

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, ser topiony 2 szt. 34g 92), ogórek zielony 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Ryż na mleku 350 ml*(2), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Gulasz wieprzowy 160g (1), sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, jabłko deserowe 1 szt. , ziemniaki 250g.	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, chleb żytni 1 kromka 35g (1), papryka kons. 50g (11), Mix салат 10g.
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2679.84 kcal; Białko ogółem: 113.04 g; Tłuszcz: 68.39 g; Węglowodany ogółem: 415.84 g; Sól: 3.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.28 g; suma cukrów prostych: 110.17 g; Błonnik pokarmowy: 32.69 g;

poniedziałek 2025-06-02 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, twaróg 60g (2), Pomidor 50g, Ryż na mleku 350 ml*(2), Mix салат 10g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Gulasz drobiowy 160g* (1,13) , Kompot z owoców mroż. 250g*, buraczki gotowane 120g (1,2), jabłko deserowe 1 szt. , ziemniaki 250g.	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 40g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix салат 10g, Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2427.99 kcal; Białko ogółem: 118.28 g; Tłuszcz: 54.40 g; Węglowodany ogółem: 375.36 g; Sól: 2.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.25 g; suma cukrów prostych: 111.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g;

poniedziałek 2025-06-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, twaróg 60g (2), Pomidor 50g, Ryż na mleku 350 ml*(2), Mix салат 10g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Gulasz drobiowy 160g* (1,13) , Kompot z owoców mroż. 250g*, buraczki gotowane 120g (1,2), jabłko deserowe 1 szt. , ziemniaki 250g.	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 40g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix салат 10g, Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2427.99 kcal; Białko ogółem: 118.28 g; Tłuszcz: 54.40 g; Węglowodany ogółem: 375.36 g; Sól: 2.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.25 g; suma cukrów prostych: 111.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g;

poniedziałek 2025-06-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, twaróg 60g (2), ogórek zielony 50g, Mix салат 10g.	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Gulasz drobiowy 160g* (1,13) , Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, sałatka z buraków 120g (3,11,13), jabłko deserowe 1 szt. , ziemniaki 250g.	Herbata bez cukru 250g, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), schab na kartki 40g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g, papryka kons. 50g (11).
II Śniadanie: Mus antybaton 1 szt. , Napój roślinny 330g*.		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2306.81 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 56.11 g; Węglowodany ogółem: 327.50 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.58 g; suma cukrów prostych: 88.04 g; Błonnik pokarmowy: 30.55 g;

poniedziałek 2025-06-02 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), Ryż na ml, jajo, masło 350ml, Sucharki 40g (1),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw królewski 120g.	Herbata z cukrem 250ml*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2).
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.17 kcal; Białko ogółem: 114.30 g; Tłuszcz: 91.98 g; Węglowodany ogółem: 244.82 g; Sól: 2.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.19 g; suma cukrów prostych: 106.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.89 g;

poniedziałek 2025-06-02 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw królewski 120g.	Herbata z cukrem 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2).
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2094.17 kcal; Białko ogółem: 108.70 g; Tłuszcz: 89.18 g; Węglowodany ogółem: 217.22 g; Sól: 2.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; suma cukrów prostych: 104.91 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-02		Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1
kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, ogórek zielony 50g, ser topiony 2 szt. 34g 92), Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Ryż na mleku 350 ml*(2), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Gulasz wieprzowy 160g (1), sałatka z buraków 120g (3,11,13), jabłko deserowe 1 szt. , Kompot z owoców mroż. 250g*, ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), papryka kons. 50g (11), Mix sałat 10g.
II Śniadanie: Mus antybaton 1 szt. , Napój roślinny 330g*,		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2969.84 kcal; Białko ogółem: 116.54 g; Tłuszcz: 73.79 g; Węglowodany ogółem: 448.64 g; Sól: 3.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.17 g; suma cukrów prostych: 135.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g;

poniedziałek 2025-06-02		Jadłospis dla diety: Położniczy Lekkostrawna C2
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, twarożek 60g (2), Pomidor 50g, Ryż na mleku 350 ml*(2), Mix sałat 10g.	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, buraczki gotowane 120g (1,2), jabłko deserowe 1 szt. , Gulasz drobiowy 160g* (1,13) , ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 40g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix sałat 10g, Pomidor 50g.
II Śniadanie: Mus ryżowy 1szt., Napój roślinny 330g*,		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2705.99 kcal; Białko ogółem: 120.98 g; Tłuszcz: 57.20 g; Węglowodany ogółem: 412.16 g; Sól: 2.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.55 g; suma cukrów prostych: 142.78 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g;

poniedziałek 2025-06-02		Jadłospis dla diety: Położniczy Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów C3
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, twarożek 60g (2), ogórek zielony 50g, Mix sałat 10g.	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), sałatka z buraków 120g (3,11,13), jabłko deserowe 1 szt. , Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Gulasz drobiowy 160g* (1,13) , ziemniaki 250g,	Herbata bez cukru 250g, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), schab na kartki 40g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix sałat 10g, papryka kons. 50g (11),
II Śniadanie: Mus antybaton 1 szt. , Napój roślinny 330g*,		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2306.81 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 56.11 g; Węglowodany ogółem: 327.50 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.58 g; suma cukrów prostych: 88.04 g; Błonnik pokarmowy: 30.55 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), masło 10g - 1 szt. (2), Pomidor 50g, filet zapiekany z indyka 40g(11,13), Serek almette 2szt. 60g , Herbata z cukrem 250ml*, Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kotlet schabowy - 100g (1,2,3), surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, gruszka 1 szt., ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Polędwica sopocka 40g (8), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), rzodkiewka 50g, Mix салат 10g,
		Posiłek nocny: Mus antybaton 1 szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2954.07 kcal; Białko ogółem: 117.69 g; Tłuszcz: 87.62 g; Węglowodany ogółem: 433.70 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.00 g; suma cukrów prostych: 104.09 g; Błonnik pokarmowy: 35.73 g;

wtorek 2025-06-03 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), filet zapiekany z indyka 40g(11,13), Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Serek almette 2szt. 60g , Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), schab gotowany 90g, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Banan 1 szt, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Polędwica sopocka 40g (8), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix салат 10g, Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.30 kcal; Białko ogółem: 116.76 g; Tłuszcz: 68.93 g; Węglowodany ogółem: 387.13 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.13 g; suma cukrów prostych: 123.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g;

wtorek 2025-06-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), filet zapiekany z indyka 40g(11,13), Serek almette 2szt. 60g , Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), schab gotowany 90g, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250g*, Banan 1 szt, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Polędwica sopocka 40g (8), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix салат 10g, Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.30 kcal; Białko ogółem: 116.76 g; Tłuszcz: 68.93 g; Węglowodany ogółem: 387.13 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.13 g; suma cukrów prostych: 123.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g;

wtorek 2025-06-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), Pomidor 50g, filet zapiekany z indyka 40g(11,13), Serek almette 2szt. 60g , Mix салат 10g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), schab gotowany 90g, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, gruszka 1 szt, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), ziemniaki 250g,	Herbata bez cukru 250g, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), Polędwica sopocka 40g (8), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g, rzodkiewka 50g,
II Śniadanie: Ciastko zbożowe 1szt. , Kefir 150g(2) 1szt.,		Posiłek nocny: Mus antybaton 1 szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2473.66 kcal; Białko ogółem: 115.73 g; Tłuszcz: 81.65 g; Węglowodany ogółem: 319.43 g; Sól: 3.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.53 g; suma cukrów prostych: 80.66 g; Błonnik pokarmowy: 29.70 g;

wtorek 2025-06-03 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata z cukrem 250ml*, Platki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Krupnik 350ml(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuly z wody 120 g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2077.72 kcal; Białko ogółem: 107.70 g; Tłuszcz: 74.72 g; Węglowodany ogółem: 249.53 g; Sól: 1.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.34 g; suma cukrów prostych: 87.28 g; Błonnik pokarmowy: 23.00 g;

wtorek 2025-06-03 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Herbata z cukrem 250ml*, Platki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, ziemniaki 100g,	Herbata z cukrem 250ml*, Krupnik 350ml(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuly z wody 120 g, ziemniaki 100g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2042.92 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 74.68 g; Węglowodany ogółem: 241.33 g; Sól: 1.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.34 g; suma cukrów prostych: 87.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.36 g;

wtorek 2025-06-03 Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Pomidor 50g, filet zapiekany z indyka 40g(11,13), Serek almette 2szt. 60g , Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Kefir 150g(2) 1szt.,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kotlet schabowy - 100g (1,2,3), surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, gruszka 1 szt., ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Polędwica sopocka 40g (8), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), rzodkiewka 50g, Mix салат 10g,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
środa 2025-06-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pasta z tuńczyka z jajkiem 60g (3,4,13), papryka św. 50g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Barszcz ukraiński z fasolą 350ml(1,2,8,13), Kaszotto jarskie 300g (1,13), Salata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. 250g*, mandarynka 2 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), połówka wiśniowa 40g (1,2,11,13), Napój roślinny 330g*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Ogórek konserwowy 50g* (11), Mix салат 10g.
		Posilek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2950.34 kcal; Białko ogółem: 114.89 g; Tłuszcz: 83.87 g; Węglowodany ogółem: 419.39 g; Sól: 4.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.55 g; suma cukrów prostych: 110.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.49 g;

środa 2025-06-04 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pasta z białka jaja 60g z zieloną pietruszką (3,13), Pomidor 50g, Mix салат 10g.	Barszcz czerwony z ziem. 350ml(1,2,8,13), kaszotto jarskie dieta 300g(1,13), Salata zielona z sosem winegret 80g, mandarynka 2 szt., Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), połówka wiśniowa 40g (1,2,11,13), Napój roślinny 330g*, Mix салат 10g, Pomidor 50g.
		Posilek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2319.06 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 66.93 g; Węglowodany ogółem: 329.73 g; Sól: 2.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.55 g; suma cukrów prostych: 113.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g;

środa 2025-06-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pasta z białka jaja 60g z zieloną pietruszką (3,13), Pomidor 50g, Mix салат 10g.	Barszcz czerwony z ziem. 350ml(1,2,8,13), Salata zielona z sosem winegret 80g, kaszotto jarskie dieta 300g(1,13), mandarynka 2 szt., Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), połówka wiśniowa 40g (1,2,11,13), Napój roślinny 330g*, Mix салат 10g, Pomidor 50g.
		Posilek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2319.06 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 66.93 g; Węglowodany ogółem: 329.73 g; Sól: 2.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.55 g; suma cukrów prostych: 113.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g;

środa 2025-06-04 Jadłospis dla diety: Z ograni. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), papryka św. 50g, masło 10g - 1 szt. (2), Pasta z tuńczyka z jajkiem 60g (3,4,13), Mix салат 10g.	Barszcz ukraiński z fasolą 350ml(1,2,8,13), Salata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, mandarynka 2 szt., kaszotto dieta 300g* (1,13),	Herbata bez cukru 250g, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), połówka wiśniowa 40g (1,2,11,13), Napój roślinny 330g*, Mix салат 10g, Ogórek konserwowy 50g* (11),
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mus antybaton 1 szt. ,		Posilek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.49 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 80.39 g; Węglowodany ogółem: 292.54 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.87 g; suma cukrów prostych: 75.61 g; Błonnik pokarmowy: 33.91 g;

środa 2025-06-04 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2).	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Herbata z cukrem 250ml*, Napój roślinny 330g*, bukiet warzyw królewski 120g.
		Posilek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2356.90 kcal; Białko ogółem: 113.56 g; Tłuszcz: 85.47 g; Węglowodany ogółem: 265.72 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.11 g; suma cukrów prostych: 112.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g;

środa 2025-06-04 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*.	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw królewski 120g, Napój roślinny 330g*, Herbata z cukrem 250ml*, ziemniaki 100g.
		Posilek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2166.36 kcal; Białko ogółem: 100.48 g; Tłuszcz: 87.42 g; Węglowodany ogółem: 224.67 g; Sól: 2.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.56 g; suma cukrów prostych: 105.57 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g;

środa 2025-06-04 Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

kasza manna na mleku 350g (1,2), Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pasta z tuńczyka z jajkiem 60g (3,4,13), papryka św. 50g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Barszcz ukraiński z fasolą 350ml(1,2,8,13), kaszotto dieta 300g* (1,13), Sałata zielona z sosem winegret 80g, mandarynka 2 szt., Kompot z owoców mroż. 250g*,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Napój roślinny 330g*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Ogórek konserwowy 50g* (11), Mix sałat 10g.
II Śniadanie: Mus antybaton 1 szt. , jogurt naturalny 100g (2) 1szt,		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3110.64 kcal; Białko ogółem: 134.33 g; Tłuszcz: 89.73 g; Węglowodany ogółem: 424.81 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.51 g; suma cukrów prostych: 122.49 g; Błonnik pokarmowy: 37.23 g;

środa 2025-06-04 Jadłospis dla diety: Położniczy Lekkostrawna C2		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pasta z białka jaja 60g z zieloną pietruszką (3,13), Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, kaszotto dieta 300g* (1,13), Sałata zielona z sosem winegret 80g, mandarynka 2 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Napój roślinny 330g*, Mix sałat 10g, Pomidor 50g.
II Śniadanie: Mus ryżowy 1szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt,		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.16 kcal; Białko ogółem: 101.69 g; Tłuszcz: 70.19 g; Węglowodany ogółem: 350.18 g; Sól: 2.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.71 g; suma cukrów prostych: 134.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g;

środa 2025-06-04 Jadłospis dla diety: Położniczy Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów C3		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), papryka św. 50g, masło 10g - 1 szt. (2), Pasta z tuńczyka z jajkiem 60g (3,4,13), Mix sałat 10g.	Barszcz ukraiński z fasolą 350ml(1,2,8,13), Sałata zielona z sosem winegret 80g, mandarynki 150g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, kaszotto dieta 300g* (1,13),	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Napój roślinny 330g*, Mix sałat 10g, Ogórek konserwowy 50g* (11).
II Śniadanie: Mus antybaton 1 szt. , jogurt naturalny 100g (2) 1szt,		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.99 kcal; Białko ogółem: 111.07 g; Tłuszcz: 80.45 g; Węglowodany ogółem: 295.90 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.88 g; suma cukrów prostych: 78.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), rzodkiewka 50g, Ser żółty 50g(2), szynka na kartki 40g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	ogórkowa z ziem. 350ml.(1,2,8,13), filet z kurczaka duszony 90g , surówka z marchewki z jabłkiem 120g, ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. 250g*, kiwi 1szt., Sos pieczarkowy 100 ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Połudwica sopocka 40g (8), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Pomidor 50g, Mix салат 10g,
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus antybaton 1 szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2704.43 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 69.73 g; Węglowodany ogółem: 407.72 g; Sól: 3.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.90 g; suma cukrów prostych: 86.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), serek homo waniliowy 60g (2), szynka na kartki 40g, Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, ziemniaki 250g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250g*, pomarańcza 1 szt, sos marchewkowy 100g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Połudwica sopocka 40g (8), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g, Pomidor 50g,
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2383.73 kcal; Białko ogółem: 122.47 g; Tłuszcz: 50.08 g; Węglowodany ogółem: 368.82 g; Sól: 2.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.10 g; suma cukrów prostych: 102.94 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), serek homo waniliowy 60g (2), szynka na kartki 40g, Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, ziemniaki 250g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250g*, pomarańcza 1 szt, sos marchewkowy 100g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Połudwica sopocka 40g (8), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g, Pomidor 50g,
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2383.73 kcal; Białko ogółem: 122.47 g; Tłuszcz: 50.08 g; Węglowodany ogółem: 368.82 g; Sól: 2.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.10 g; suma cukrów prostych: 102.94 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), rzodkiewka 50g, Ser żółty 50g(2), szynka na kartki 40g, Mix салат 10g,	ogórkowa z ziem. 350ml.(1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, ziemniaki 250g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, kiwi 1szt., sos marchewkowy 100g (1),	Herbata bez cukru 250g, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), Połudwica sopocka 40g (8), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g, Pomidor 50g,
II Śniadanie: Mus warzywno-owocowy 100g*, Napój roślinny 330g*,		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus antybaton 1 szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.96 kcal; Białko ogółem: 110.00 g; Tłuszcz: 55.95 g; Węglowodany ogółem: 323.09 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.65 g; suma cukrów prostych: 77.39 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata z cukrem 250ml*, Platki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* (1,2,3),	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinak gotowany 120g(2), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, ziemniaki 250g,
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2112.70 kcal; Białko ogółem: 110.61 g; Tłuszcz: 81.13 g; Węglowodany ogółem: 240.09 g; Sól: 2.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; suma cukrów prostych: 91.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Herbata z cukrem 250ml*, Platki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* (1,2,3),	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, ziemniaki 150g m (2),	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), jogurt owocowy 150g 1szt. (2), Szpinak gotowany 120g(2), Mięso mielone drobiowe 90g*, Herbata z cukrem 250ml*, ziemniaki 100g,
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2075.30 kcal; Białko ogółem: 109.40 g; Tłuszcz: 80.78 g; Węglowodany ogółem: 232.33 g; Sól: 2.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.87 g; suma cukrów prostych: 93.28 g; Błonnik pokarmowy: 23.02 g;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), rzodkiewka 50g, Ser żółty 50g(2), szynka na kartki 40g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	ogórkowa z ziem. 350ml.(1,2,8,13), filet z kurczaka duszony 90g , ziemniaki 250g, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż. 250g*, kiwi 1szt., Sos pieczarkowy 100 ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Połudwica sopocka 40g (8), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Pomidor 50g, Mix салат 10g,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), twaróg krajanka 50g(2), ogórek zielony 50g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), dżem 50g, Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Pomidorowa z makaronem muszelka 350ml. (1,2,3,8,13), Filet z miruny smaż. 100g (1,3,4,13,8), Kompot z owoców mroż. 250g*, Surówka z kapusty kisz 120g*, Banan 1 szt, ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 40g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), papryka św. 50g, Mix салат 10g,
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2958.66 kcal; Białko ogółem: 117.81 g; Tłuszcz: 80.00 g; Węglowodany ogółem: 458.56 g; Sól: 3.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.81 g; suma cukrów prostych: 167.81 g; Błonnik pokarmowy: 31.80 g;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), twaróg krajanka 50g(2), dżem 50g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Pomidorowa z makaronem muszelka 350ml. (1,2,3,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos koperkowy 100g (1,2), bukiet warzyw królewski 120g, Banan 1 szt, ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 40g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix салат 10g, Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.54 kcal; Białko ogółem: 108.94 g; Tłuszcz: 60.86 g; Węglowodany ogółem: 399.34 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.17 g; suma cukrów prostych: 160.60 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), twaróg krajanka 50g(2), dżem 50g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Pomidorowa z makaronem muszelka 350ml. (1,2,3,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Sos koperkowy 100g (1,2), bukiet warzyw królewski 120g, ziemniaki 250g, Banan 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 40g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix салат 10g, Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.54 kcal; Białko ogółem: 108.94 g; Tłuszcz: 60.86 g; Węglowodany ogółem: 399.34 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.17 g; suma cukrów prostych: 160.60 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Z ograni. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), ogórek zielony 50g, kakao bez cukru 250ml (2), twaróg krajanka 50g(2), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Mix салат 10g,	Pomidorowa z makaronem muszelka 350ml. (1,2,3,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Surówka z kapusty kisz 120g*, Sos koperkowy 100g (1,2), jabłko deserowe 1 szt. , ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*.	Herbata bez cukru 250g, masło 10g - 1 szt. (2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), schab na kartki 40g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, papryka św. 50g, Mix салат 10g,
II Śniadanie: Ciastko zbożowe 1szt. , sok warzywny 300ml 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2108.10 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 287.07 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.14 g; suma cukrów prostych: 79.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
kakao 250ml (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Pomidorowa z makaronem muszelka 350ml. (1,2,3,8,13), Szpinak gotowany 120g(2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw królewski 120g, Herbata z cukrem 250ml*, Napój roślinny 330g*.
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.51 kcal; Białko ogółem: 107.93 g; Tłuszcz: 87.59 g; Węglowodany ogółem: 192.94 g; Sól: 2.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.88 g; suma cukrów prostych: 115.27 g; Błonnik pokarmowy: 15.86 g;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
kakao 250ml (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Pomidorowa z makaronem muszelka 350ml. (1,2,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250g*.	Herbata z cukrem 250ml*, Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Napój roślinny 330g*, bukiet warzyw królewski 120g,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.51 kcal; Białko ogółem: 107.93 g; Tłuszcz: 87.59 g; Węglowodany ogółem: 192.94 g; Sól: 2.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.88 g; suma cukrów prostych: 115.27 g; Błonnik pokarmowy: 15.86 g;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), twaróg krajanka 50g(2), ogórek zielony 50g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. .	Pomidorowa z makaronem muszelka 350ml. (1,2,3,8,13), Filet z miruny smaż. 100g (1,3,4,13,8), Kompot z owoców mroż. 250g*, Surówka z kapusty kisz 120g*, Banan 1 szt, ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 40g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), papryka św. 50g, Mix салат 10g,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
sobota 2025-06-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), Pasta z fasoli 60g , szynka na kartki 40g, Pomidor 50g, Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Krupnik 350ml(1,8,13), Zraz 90g w sosie myśliwskim 100g, Kompot z owoców mroż. 250g*, Grejfrut 1/2 szt. , surówka meksykańska 120g (3,11,13), ziemniaki 250g,	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Napój roślinny 330g*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), rzodkiewka 50g, Mix sałat 10g,
		Posilek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3054.80 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 81.29 g; Węglowodany ogółem: 454.59 g; Sól: 3.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.90 g; suma cukrów prostych: 108.44 g; Błonnik pokarmowy: 41.37 g;

sobota 2025-06-07 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, serek wiejski 60g (2), Herbata 250g, Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Pulpet drobiowy 100g (1,3), Kompot z owoców mroż. 250g*, Grejfrut 1/2 szt. , marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g,	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Napój roślinny 330g*, Mix sałat 10g, Pomidor 50g,
		Posilek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.12 kcal; Białko ogółem: 101.88 g; Tłuszcz: 47.63 g; Węglowodany ogółem: 371.92 g; Sól: 3.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.42 g; suma cukrów prostych: 120.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g;

sobota 2025-06-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, serek wiejski 60g (2), Herbata 250g, Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Grejfrut 1/2 szt. , Krupnik 350ml(1,8,13), Pulpet drobiowy 100g (1,3), Kompot z owoców mroż. 250g*, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g,	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Napój roślinny 330g*, Mix sałat 10g, Pomidor 50g,
		Posilek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.12 kcal; Białko ogółem: 101.88 g; Tłuszcz: 47.63 g; Węglowodany ogółem: 371.92 g; Sól: 3.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.42 g; suma cukrów prostych: 120.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g;

sobota 2025-06-07 Jadłospis dla diety: Z ogran. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), szynka na kartki 40g, Pasta z fasoli 60g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Grejfrut 1/2 szt. , surówka meksykańska 120g (3,11,13), Pulpet drobiowy 100g (1,3), ziemniaki 250g,	masło 10g - 1 szt. (2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Herbata bez cukru 250g, Napój roślinny 330g*, Mix sałat 10g, rzodkiewka 50g,
II Śniadanie: Mus warzywno-owocowy 100g*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,		Posilek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2499.65 kcal; Białko ogółem: 111.20 g; Tłuszcz: 58.98 g; Węglowodany ogółem: 364.08 g; Sól: 2.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.78 g; suma cukrów prostych: 74.07 g; Błonnik pokarmowy: 39.89 g;

sobota 2025-06-07 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Krupnik 350ml(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250g*, buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Napój roślinny 330g*,
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1948.48 kcal; Białko ogółem: 96.45 g; Tłuszcz: 78.07 g; Węglowodany ogółem: 193.53 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.43 g; suma cukrów prostych: 102.74 g; Błonnik pokarmowy: 18.38 g;

sobota 2025-06-07 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*, Napój roślinny 330g*,
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1948.48 kcal; Białko ogółem: 96.45 g; Tłuszcz: 78.07 g; Węglowodany ogółem: 193.53 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.43 g; suma cukrów prostych: 102.74 g; Błonnik pokarmowy: 18.38 g;

sobota 2025-06-07 Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), Pasta z fasoli 60g , szynka na kartki 40g, Pomidor 50g, Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Krupnik 350ml(1,8,13), Zraz 90g w sosie myśliwskim 100g, Kompot z owoców mroż. 250g*, surówka meksykańska 120g (3,11,13), Grejfrut 1/2 szt. , ziemniaki 250g,	masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata 250g, Napój roślinny 330g*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), rzodkiewka 50g, Mix sałat 10g,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mus warzywno-owocowy 100g*		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*
---	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3176.80 kcal; Białko ogółem: 120.24 g; Tłuszcz: 83.49 g; Węglowodany ogółem: 474.39 g; Sól: 3.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.09 g; suma cukrów prostych: 124.74 g; Błonnik pokarmowy: 42.87 g;

sobota 2025-06-07 Jadłospis dla diety: Położniczy Lekkostrawna C2		
masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, serek wiejski 60g (2), Herbata 250g, Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Krupnik 350ml(1,8,13), Pulpet drobiowy 100g (1,3), Kompot z owoców mroż. 250g*, Grejfrut 1/2 szt , marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g.	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Napój roślinny 330g*, Mix sałat 10g, Pomidor 50g.
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mus warzywno-owocowy 100g*.		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2506.12 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 49.83 g; Węglowodany ogółem: 391.72 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.61 g; suma cukrów prostych: 136.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g;

sobota 2025-06-07 Jadłospis dla diety: Położniczy Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów C3		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), szynka na kartki 40g, Pasta z fasoli 60g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, surówka meksykańska 120g (3,11,13), Pulpet drobiowy 100g (1,3), Grejfrut 1/2 szt , ziemniaki 250g.	masło 10g - 1 szt. (2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), herbata bez cukru 250ml, Napój roślinny 330g*, Mix sałat 10g, rzodkiewka 50g.
II Śniadanie: Mus warzywno-owocowy 100g*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt.		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2499.65 kcal; Białko ogółem: 111.20 g; Tłuszcz: 58.98 g; Węglowodany ogółem: 364.08 g; Sól: 2.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.78 g; suma cukrów prostych: 74.07 g; Błonnik pokarmowy: 39.89 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Serek almette 2szt. 60g , ogórek zielony 50g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), ziemniaki 250g, brukselka z bułką tartą 120g(1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, mandarynki 150g,	masło 10g - 1 szt. (2), Herbata z cukrem 250ml*, schab na kartki 40g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, chleb żytni 1 kromka 35g (1), papryka św. 50g. Mix салат 10g.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2914.80 kcal; Białko ogółem: 135.01 g; Tłuszcz: 102.91 g; Węglowodany ogółem: 370.04 g; Sól: 3.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.28 g; suma cukrów prostych: 91.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.95 g;

niedziela 2025-06-08 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Serek almette 2szt. 60g , Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, ziemniaki 250g, mandarynki 150g,	schab na kartki 40g, Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g, Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2712.26 kcal; Białko ogółem: 125.52 g; Tłuszcz: 101.02 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; Sól: 3.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.10 g; suma cukrów prostych: 99.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g;

niedziela 2025-06-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Serek almette 2szt. 60g , polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 250g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, mandarynki 150g,	schab na kartki 40g, Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g, Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.06 kcal; Białko ogółem: 116.32 g; Tłuszcz: 78.06 g; Węglowodany ogółem: 328.11 g; Sól: 3.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.71 g; suma cukrów prostych: 99.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g;

niedziela 2025-06-08 Jadłospis dla diety: Z ogran. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), ogórek zielony 50g, Serek almette 2szt. 60g , Mix салат 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 250g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, mandarynki 150g,	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, Herbata bez cukru 250g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g, papryka św. 50g,
II Śniadanie: Ciastko zbożowe 1szt. , Kefir 150g(2) 1szt.,		
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2530.56 kcal; Białko ogółem: 121.36 g; Tłuszcz: 109.34 g; Węglowodany ogółem: 261.72 g; Sól: 3.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.77 g; suma cukrów prostych: 76.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g;

niedziela 2025-06-08 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata 250g, Platki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), ziemniaki 100g,	Herbata 250g, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, ziemniaki 250g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2067.60 kcal; Białko ogółem: 110.17 g; Tłuszcz: 72.33 g; Węglowodany ogółem: 248.03 g; Sól: 1.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.72 g; suma cukrów prostych: 104.40 g; Błonnik pokarmowy: 21.75 g;

niedziela 2025-06-08 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Herbata z cukrem 250ml*, Platki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), jarzynka gotowana 150 m (1,2,13), ziemniaki 100g, Masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, ziemniaki 100g, Masło 15g*(2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2025.80 kcal; Białko ogółem: 106.96 g; Tłuszcz: 94.14 g; Węglowodany ogółem: 190.59 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.76 g; suma cukrów prostych: 84.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.69 g;

niedziela 2025-06-08 Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Serek almette 2szt. 60g , ogórek zielony 50g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), ziemniaki 250g, brukselka z bulgą tartą 120g(1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, mandarynki 150g,	masło 10g - 1 szt. (2), Herbata z cukrem 250ml*, schab na kartki 40g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, chleb żytni 1 kromka 35g (1), papryka św. 50g, Mix салат 10g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt., Ciastko zbożowe 1szt. ,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3194.80 kcal; Białko ogółem: 144.51 g; Tłuszcz: 116.91 g; Węglowodany ogółem: 393.09 g; Sól: 4.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.37 g; suma cukrów prostych: 100.84 g; Błonnik pokarmowy: 33.95 g;

niedziela 2025-06-08 Jadłospis dla diety: Położniczy Lekkostrawna C2		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Serek almette 2szt. 60g , Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250g*, ziemniaki 250g, mandarynki 150g,	schab na kartki 40g, Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g, Pomidor 50g,
II Śniadanie: Ciastko zbożowe 1szt., Kefir 150g(2) 1szt.,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2992.26 kcal; Białko ogółem: 135.02 g; Tłuszcz: 115.02 g; Węglowodany ogółem: 351.04 g; Sól: 4.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.18 g; suma cukrów prostych: 108.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g;

niedziela 2025-06-08 Jadłospis dla diety: Położniczy Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów C3		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), ogórek zielony 50g, Serek almette 2szt. 60g , Mix салат 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 250g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, mandarynki 150g,	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, herbata bez cukru 250ml, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g, papryka św. 50g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt., Ciastko zbożowe 1szt. ,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2530.56 kcal; Białko ogółem: 121.36 g; Tłuszcz: 109.34 g; Węglowodany ogółem: 261.72 g; Sól: 3.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.77 g; suma cukrów prostych: 76.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g;

Dietetyk
