

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Ser żółty 50g(2), Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. .	Grochowa z ziem.350ml.(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, pomarańcza 1 szt, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, makaron z serem 350g* (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, chleb żytni 1 kromka 35g (1), ogórek zielony 50g, Mix салат 10g.
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2987.56 kcal; Białko ogółem: 146.51 g; Tłuszcz: 76.38 g; Węglowodany ogółem: 444.16 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.75 g; suma cukrów prostych: 120.83 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g;

poniedziałek 2025-05-19		
Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), serek homo waniliowy 60g (2), Pomidor 50g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Mix салат 10g.	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), pomarańcza 1 szt, makaron z serem 350g* (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 40g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g, Pomidor 50g.
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2482.25 kcal; Białko ogółem: 124.75 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 383.01 g; Sól: 2.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.52 g; suma cukrów prostych: 122.93 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g;

poniedziałek 2025-05-19		
Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), serek homo waniliowy 60g (2), Pomidor 50g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Mix салат 10g.	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), pomarańcza 1 szt, makaron z serem 350g* (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 40g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g, Pomidor 50g.
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2482.25 kcal; Białko ogółem: 124.75 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 383.01 g; Sól: 2.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.52 g; suma cukrów prostych: 122.93 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g;

poniedziałek 2025-05-19		
Jadłospis dla diety: Z ogran. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Ser żółty 50g(2), Pomidor 50g, Mix салат 10g.	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), makaron razowy z serem b/c 350g.(1,2), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, pomarańcza 1 szt,	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), schab na kartki 40g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g, ogórek zielony 50g.
II Śniadanie: Mus antybaton 1 szt. , Napój roślinny 330g*,		Posilek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.12 kcal; Białko ogółem: 120.61 g; Tłuszcz: 68.60 g; Węglowodany ogółem: 302.30 g; Sól: 2.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.07 g; suma cukrów prostych: 92.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.52 g;

poniedziałek 2025-05-19		
Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3),	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mięso mielone drobiowe 90g*, masło 10g(2),
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2034.44 kcal; Białko ogółem: 102.48 g; Tłuszcz: 91.34 g; Węglowodany ogółem: 205.44 g; Sól: 2.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.36 g; suma cukrów prostych: 88.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g;

poniedziałek 2025-05-19		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3),	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Herbata z cukrem 250ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, brokuły z wudy 120 g, masło 10g(2),
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2002.67 kcal; Białko ogółem: 104.32 g; Tłuszcz: 89.28 g; Węglowodany ogółem: 199.53 g; Sól: 1.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.74 g; suma cukrów prostych: 85.87 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Ser żółty 50g(2), Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. .	Grochowa z ziem.350ml.(1,2,8,13), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, pomarańcza 1 szt, Kompot z owoców mroż. 250ml*, makaron z serem 350g* (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, chleb żytni 1 kromka 35g (1), ogórek zielony 50g, Mix салат 10g.
II Śniadanie: Mus antybaton 1 szt. , Napój roślinny 330g*.		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3276.56 kcal; Białko ogółem: 150.61 g; Tłuszcz: 82.28 g; Węglowodany ogółem: 474.96 g; Sól: 3.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.95 g; suma cukrów prostych: 144.73 g; Błonnik pokarmowy: 39.31 g;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Położniczy Lekkostrawna C2		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), serek homo waniliowy 60g (2), Pomidor 50g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Mix салат 10g.	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, салатка z selera z jabłkiem 120g (13), pomarańcza 1 szt, makaron z serem 350g* (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 40g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g, Pomidor 50g.
II Śniadanie: Mus ryżowy 1szt., Napój roślinny 330g*.		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2760.25 kcal; Białko ogółem: 127.45 g; Tłuszcz: 57.73 g; Węglowodany ogółem: 419.81 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.82 g; suma cukrów prostych: 153.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.79 g;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Położniczy Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów C3		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Ser żółty 50g(2), Pomidor 50g, Mix салат 10g.	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, pomarańcza 1 szt, makaron razowy z serem b/c 350g.(1,2),	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), schab na kartki 40g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g, ogórek zielony 50g.
II Śniadanie: Mus antybaton 1 szt. , Napój roślinny 330g*.		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.12 kcal; Białko ogółem: 120.61 g; Tłuszcz: 68.60 g; Węglowodany ogółem: 302.30 g; Sól: 2.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.07 g; suma cukrów prostych: 92.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.52 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Ciastko zbożowe 1szt. , jogurt naturalny 100g (2) 1szt.		Posiłek nocny: Mus antybaton 1 szt. , Woda mineralna 500ml*,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3068.97 kcal; Białko ogółem: 132.98 g; Tłuszcz: 95.27 g; Węglowodany ogółem: 421.63 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.47 g; suma cukrów prostych: 96.21 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g;

wtorek 2025-05-20 Jadłospis dla diety: Położniczy Lekkostrawna C2		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), filet pieczony z indyka 40g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), serek wiejski 60g (2), Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), schab gotowany 90g, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jabłko deserowe 1 szt , ziemniaki 250g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka na kartki 40g, Kefir 150g(2) 1szt., Mix sałat 10g, Pomidor 50g,
II Śniadanie: Ciastko zbożowe 1szt. , jogurt naturalny 100g (2) 1szt.		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2571.75 kcal; Białko ogółem: 125.52 g; Tłuszcz: 67.58 g; Węglowodany ogółem: 367.14 g; Sól: 3.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.97 g; suma cukrów prostych: 108.40 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g;

wtorek 2025-05-20 Jadłospis dla diety: Położniczy Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów C3		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), rzodkiewka 50g, filet pieczony z indyka 40g , Pasta z tuńczyka z jajkiem 60g (3,4,13), Mix sałat 10g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), schab gotowany 90g, surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, kiwi 1szt., ziemniaki 250g, Sos koperkowy 100g (1,2),	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), szynka na kartki 40g, Kefir 150g(2) 1szt., Mix sałat 10g, Ogórek konserwowy 50g* (11),
II Śniadanie: Ciastko zbożowe 1szt. , jogurt naturalny 100g (2) 1szt.		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus antybaton 1 szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2332.38 kcal; Białko ogółem: 123.78 g; Tłuszcz: 78.06 g; Węglowodany ogółem: 283.29 g; Sól: 3.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.29 g; suma cukrów prostych: 66.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt(1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Połudwica sopocka 40g (8), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), papryka św. 50g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200 g(1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z ogórka kisz.120g(11,13), Banan 1 szt, Gulasz wieprzowy 160g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), połędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Napój roślinny 330g*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Pomidor 50g, Mix салат 10g,
		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3001.33 kcal; Białko ogółem: 114.87 g; Tłuszcz: 88.81 g; Węglowodany ogółem: 407.83 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.49 g; suma cukrów prostych: 129.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Połudwica sopocka 40g (8), Twarożek z koperkiem 60g (2), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200 g(1), Banan 1 szt, buraczki gotowane 120g (1,2), Potrawka drobiowa 160g (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), połędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Napój roślinny 330g*, Mix салат 10g, Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.26 kcal; Białko ogółem: 122.77 g; Tłuszcz: 63.70 g; Węglowodany ogółem: 374.43 g; Sól: 3.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.18 g; suma cukrów prostych: 146.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Połudwica sopocka 40g (8), Twarożek z koperkiem 60g (2), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200 g(1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), Banan 1 szt, Potrawka drobiowa 160g (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), połędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Napój roślinny 330g*, Mix салат 10g, Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.26 kcal; Białko ogółem: 122.77 g; Tłuszcz: 63.70 g; Węglowodany ogółem: 374.43 g; Sól: 3.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.18 g; suma cukrów prostych: 146.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Połudwica sopocka 40g (8), papryka św. 50g, masło 10g - 1 szt. (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Mix салат 10g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Potrawka drobiowa 160g (1,2,13), surówka z ogórka kisz.120g(11,13), Grejfrut 1/2 szt , Kasza gryczana 200 g,	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), połędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Napój roślinny 330g*, Mix салат 10g, herbata bez cukru 250ml, Pomidor 50g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mus antybaton 1 szt. ,		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2338.99 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 79.83 g; Węglowodany ogółem: 261.35 g; Sól: 4.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.63 g; suma cukrów prostych: 69.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Kasza manna na ml, jajko, masło 350ml*,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Herbata z cukrem 250ml*, Napój roślinny 330g*, bukiet warzyw królewski 120g,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1975.88 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 79.93 g; Węglowodany ogółem: 192.30 g; Sól: 2.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.10 g; suma cukrów prostych: 98.69 g; Błonnik pokarmowy: 18.42 g;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Kasza manna na ml, jajko, masło 350ml*,	Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw królewski 120g, Napój roślinny 330g*, Herbata z cukrem 250ml*,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1946.15 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 81.08 g; Węglowodany ogółem: 191.70 g; Sól: 2.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.02 g; suma cukrów prostych: 98.26 g; Błonnik pokarmowy: 18.02 g;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Połudwica sopocka 40g (8), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), papryka św. 50g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kasza jęczmienna 200 g(1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Banan 1 szt, surówka z ogórka kisz.120g(11,13), Gulasz wieprzowy 160g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), połędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Napój roślinny 330g*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mus antybaton 1 szt. ,		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3156.33 kcal; Białko ogółem: 121.97 g; Tłuszcz: 94.41 g; Węglowodany ogółem: 426.03 g; Sól: 5.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.58 g; suma cukrów prostych: 144.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Położniczy Lekkostrawna C2		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Połudwica sopocka 40g (8), Twarożek z koperkiem 60g (2), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200 g(1), Banan 1 szt, buraczki gotowane 120g (1,2), Potrawka drobiowa 160g (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), połędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Napój roślinny 330g*, Mix sałat 10g, Pomidor 50g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mus ryżowy 1szt, ,		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2784.26 kcal; Białko ogółem: 128.47 g; Tłuszcz: 66.20 g; Węglowodany ogółem: 398.63 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.37 g; suma cukrów prostych: 168.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Położniczy Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów C3		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Połudwica sopocka 40g (8), papryka św. 50g, masło 10g - 1 szt. (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Mix sałat 10g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Potrawka drobiowa 160g (1,2,13), Grejfrut 1/2 szt , surówka z ogórka kisz.120g(11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Kasza gryczana 200 g,	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), połędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Napój roślinny 330g*, Mix sałat 10g, Pomidor 50g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mus antybaton 1 szt. ,		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2338.99 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 79.83 g; Węglowodany ogółem: 261.35 g; Sól: 4.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.63 g; suma cukrów prostych: 69.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
czwartek 2025-05-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt (2), ogórek zielony 50g, Serek almette 2szt. 60g, szynka na kartki 40g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	jarzynowa 7-skład. 350ml (1,2,13), filet z kurczaka duszony 90g, Surówka z czerwonej kapusty 120g, ziemniaki 250g, mandarynki 150g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pieczarkowy 100 ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), filet pieczony z indyka 40g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), papryka kons. 50g (11), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g,
		Posilek nocny: Mus antybaton 1 szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2808.21 kcal; Białko ogółem: 123.01 g; Tłuszcz: 82.08 g; Węglowodany ogółem: 409.67 g; Sól: 3.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.96 g; suma cukrów prostych: 98.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g;

czwartek 2025-05-22 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt (2), Serek almette 2szt. 60g, szynka na kartki 40g, Pomidor 50g, Mix салат 10g.	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, ziemniaki 250g, Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, mandarynki 150g, sos marchewkowy 100g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), filet pieczony z indyka 40g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix салат 10g, Pomidor 50g.
		Posilek nocny: Mus ryżowy 1szt, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2381.98 kcal; Białko ogółem: 110.29 g; Tłuszcz: 68.95 g; Węglowodany ogółem: 339.28 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.21 g; suma cukrów prostych: 98.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g;

czwartek 2025-05-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt (2), Serek almette 2szt. 60g, szynka na kartki 40g, Pomidor 50g, Mix салат 10g.	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, ziemniaki 250g, Sałata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, mandarynki 150g, sos marchewkowy 100g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), filet pieczony z indyka 40g, Pomidor 50g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix салат 10g.
		Posilek nocny: Mus ryżowy 1szt, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2381.98 kcal; Białko ogółem: 110.29 g; Tłuszcz: 68.95 g; Węglowodany ogółem: 339.28 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.21 g; suma cukrów prostych: 98.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g;

czwartek 2025-05-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), ogórek zielony 50g, Serek almette 2szt. 60g, szynka na kartki 40g, Mix салат 10g.	jarzynowa 7-skład. 350ml (1,2,13), filet z kurczaka gotowany 90g, ziemniaki 250g, Surówka z czerwonej kapusty 120g, sos marchewkowy 100g (1), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, mandarynki 150g,	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), filet pieczony z indyka 40g, papryka kons. 50g (11), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g,
II Śniadanie: Napój roślinny 330g*, mus warzywno-owocowy 100g.		Posilek nocny: Mus antybaton 1 szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2502.96 kcal; Białko ogółem: 113.70 g; Tłuszcz: 72.38 g; Węglowodany ogółem: 337.61 g; Sól: 3.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.36 g; suma cukrów prostych: 94.65 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g;

czwartek 2025-05-22 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo, masło 350ml, Sucharki 40g (1),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Sałata zielona z sosem winegret 80g, ziemniaki 100g,	Herbata z cukrem 250ml*, Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2155.95 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; Tłuszcz: 92.42 g; Węglowodany ogółem: 226.23 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.78 g; suma cukrów prostych: 88.32 g; Błonnik pokarmowy: 19.09 g;

czwartek 2025-05-22 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 100g,	Herbata z cukrem 250ml*, Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1959.32 kcal; Białko ogółem: 101.15 g; Tłuszcz: 82.02 g; Węglowodany ogółem: 207.65 g; Sól: 2.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.44 g; suma cukrów prostych: 91.14 g; Błonnik pokarmowy: 20.57 g;

czwartek 2025-05-22 Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt (2), ogórek zielony 50g, Serek almette 2szt. 60g, szynka na kartki 40g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	jarzynowa 7-skład. 350ml (1,2,13), filet z kurczaka duszony 90g, Surówka z czerwonej kapusty 120g, ziemniaki 250g, mandarynki 150g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pieczarkowy 100 ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), filet pieczony z indyka 40g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), papryka kons. 50g (11), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-24		
Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), Pasta z fasoli 60g , schab na kartki 40g, papryka św. 50g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kotlec mielony 100 g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, gruszka 1 szt., surówka z marchewki w sosie chrzanowym 120g (3,11), ziemniaki 250g,	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), Ser żółty 50g(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Napój roślinny 330g*, ogórek zielony 50g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g,
		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3372.95 kcal; Białko ogółem: 125.43 g; Tłuszcz: 96.29 g; Węglowodany ogółem: 491.42 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.05 g; suma cukrów prostych: 119.98 g; Błonnik pokarmowy: 44.83 g;

sobota 2025-05-24		
Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, serek wiejski 60g (2), Herbata 250g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, pomarańcza 1 szt, Pulpet drobiowy 100g (1,3), marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g,	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), Polędwica sopocka 40g (8), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Napój roślinny 330g*, Pomidor 50g, Mix салат 10g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.42 kcal; Białko ogółem: 108.88 g; Tłuszcz: 50.39 g; Węglowodany ogółem: 385.30 g; Sól: 3.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.03 g; suma cukrów prostych: 121.60 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g;

sobota 2025-05-24		
Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, serek wiejski 60g (2), Herbata 250g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, pomarańcza 1 szt, Pulpet drobiowy 100g (1,3), marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g,	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), Polędwica sopocka 40g (8), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Napój roślinny 330g*, Pomidor 50g, Mix салат 10g,
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.42 kcal; Białko ogółem: 108.88 g; Tłuszcz: 50.39 g; Węglowodany ogółem: 385.30 g; Sól: 3.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.03 g; suma cukrów prostych: 121.60 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g;

sobota 2025-05-24		
Jadłospis dla diety: Z ogran. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), schab na kartki 40g, Pasta z fasoli 60g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), papryka św. 50g, Mix салат 10g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Pulpet drobiowy 100g (1,3), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, gruszka 1 szt., surówka z marchewki w sosie chrzanowym 120g (3,11), ziemniaki 250g,	masło 10g - 1 szt. (2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Ser żółty 50g(2), herbata bez cukru 250ml, Napój roślinny 330g*, ogórek zielony 50g, Mix салат 10g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, mus warzywno-owocowy 100g,		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.67 kcal; Białko ogółem: 116.81 g; Tłuszcz: 74.17 g; Węglowodany ogółem: 378.44 g; Sól: 3.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.15 g; suma cukrów prostych: 83.49 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g;

sobota 2025-05-24		
Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml, Sucharki 40g (1),	Krupnik 350ml(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Napój roślinny 330g*,
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2152.82 kcal; Białko ogółem: 104.20 g; Tłuszcz: 80.43 g; Węglowodany ogółem: 232.85 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.69 g; suma cukrów prostych: 104.16 g; Błonnik pokarmowy: 20.76 g;

sobota 2025-05-24		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Napój roślinny 330g*, marchew gotowana 120g (1,2),
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1992.82 kcal; Białko ogółem: 98.60 g; Tłuszcz: 77.63 g; Węglowodany ogółem: 205.25 g; Sól: 2.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.37 g; suma cukrów prostych: 102.76 g; Błonnik pokarmowy: 19.32 g;

sobota 2025-05-24		
Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
masło 10g - 1 szt. (2), Pasta z fasoli 60g , schab na kartki 40g, papryka św. 50g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kotlec mielony 100 g (1,2), gruszka 1 szt., surówka z marchewki w sosie chrzanowym 120g (3,11), ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), Ser żółty 50g(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Napój roślinny 330g*, ogórek zielony 50g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, mus warzywno-owocowy 100g,		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3435.10 kcal; Białko ogółem: 130.33 g; Tłuszcz: 98.49 g; Węglowodany ogółem: 496.25 g; Sól: 4.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.24 g; suma cukrów prostych: 121.31 g; Błonnik pokarmowy: 46.33 g;

sobota 2025-05-24 Jadłospis dla diety: Położniczy Lekkostrawna C2		
masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, serek wiejski 60g (2), Herbata 250g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Krupnik 350ml(1,8,13), Pulpet drobiowy 100g (1,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, pomarańcza 1 szt, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g,	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), Polędwica sopocka 40g (8), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Napój roślinny 330g*, Pomidor 50g, Mix sałat 10g,
II Śniadanie: mus warzywno-owocowy 100g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt.		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2630.42 kcal; Białko ogółem: 113.78 g; Tłuszcz: 52.59 g; Węglowodany ogółem: 405.10 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; suma cukrów prostych: 137.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g;

sobota 2025-05-24 Jadłospis dla diety: Położniczy Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów C3		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), schab na kartki 40g, Pasta z fasoli 60g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), papryka św. 50g, Mix sałat 10g.	Krupnik 350ml(1,8,13), Pulpet drobiowy 100g (1,3), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, gruszka 1 szt., surówka z marchewki w sosie chrzanowym 120g (3,11), ziemniaki 250g,	masło 10g - 1 szt. (2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Ser żółty 50g(2), herbata bez cukru 250ml, Napój roślinny 330g*, ogórek zielony 50g, Mix sałat 10g.
II Śniadanie: mus warzywno-owocowy 100g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt.		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.67 kcal; Białko ogółem: 116.81 g; Tłuszcz: 74.17 g; Węglowodany ogółem: 378.44 g; Sól: 3.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.15 g; suma cukrów prostych: 83.49 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-25		
Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), ser topiony 2 szt. 34g 92), Kiełbaska wieprzowa 2szt. (1,8), rzodkiewka 50g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), ziemniaki 250g, brukselka z bułką tartą 120g(1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, kiwi 1szt. ,	masło 10g - 1 szt. (2), Herbata z cukrem 250ml*, polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Ogórek konserwowy 50g* (11), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2771.30 kcal; Białko ogółem: 131.29 g; Tłuszcz: 91.10 g; Węglowodany ogółem: 361.99 g; Sól: 4.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.20 g; suma cukrów prostych: 76.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.39 g;

niedziela 2025-05-25		
Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), serek homog. nat. 60g,(2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Kiełbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), bukiet warzyw królewski 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, Udko gotowane 1szt 200g, Banan 1 szt,	polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Pomidor 50g, Mix sałat 10g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2741.25 kcal; Białko ogółem: 124.78 g; Tłuszcz: 94.59 g; Węglowodany ogółem: 349.32 g; Sól: 3.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.11 g; suma cukrów prostych: 109.62 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g;

niedziela 2025-05-25		
Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), serek homog. nat. 60g,(2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), ziemniaki 250g, bukiet warzyw królewski 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g, Banan 1 szt,	polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Pomidor 50g, Mix sałat 10g,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2483.25 kcal; Białko ogółem: 115.58 g; Tłuszcz: 72.39 g; Węglowodany ogółem: 349.52 g; Sól: 2.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.92 g; suma cukrów prostych: 109.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g;

niedziela 2025-05-25		
Jadłospis dla diety: Z ogran. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), serek homog. nat. 60g,(2), rzodkiewka 50g, Kiełbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), ziemniaki 250g, bukiet warzyw królewski 120g, Udko gotowane 1szt 200g, kiwi 1szt., Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), herbata bez cukru 250ml, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Ogórek konserwowy 50g* (11), Mix sałat 10g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt., Ciastko zbożowe 1szt. ,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2427.15 kcal; Białko ogółem: 121.98 g; Tłuszcz: 105.09 g; Węglowodany ogółem: 244.18 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.55 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 23.41 g;

niedziela 2025-05-25		
Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata 250g, kasza kukurydziana na ml.jajo.masło 350ml, Sucharki 40g (1),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), bukiet warzyw królewski 120g,	Herbata 250g, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), jogurt naturalny 150g(2) 1szt., ziemniaki 250g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2157.47 kcal; Białko ogółem: 109.70 g; Tłuszcz: 79.14 g; Węglowodany ogółem: 252.28 g; Sól: 2.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g; suma cukrów prostych: 107.45 g; Błonnik pokarmowy: 18.71 g;

niedziela 2025-05-25		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml.jajo.masło 350ml,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, bukiet warzyw królewski 120g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2126.87 kcal; Białko ogółem: 96.34 g; Tłuszcz: 92.62 g; Węglowodany ogółem: 229.29 g; Sól: 1.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.96 g; suma cukrów prostych: 87.00 g; Błonnik pokarmowy: 19.35 g;

niedziela 2025-05-25		
Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), Kiełbaska wieprzowa 2szt. (1,8), ser topiony 2 szt. 34g 92), rzodkiewka 50g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), ziemniaki 250g, brukselka z bułką tartą 120g(1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, kiwi 1szt.,	masło 10g - 1 szt. (2), Herbata z cukrem 250ml*, polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Ogórek konserwowy 50g* (11), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt., Ciastko zbożowe 1szt. ,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3052.30 kcal; Białko ogółem: 140.19 g; Tłuszcz: 104.60 g; Węglowodany ogółem: 387.04 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.98 g; suma cukrów prostych: 86.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g;

niedziela 2025-05-25 Jadłospis dla diety: Położniczy Lekkostrawna C2		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), serek homog. nat. 60g (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Kiełbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), bukiet warzyw królewski 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, Udko gotowane 1szt 200g, Banan 1 szt.,	polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt., Ciastko zbożowe 1szt. ,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3022.25 kcal; Białko ogółem: 133.68 g; Tłuszcz: 108.09 g; Węglowodany ogółem: 374.37 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.89 g; suma cukrów prostych: 120.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g;

niedziela 2025-05-25 Jadłospis dla diety: Położniczy Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów C3		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), serek homog. nat. 60g (2), rzodkiewka 50g, Kiełbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), ziemniaki 250g, bukiet warzyw królewski 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g, kiwi 1szt.,	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), herbata bez cukru 250ml, jogurt naturalny 100g (2) 1szt. Ogórek konserwowy 50g* (11), Mix sałat 10g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt., Ciastko zbożowe 1szt. ,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2427.15 kcal; Białko ogółem: 121.98 g; Tłuszcz: 105.09 g; Węglowodany ogółem: 244.18 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.55 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 23.41 g;

Dietetyk

.....