., ziemniaki 250g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2048.19 kcal; Białko ogółem: 111.78 g; Tłuszcz: 77.26 g; Węglowodany ogółem: 227.73 g; Sól: 2.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.21 g; suma cukrów prostych: 91.65 g; Błonnik pokarmowy: 18.48 g;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, Szpinak gotowany 120g(2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2017.59 kcal; Białko ogółem: 98.43 g; Tłuszcz: 90.74 g; Węglowodany ogółem: 204.74 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.90 g; suma cukrów prostych: 71.20 g; Błonnik pokarmowy: 19.12 g;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
--	--	--

