

## Jadłospisy dla oddziałów

Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), filet pieczony z indyka 40g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), papryka św. 50g, Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), ziemniaki 250g, fasolka szparagowa z bułką tartą 120g(1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Grejfrut 1/2 szt. ,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), masło 10g - 1 szt. (2), Herbata z cukrem 250ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), rzodkiewka 50g, Mix sałat 10g.
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 150g(2) 1szt., Ciastko zbożowe 1szt. ,		<b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2795.00 kcal; Białko ogółem: 131.19 g; Tłuszcz: 84.59 g; Węglowodany ogółem: 377.26 g; Sól: 3.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.95 g; suma cukrów prostych: 91.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.70 g;

niedziela 2025-05-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Położniczy Lekkostrawna C2</span>		
Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), filet pieczony z indyka 40g , Serek almette 2szt. 60g , masło 10g - 1 szt. (2), Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 250g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Grejfrut 1/2 szt. ,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix sałat 10g.
<b>II Śniadanie:</b> Ciastko zbożowe 1szt. , Kefir 150g(2) 1szt.,		<b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2610.26 kcal; Białko ogółem: 120.64 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 335.90 g; Sól: 3.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.97 g; suma cukrów prostych: 104.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g;

niedziela 2025-05-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Położniczy Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów C3</span>		
chleb żytni 90g(1) 3 kromki , masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), filet pieczony z indyka 40g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), papryka św. 50g, kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), Mix sałat 10g.	Grejfrut 1/2 szt. , Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 250g, buraczki gotowane 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	chleb żytni 90g(1) 3 kromki , masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), herbata bez cukru 250ml, rzodkiewka 50g, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Mix sałat 10g.
<b>II Śniadanie:</b> Ciastko zbożowe 1szt. , Kefir 150g(2) 1szt.,		<b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2534.30 kcal; Białko ogółem: 126.21 g; Tłuszcz: 81.75 g; Węglowodany ogółem: 323.05 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.69 g; suma cukrów prostych: 66.29 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g;

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-05-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), filet pieczony z indyka 40g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), papryka św. 50g, Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), ziemniaki 250g, fasolka szparagowa z bulka tartą 120g(1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Grejfrut 1/2 szt ,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica wieśniowa 40g (1,2,11,13), masło 10g - 1 szt. (2), Herbata z cukrem 250ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), rzodkiewka 50g, Mix sałat 10g,
		<b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2515.00 kcal; Białko ogółem: 121.69 g; Tłuszcz: 70.59 g; Węglowodany ogółem: 354.21 g; Sól: 3.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.86 g; suma cukrów prostych: 82.12 g; Błonnik pokarmowy: 30.70 g;

<b>niedziela 2025-05-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2</b>		
Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), filet pieczony z indyka 40g , Serek almette 2szt. 60g , masło 10g - 1 szt. (2), Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 250g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Grejfrut 1/2 szt ,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), polędwica wieśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix sałat 10g,
		<b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2330.26 kcal; Białko ogółem: 111.14 g; Tłuszcz: 73.66 g; Węglowodany ogółem: 312.85 g; Sól: 3.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.89 g; suma cukrów prostych: 95.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g;

<b>niedziela 2025-05-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3</b>		
Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka na kartki 40g, Serek almette 2szt. 60g , masło 10g - 1 szt. (2), Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 250g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Grejfrut 1/2 szt ,	masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica wieśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix sałat 10g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2337.46 kcal; Białko ogółem: 111.14 g; Tłuszcz: 74.38 g; Węglowodany ogółem: 313.01 g; Sól: 2.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.53 g; suma cukrów prostych: 95.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g;

<b>niedziela 2025-05-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Z ogran. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6</b>		
chleb żytni 90g(1) 3 kromki , masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), filet pieczony z indyka 40g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), papryka św. 50g, kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 250g, buraczki gotowane 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Grejfrut 1/2 szt ,	chleb żytni 90g(1) 3 kromki , masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), polędwica wieśniowa 40g (1,2,11,13), herbata bez cukru 250ml, rzodkiewka 50g, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Mix sałat 10g,
<b>II Śniadanie:</b> Ciastko zbożowe 1szt. , Kefir 150g(2) 1szt.,		<b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2534.30 kcal; Białko ogółem: 126.21 g; Tłuszcz: 81.75 g; Węglowodany ogółem: 323.05 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.69 g; suma cukrów prostych: 66.29 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g;

<b>niedziela 2025-05-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Papkowata 12</b>		
Herbata 250g, Ryż na ml, jajo, masło 350ml, bułka wrocławska 100g (1),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), masło 10g - 1 szt. (2),	Herbata 250g, Grysikowa 350ml*(1,8,13), bukiet warzyw królewski 120g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2116.95 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 91.02 g; Węglowodany ogółem: 221.00 g; Sól: 2.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.72 g; suma cukrów prostych: 107.83 g; Błonnik pokarmowy: 15.28 g;

<b>niedziela 2025-05-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), masło 20g - 2 szt.(2), ziemniaki 100g,	Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw królewski 120g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), ziemniaki 100g, masło 10g - 1 szt. (2),
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2117.35 kcal; Białko ogółem: 101.53 g; Tłuszcz: 103.48 g; Węglowodany ogółem: 197.74 g; Sól: 1.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.63 g; suma cukrów prostych: 86.75 g; Błonnik pokarmowy: 17.64 g;

<b>niedziela 2025-05-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 3114.47 kcal; Białko ogółem: 132.52 g; Tłuszcz: 97.84 g; Węglowodany ogółem: 404.02 g; Sól: 3.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.01 g; suma cukrów prostych: 99.73 g; Błonnik pokarmowy: 34.51 g;

<b>sobota 2025-05-17      Jadłospis dla diety: Położniczy Lekkostrawna C2</b>		
Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), serek homog. nat. 60g.(2), szynka na kartki 40g, Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g, kajzerka 50g (1), Mix sałat 10g.	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, mandarynki 150g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Risotto dieta 300g* (13) ,	masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Herbata z cukrem 250ml*, Napój roślinny 330g*, Pomidor 50g, Mix sałat 10g.
<b>II Śniadanie:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt.		<b>Posiłek nocny:</b> Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*.

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2661.91 kcal; Białko ogółem: 111.88 g; Tłuszcz: 85.02 g; Węglowodany ogółem: 340.84 g; Sól: 3.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.07 g; suma cukrów prostych: 119.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g;

<b>sobota 2025-05-17      Jadłospis dla diety: Położniczy Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów C3</b>		
chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , masło 10g - 1 szt. (2), serek homog. nat. 60g.(2), szynka na kartki 40g, rzodkiewka 50g, kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), Mix sałat 10g.	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13), Risotto dieta 300g* (13) , Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, kiwi 1szt., Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	masło 10g - 1 szt. (2), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), herbata bez cukru 250ml, Napój roślinny 330g*, Pomidor 50g, Mix sałat 10g.
<b>II Śniadanie:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt.		<b>Posiłek nocny:</b> Ciastko zbożowe 1szt., Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2809.17 kcal; Białko ogółem: 125.88 g; Tłuszcz: 93.76 g; Węglowodany ogółem: 342.67 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.72 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Błonnik pokarmowy: 36.91 g;

**Dietetyk**

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-05-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), ser topiony 2 szt. 34g 92), szynka na kartki 40g, rzodkiewka 50g, Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), kajzerka 50g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13), Risotto jarskie 300g (8,11,13)*, Salata 10g, kiwi 1szt., Kompot z owoców mroż. 250ml*,	masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Herbata z cukrem 250ml*, Napój roślinny 330g*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Pomidor 50g, Mix салат 10g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2949.27 kcal; Białko ogółem: 114.21 g; Tłuszcz: 93.16 g; Węglowodany ogółem: 393.12 g; Sól: 3.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.13 g; suma cukrów prostych: 84.14 g; Błonnik pokarmowy: 34.40 g;

<b>sobota 2025-05-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2</b>		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, serek homog. nat. 60g, (2), Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g, kajzerka 50g (1), Mix салат 10g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Salata zielona z jogurtem (2) 80g, mandarynki 150g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Risotto jarskie dieta 300g (8,11,13)*,	masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Herbata z cukrem 250ml*, Napój roślinny 330g*, Pomidor 50g, Mix салат 10g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus ryżowy 1szt, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2477.21 kcal; Białko ogółem: 93.96 g; Tłuszcz: 80.39 g; Węglowodany ogółem: 324.79 g; Sól: 2.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.36 g; suma cukrów prostych: 104.21 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g;

<b>sobota 2025-05-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3</b>		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, serek homog. nat. 60g, (2), Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g, kajzerka 50g (1), Mix салат 10g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Salata zielona z jogurtem (2) 80g, mandarynki 150g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Risotto jarskie dieta 300g (8,11,13)*,	masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Połudwica sopočka 40g (8), Herbata z cukrem 250ml*, Napój roślinny 330g*, Pomidor 50g, Mix салат 10g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus ryżowy 1szt, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2244.01 kcal; Białko ogółem: 87.00 g; Tłuszcz: 57.83 g; Węglowodany ogółem: 324.51 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.91 g; suma cukrów prostych: 104.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g;

<b>sobota 2025-05-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ogran. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6</b>		
chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , masło 10g - 1 szt. (2), serek homog. nat. 60g,(2), szynka na kartki 40g, rzodkiewka 50g, kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), Mix салат 10g,	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13), Risotto dieta 300g* (13) , Salata zielona z jogurtem (2) 80g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, kiwi 1szt.,	masło 10g - 1 szt. (2), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), herbata bez cukru 250ml, Napój roślinny 330g*, Pomidor 50g, Mix салат 10g,
<b>II Śniadanie:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,		<b>Posiłek nocny:</b> Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2809.17 kcal; Białko ogółem: 125.88 g; Tłuszcz: 93.76 g; Węglowodany ogółem: 342.67 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.72 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Błonnik pokarmowy: 36.91 g;

<b>sobota 2025-05-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Papkowata 12</b>		
Herbata 250g, Platki owsiane na ml, jajo, masło 350ml, sucharki 30g*(1),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g,	Herbata 250g, Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*, Napój roślinny 330g*,
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus ryżowy 1szt, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2206.40 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; Tłuszcz: 81.36 g; Węglowodany ogółem: 241.58 g; Sól: 2.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.14 g; suma cukrów prostych: 122.64 g; Błonnik pokarmowy: 20.08 g;

<b>sobota 2025-05-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14</b>		
Herbata 250g, Platki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g,	marchew gotowana 120g (1,2), Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Herbata 250g, Napój roślinny 330g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Masło 10g(2),
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus ryżowy 1szt, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2161.20 kcal; Białko ogółem: 102.43 g; Tłuszcz: 87.51 g; Węglowodany ogółem: 220.95 g; Sól: 2.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.37 g; suma cukrów prostych: 121.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.00 g;

<b>sobota 2025-05-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1</b>		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), ser topiony 2 szt. 34g 92), szynka na kartki 40g, rzodkiewka 50g, Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), kajzerka 50g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Risotto dieta 300g* (13) , Salata zielona z jogurtem (2) 80g, kiwi 1szt.,	masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Herbata z cukrem 250ml*, Napój roślinny 330g*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Pomidor 50g, Mix салат 10g,
<b>II Śniadanie:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,		<b>Posiłek nocny:</b> Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-05-16</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b></span>		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), twaróg krajanka 50g(2), miód 2szt (50g), papryka świeża 50g., chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Filet z dorsza smażony 100g (1,3,4,13), Surówka z kiszzonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroz. 250ml*, Banan 1 szt, ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), papryka św. 50g, Mix салат 10g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 3147.30 kcal; Białko ogółem: 120.73 g; Tłuszcz: 80.95 g; Węglowodany ogółem: 502.01 g; Sól: 3.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.56 g; suma cukrów prostych: 190.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.08 g;

<b>piątek 2025-05-16</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2</b></span>		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), miód 2szt. (50g), twaróg krajanka 50g(2), kakao 250ml (1,2), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Banan 1 szt, ziemniaki 250g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pomidor 50g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix салат 10g,
		<b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2684.08 kcal; Białko ogółem: 111.86 g; Tłuszcz: 55.80 g; Węglowodany ogółem: 450.29 g; Sól: 3.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.69 g; suma cukrów prostych: 186.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.75 g;

<b>piątek 2025-05-16</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3</b></span>		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), miód 2szt. (50g), twaróg krajanka 50g(2), kakao 250ml (1,2), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Banan 1 szt, ziemniaki 250g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Pomidor 50g, Mix салат 10g,
		<b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2684.08 kcal; Białko ogółem: 111.86 g; Tłuszcz: 55.80 g; Węglowodany ogółem: 450.29 g; Sól: 3.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.69 g; suma cukrów prostych: 186.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.75 g;

<b>piątek 2025-05-16</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6</b></span>		
chleb żytni 90g(1) 3 kromki , masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), twaróg krajanka 50g(2), papryka świeża 50g., schab na kartki 40g, Kakao b/c 250 ml, Mix салат 10g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*, Surówka z kiszzonej kapusty 120 g, gruszka 1 szt, ziemniaki 250g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), papryka św. 50g, Mix салат 10g,
<b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 300ml. 1 szt., Ciastko zbożowe 1szt. ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2533.01 kcal; Białko ogółem: 118.61 g; Tłuszcz: 63.01 g; Węglowodany ogółem: 376.09 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.37 g; suma cukrów prostych: 88.85 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g;

<b>piątek 2025-05-16</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Papkowata 12</b></span>		
kakao 250ml (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml, bułka wrocławska 100g (1),	Kompot z owoców mroz. 250ml*, Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Krupnik 350ml(1,8,13), brokuły z wody 120 g, Mięso mielone drobiowe 90g*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
		<b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2239.54 kcal; Białko ogółem: 116.40 g; Tłuszcz: 81.02 g; Węglowodany ogółem: 263.11 g; Sól: 3.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.45 g; suma cukrów prostych: 111.06 g; Błonnik pokarmowy: 19.13 g;

<b>piątek 2025-05-16</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14</b></span>		
kakao 250ml (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroz. 250ml*, Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), masło 20g - 2 szt.(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Krupnik 350ml(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
		<b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2093.54 kcal; Białko ogółem: 108.60 g; Tłuszcz: 93.22 g; Węglowodany ogółem: 206.51 g; Sól: 2.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.34 g; suma cukrów prostych: 109.16 g; Błonnik pokarmowy: 17.33 g;

<b>piątek 2025-05-16</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1</b></span>		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), twaróg krajanka 50g(2), schab na kartki 40g, papryka świeża 50g., chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Filet z dorsza smażony 100g (1,3,4,13), Surówka z kiszzonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroz. 250ml*, Banan 1 szt, ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), papryka św. 50g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g,



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-05-15      Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), ogórek zielony 50g, filet pieczony z indyka 40g, Pasta z fasoli 60g, Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), schab duszony 90g, ziemniaki 250g, Marchewka z groszkiem 120g.(1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, pomarańcza 1 szt. Sos musztardowy 100ml (1,2,11),	połudwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, chleb żytni 1 kromka 35g (1), rzodkiewka 50g, Mix салат 10g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus antybaton 1 szt. , Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2622.45 kcal; Białko ogółem: 122.99 g; Tłuszcz: 57.88 g; Węglowodany ogółem: 421.46 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.57 g; suma cukrów prostych: 84.31 g; Błonnik pokarmowy: 41.85 g;

<b>czwartek 2025-05-15      Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2</b>		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), Twarożek z koperkiem 60g (2), filet pieczony z indyka 40g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), sztuka mięsa z szynki wieprzowej 90g, ziemniaki 250g, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, pomarańcza 1 szt, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), połędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Pomidor 50g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus ryżowy 1szt, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2257.50 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 344.62 g; Sól: 2.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.54 g; suma cukrów prostych: 88.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g;

<b>czwartek 2025-05-15      Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3</b>		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), Twarożek z koperkiem 60g (2), filet pieczony z indyka 40g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), sztuka mięsa z szynki wieprzowej 90g, ziemniaki 250g, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, pomarańcza 1 szt, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), połędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Pomidor 50g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus ryżowy 1szt, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2257.50 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 344.62 g; Sól: 2.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.54 g; suma cukrów prostych: 88.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g;

<b>czwartek 2025-05-15      Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6</b>		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 90g(1) 3 kromki, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), ogórek zielony 50g, filet pieczony z indyka 40g, Pasta z fasoli 60g, Mix салат 10g,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, sztuka mięsa z szynki wieprzowej 90g, pomarańcza 1 szt, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	połudwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata bez cukru 250g, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 90g(1) 3 kromki, rzodkiewka 50g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix салат 10g,
<b>II Śniadanie:</b> Napój roślinny 330g*, Mus warzywno-owocowy 100g*,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus antybaton 1 szt. , Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2557.15 kcal; Białko ogółem: 116.77 g; Tłuszcz: 58.24 g; Węglowodany ogółem: 384.31 g; Sól: 2.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.39 g; suma cukrów prostych: 75.72 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g;

<b>czwartek 2025-05-15      Jadłospis dla diety: Papkowata 12</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, Platki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* (1,2,3), Sucharki 40g (1),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus ryżowy 1szt, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2229.67 kcal; Białko ogółem: 113.63 g; Tłuszcz: 82.67 g; Węglowodany ogółem: 262.88 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.02 g; suma cukrów prostych: 96.07 g; Błonnik pokarmowy: 23.81 g;

<b>czwartek 2025-05-15      Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14</b>		
Herbata z cukrem 250ml*, Platki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* (1,2,3),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g, Masło 10g(2), jogurt naturalny 100g (2) 1szt,
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus ryżowy 1szt, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2144.47 kcal; Białko ogółem: 108.10 g; Tłuszcz: 88.12 g; Węglowodany ogółem: 235.35 g; Sól: 2.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.17 g; suma cukrów prostych: 94.73 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g;

<b>czwartek 2025-05-15      Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1</b>		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), ogórek zielony 50g, filet pieczony z indyka 40g, Pasta z fasoli 60g, Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), schab duszony 90g, ziemniaki 250g, Marchewka z groszkiem 120g.(1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, pomarańcza 1 szt, Sos musztardowy 100ml (1,2,11),	połudwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), rzodkiewka 50g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g,



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>środa 2025-05-14      Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
kasza manna na mleku 350g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 40g, masło 10g - 1 szt. (2), Ser żółty 50g(2), Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Surówka z selera z rodzynkami 120g* (2,13), jabłko deserowe 1 szt. , Bigos 300g* (1,8,11,13), ziemniaki 250g,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Polędwica sopočka 40g (8), Herbata z cukrem 250ml*, Napój roślinny 330g*, papryka kons. 50g (11), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g,
		<b>Posilek nocny:</b> Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 3041.60 kcal; Białko ogółem: 118.19 g; Tłuszcz: 82.71 g; Węglowodany ogółem: 439.67 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.59 g; suma cukrów prostych: 103.19 g; Błonnik pokarmowy: 40.93 g;

środa 2025-05-14      Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
kasza manna na mleku 350g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, serek wiejski 60g (2), Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g, jabłko deserowe 1 szt. , Pulpet drobiowy 100g (1,3), ziemniaki 250g,	masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Polędwica sopočka 40g (8), Herbata z cukrem 250ml*, Napój roślinny 330g*, Pomidor 50g, Mix салат 10g,
		<b>Posilek nocny:</b> mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2512.40 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 49.86 g; Węglowodany ogółem: 381.41 g; Sól: 3.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.23 g; suma cukrów prostych: 116.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g;

środa 2025-05-14      Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
kasza manna na mleku 350g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, serek wiejski 60g (2), Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g, jabłko deserowe 1 szt. , Pulpet drobiowy 100g (1,3), ziemniaki 250g,	masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Polędwica sopočka 40g (8), Herbata z cukrem 250ml*, Napój roślinny 330g*, Pomidor 50g, Mix салат 10g,
		<b>Posilek nocny:</b> mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2512.40 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 49.86 g; Węglowodany ogółem: 381.41 g; Sól: 3.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.23 g; suma cukrów prostych: 116.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g;

środa 2025-05-14      Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
chleb żytni 90g(1) 3 kromki , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, Ser żółty 50g(2), Pomidor 50g, kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), Mix салат 10g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), jabłko deserowe 1 szt. , Pulpet drobiowy 100g (1,3), ziemniaki 250g,	masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , Polędwica sopočka 40g (8), Herbata bez cukru 250g, Napój roślinny 330g*, papryka kons. 50g (11), Mix салат 10g,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mus antybaton 1 szt. ,		<b>Posilek nocny:</b> Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2720.51 kcal; Białko ogółem: 122.84 g; Tłuszcz: 73.37 g; Węglowodany ogółem: 368.79 g; Sól: 3.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.78 g; suma cukrów prostych: 76.14 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g;

środa 2025-05-14      Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Krupnik 350ml(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), bukiet warzyw królewski 120g, Mięso mielone drobiowe 90g*, Napój roślinny 330g*.
		<b>Posilek nocny:</b> mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2059.80 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; Tłuszcz: 81.43 g; Węglowodany ogółem: 201.62 g; Sól: 2.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.39 g; suma cukrów prostych: 95.83 g; Błonnik pokarmowy: 17.99 g;

środa 2025-05-14      Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Krupnik 350ml(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), bukiet warzyw królewski 120g, Napój roślinny 330g*, Mięso mielone drobiowe 90g*.
		<b>Posilek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2059.80 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; Tłuszcz: 81.43 g; Węglowodany ogółem: 201.62 g; Sól: 2.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.39 g; suma cukrów prostych: 95.83 g; Błonnik pokarmowy: 17.99 g;

środa 2025-05-14      Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
kasza manna na mleku 350g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 40g, masło 10g - 1 szt. (2), Ser żółty 50g(2), Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Surówka z selera z rodzynkami 120g* (2,13), jabłko deserowe 1 szt. , Bigos 300g* (1,8,11,13), ziemniaki 250g,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Polędwica sopočka 40g (8), Herbata z cukrem 250ml*, Napój roślinny 330g*, papryka kons. 50g (11), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2994.94 kcal; Białko ogółem: 122.14 g; Tłuszcz: 84.72 g; Węglowodany ogółem: 441.34 g; Sól: 4.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.62 g; suma cukrów prostych: 109.65 g; Błonnik pokarmowy: 34.59 g;

wtorek 2025-05-13 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Położniczy Lekkostrawna C2</span>		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), filet pieczony z indyka 40g , Ryż na mleku 350 ml*(2), serek homo waniliowy 60g (2), Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), sos szpinakowy 100ml (1,2), mandarynki 150g, Kompot z owoców mroż. 250ml*.	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pomidor 50g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix sałat 10g.
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 150g(2) 1szt., ciastko zbożowe 50g.		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt.,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2604.50 kcal; Białko ogółem: 125.77 g; Tłuszcz: 64.61 g; Węglowodany ogółem: 384.44 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.12 g; suma cukrów prostych: 109.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g;

wtorek 2025-05-13 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Położniczy Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów C3</span>		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), papryka św. 50g, filet pieczony z indyka 40g , Pasta z tuńczyka z jajkiem 60g (3,4,13), Mix sałat 10g.	ogórkowa z ziem. 350ml.(1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, sos szpinakowy 100ml (1,2), ziemniaki 250g, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, gruszka 1 szt., Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*.	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), ogórek zielony 50g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix sałat 10g.
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 150g(2) 1szt., ciastko zbożowe 50g.		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus antybaton 1 szt. ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2656.31 kcal; Białko ogółem: 125.08 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 389.25 g; Sól: 4.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.76 g; suma cukrów prostych: 80.40 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g;

**Dietetyk**

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-12      Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Serek almette 2szt. 60g , rzodkiewka 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), gulasz po cygańsku 160g (1,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Banan 1 szt, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), ziemniaki 250g,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), masło 10g - 1 szt. (2), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Pomidor 50g, Mix салат 10g, Herbata z cukrem 250ml*,
<b>II Śniadanie:</b> Napój roślinny 330g*, Mus antybaton 1 szt. ,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 3192.76 kcal; Białko ogółem: 123.89 g; Tłuszcz: 86.44 g; Węglowodany ogółem: 470.43 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.27 g; suma cukrów prostych: 171.31 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g;

poniedziałek 2025-05-12      Jadłospis dla diety: Położniczy Lekkostrawna C2		
Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Serek almette 2szt. 60g , Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Potrawka drobiowa 160g (1,2,13), brokuły z wody 120 g, Banan 1 szt, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g,	masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix салат 10g, Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g,
<b>II Śniadanie:</b> Napój roślinny 330g*, Mus ryżowy 1szt,		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2960.77 kcal; Białko ogółem: 125.95 g; Tłuszcz: 77.13 g; Węglowodany ogółem: 427.03 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.35 g; suma cukrów prostych: 172.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.40 g;

poniedziałek 2025-05-12      Jadłospis dla diety: Położniczy Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów C3		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Serek almette 2szt. 60g , rzodkiewka 50g, Mix салат 10g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Potrawka drobiowa 160g (1,2,13), surówka bułgarska 120g.(3,11,13), pomarańcza 1 szt, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, ziemniaki 250g,	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , masło 10g - 1 szt. (2), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Jogurt naturalny 150g, Mix салат 10g, herbata bez cukru 250ml, Pomidor 50g,
<b>II Śniadanie:</b> Napój roślinny 330g*, Mus antybaton 1 szt. ,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2611.35 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 75.21 g; Węglowodany ogółem: 356.28 g; Sól: 3.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.85 g; suma cukrów prostych: 93.69 g; Błonnik pokarmowy: 37.58 g;

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-05-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa 1</b>		
Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Serek almette 2szt. 60g, rzodkiewka 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt.	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), gulasz po cygańsku 160g (1,11,13), surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Banan 1 szt, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g.	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), połówka wiśniowa 40g (1,2,11,13), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g.
		<b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2903.76 kcal; Białko ogółem: 119.79 g; Tłuszcz: 80.54 g; Węglowodany ogółem: 439.63 g; Sól: 3.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.07 g; suma cukrów prostych: 147.41 g; Błonnik pokarmowy: 35.85 g;

<b>poniedziałek 2025-05-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2</b>		
Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Serek almette 2szt. 60g, Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Potrawka drobiowa 160g (1,2,13), brokuły z wody 120 g, Banan 1 szt, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g.	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), połówka wiśniowa 40g (1,2,11,13), Mix sałat 10g, Pomidor 50g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Herbata z cukrem 250ml*.
		<b>Posiłek nocny:</b> Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g.

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2682.77 kcal; Białko ogółem: 123.25 g; Tłuszcz: 74.33 g; Węglowodany ogółem: 390.23 g; Sól: 3.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.05 g; suma cukrów prostych: 141.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g;

<b>poniedziałek 2025-05-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3</b>		
Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Serek almette 2szt. 60g, Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Potrawka drobiowa 160g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g, Banan 1 szt, ziemniaki 250g.	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), połówka wiśniowa 40g (1,2,11,13), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix sałat 10g, Pomidor 50g.
		<b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2682.77 kcal; Białko ogółem: 123.25 g; Tłuszcz: 74.33 g; Węglowodany ogółem: 390.23 g; Sól: 3.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.05 g; suma cukrów prostych: 141.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g;

<b>poniedziałek 2025-05-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ogran. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6</b>		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 90g(1) 3 kromki, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Serek almette 2szt. 60g, rzodkiewka 50g, Mix sałat 10g.	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Potrawka drobiowa 160g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), pomarańcza 1 szt, ziemniaki 250g.	Herbata bez cukru 250g, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 90g(1) 3 kromki, połówka wiśniowa 40g (1,2,11,13), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mix sałat 10g, Pomidor 50g.
<b>II Śniadanie:</b> Napój roślinny 330g*, Mus antybaton 1 szt.		
		<b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2611.35 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 75.21 g; Węglowodany ogółem: 356.28 g; Sól: 3.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.85 g; suma cukrów prostych: 93.69 g; Błonnik pokarmowy: 37.58 g;

<b>poniedziałek 2025-05-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Papkowata 12</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml, bułka wrocławska 100g (1),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinak gotowany 120g(2).	Herbata z cukrem 250ml*, Szpinakowa z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2).
		<b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2266.45 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 88.71 g; Węglowodany ogółem: 250.01 g; Sól: 3.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.69 g; suma cukrów prostych: 109.81 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g;

<b>poniedziałek 2025-05-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinak gotowany 120g(2).	Herbata z cukrem 250ml*, Szpinakowa z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), jarzynka gotowana 120g (1,2,13).
		<b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*.

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 1972.45 kcal; Białko ogółem: 112.22 g; Tłuszcz: 84.31 g; Węglowodany ogółem: 193.41 g; Sól: 2.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.58 g; suma cukrów prostych: 107.91 g; Błonnik pokarmowy: 18.49 g;