

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Serek almette 2szt. 60g , szynka na kartki 40g, Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. , kajzerka 50g (1),	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, Banan 1 szt, Knedle z truskawkami 350g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), papryka św. 50g, Mix sałat 10g, chleb żytni 1 kromka 35g (1),
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3095.59 kcal; Białko ogółem: 115.62 g; Tłuszcz: 74.81 g; Węglowodany ogółem: 498.44 g; Sól: 2.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.62 g; suma cukrów prostych: 161.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g;

poniedziałek 2025-05-26		
Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Pomidor 50g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Serek almette 2szt. 60g , Mix sałat 10g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, Banan 1 szt, Knedle z truskawkami 350g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), schab na kartki 40g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Pomidor 50g, kajzerka 50g (1), Mix sałat 10g,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2716.99 kcal; Białko ogółem: 95.58 g; Tłuszcz: 71.12 g; Węglowodany ogółem: 427.06 g; Sól: 2.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.06 g; suma cukrów prostych: 156.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g;

poniedziałek 2025-05-26		
Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Serek almette 2szt. 60g , Pomidor 50g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), szynka na kartki 40g, Mix sałat 10g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, Banan 1 szt, Knedle z truskawkami 350g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), schab na kartki 40g, Pomidor 50g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), kajzerka 50g (1), Mix sałat 10g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2716.99 kcal; Białko ogółem: 95.58 g; Tłuszcz: 71.12 g; Węglowodany ogółem: 427.06 g; Sól: 2.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.06 g; suma cukrów prostych: 156.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g;

poniedziałek 2025-05-26		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Pomidor 50g, Serek almette 2szt. 60g , Mix sałat 10g,	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13), Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, gruszka 1 szt., Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Risotto dieta 300g* (13) ,	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), schab na kartki 40g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, papryka św. 50g, Mix sałat 10g,
II Śniadanie: Napój roślinny 330g*, Mus antybaton 1 szt. ,		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2330.07 kcal; Białko ogółem: 104.76 g; Tłuszcz: 69.66 g; Węglowodany ogółem: 306.74 g; Sól: 2.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.80 g; suma cukrów prostych: 96.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.44 g;

poniedziałek 2025-05-26		
Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* (1,2,3),	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw królewski 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2058.57 kcal; Białko ogółem: 110.00 g; Tłuszcz: 90.03 g; Węglowodany ogółem: 206.29 g; Sól: 2.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.02 g; suma cukrów prostych: 105.32 g; Błonnik pokarmowy: 19.63 g;

poniedziałek 2025-05-26		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* (1,2,3),	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw królewski 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2058.57 kcal; Białko ogółem: 110.00 g; Tłuszcz: 90.03 g; Węglowodany ogółem: 206.29 g; Sól: 2.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.02 g; suma cukrów prostych: 105.32 g; Błonnik pokarmowy: 19.63 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-26		Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1
kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), szynka na kartki 40g, Serek almette 2szt. 60g, Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, Banan 1 szt, Risotto dieta 300g* (13) ,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), kajzerka 50g (1), papryka św. 50g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g.
II Śniadanie: Mus antybaton 1 szt. , Napój roślinny 330g*,		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3077.87 kcal; Białko ogółem: 128.02 g; Tłuszcz: 78.66 g; Węglowodany ogółem: 454.52 g; Sól: 3.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.15 g; suma cukrów prostych: 161.81 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g;

poniedziałek 2025-05-26		Jadłospis dla diety: Położniczy Lekkostrawna C2
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Pomidor 50g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Serek almette 2szt. 60g, Mix sałat 10g.	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Banan 1 szt, Risotto dieta 300g* (13) ,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), schab na kartki 40g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Pomidor 50g, kajzerka 50g (1), Mix sałat 10g.
II Śniadanie: Mus ryżowy 1szt., Napój roślinny 330g*,		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.27 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 71.87 g; Węglowodany ogółem: 389.14 g; Sól: 2.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.69 g; suma cukrów prostych: 163.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.68 g;

poniedziałek 2025-05-26		Jadłospis dla diety: Położniczy Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów C3
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Pomidor 50g, Serek almette 2szt. 60g, Mix sałat 10g.	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13), Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, gruszka 1 szt., Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Risotto dieta 300g* (13) ,	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), schab na kartki 40g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, papryka św. 50g, Mix sałat 10g.
II Śniadanie: Mus antybaton 1 szt. , Napój roślinny 330g*,		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2330.07 kcal; Białko ogółem: 104.76 g; Tłuszcz: 69.66 g; Węglowodany ogółem: 306.74 g; Sól: 2.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.80 g; suma cukrów prostych: 96.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.44 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
kasza manna na mleku 350g (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), masło 10g - 1 szt. (2), ogórek zielony 50g, filet pieczony z indyka 40g, Pasta z tuńczyka z jajkiem 60g (3,4,13), Herbata z cukrem 250ml*, Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt.	Szpinakowa z lanymi kluskami 350ml (1,2,3,8,13), Kotlet z karczku po parysku 100g* (1,3,13), sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, mandarynki 150g, ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Polędwica sopočka 40g (8), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, chleb żytni 1 kromka 35g (1), rzodkiewka 50g, Mix салат 10g,
		Posiłek nocny: Mus antybaton 1 szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2837.93 kcal; Białko ogółem: 124.94 g; Tłuszcz: 86.84 g; Węglowodany ogółem: 391.20 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.44 g; suma cukrów prostych: 91.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.92 g;

wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), filet pieczony z indyka 40g, kasza manna na mleku 350g (1,2), serek homo waniliowy 60g (2), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Szpinakowa z lanymi kluskami 350ml (1,2,3,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, mandarynki 150g, ziemniaki 250g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Polędwica sopočka 40g (8), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Pomidor 50g, Mix салат 10g,
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.50 kcal; Białko ogółem: 121.74 g; Tłuszcz: 51.65 g; Węglowodany ogółem: 354.05 g; Sól: 2.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.67 g; suma cukrów prostych: 103.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.19 g;

wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
kasza manna na mleku 350g (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), filet pieczony z indyka 40g, serek homo waniliowy 60g (2), Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Szpinakowa z lanymi kluskami 350ml (1,2,3,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, mandarynki 150g, ziemniaki 250g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Polędwica sopočka 40g (8), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Pomidor 50g, Mix салат 10g,
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.50 kcal; Białko ogółem: 121.74 g; Tłuszcz: 51.65 g; Węglowodany ogółem: 354.05 g; Sól: 2.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.67 g; suma cukrów prostych: 103.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.19 g;

wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Z ogran. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), ogórek zielony 50g, filet pieczony z indyka 40g, Pasta z tuńczyka z jajkiem 60g (3,4,13), Mix салат 10g,	Szpinakowa z lanymi kluskami 350ml (1,2,3,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, mandarynki 150g, ziemniaki 250g, Sos koperkowy 100g (1,2),	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), Polędwica sopočka 40g (8), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, rzodkiewka 50g, Mix салат 10g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt., Ciastko zbożowe 1szt.		Posiłek nocny: Mus antybaton 1 szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2376.41 kcal; Białko ogółem: 127.75 g; Tłuszcz: 76.29 g; Węglowodany ogółem: 288.46 g; Sól: 3.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.01 g; suma cukrów prostych: 70.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g;

wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Szpinakowa z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 100g,	Herbata z cukrem 250ml*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Masło 15g*(2),
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.68 kcal; Białko ogółem: 107.01 g; Tłuszcz: 89.56 g; Węglowodany ogółem: 215.05 g; Sól: 2.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.10 g; suma cukrów prostych: 75.67 g; Błonnik pokarmowy: 22.20 g;

wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Szpinakowa z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Masło 15g*(2),
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1963.58 kcal; Białko ogółem: 104.54 g; Tłuszcz: 89.43 g; Węglowodany ogółem: 188.40 g; Sól: 2.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.09 g; suma cukrów prostych: 75.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.12 g;

wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
kasza manna na mleku 350g (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), ogórek zielony 50g, filet pieczony z indyka 40g, Pasta z tuńczyka z jajkiem 60g (3,4,13), Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt.	Szpinakowa z lanymi kluskami 350ml (1,2,3,8,13), Kotlet z karczku po parysku 100g* (1,3,13), mandarynki 150g, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Polędwica sopočka 40g (8), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, chleb żytni 1 kromka 35g (1), rzodkiewka 50g, Mix салат 10g,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Ser żółty 50g(2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), papryka św. 50g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), ziemniaki 250g, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. , gulasz po cygańsku 160g (1,11,13),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka na kartki 40g, Napój roślinny 330g*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), ogórek zielony 50g, Mix салат 10g,
		Posilek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3173.06 kcal; Białko ogółem: 129.34 g; Tłuszcz: 91.43 g; Węglowodany ogółem: 444.65 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.75 g; suma cukrów prostych: 111.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.78 g;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), serek wiejski 60g (2), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Gulasz drobiowy 160g* (1,13) , buraczki gotowane 120g (1,2), jabłko deserowe 1 szt. , Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka na kartki 40g, Napój roślinny 330g*, Pomidor 50g, Mix салат 10g,
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2665.49 kcal; Białko ogółem: 114.36 g; Tłuszcz: 61.26 g; Węglowodany ogółem: 401.04 g; Sól: 3.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.29 g; suma cukrów prostych: 122.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), serek wiejski 60g (2), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Gulasz drobiowy 160g* (1,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), jabłko deserowe 1 szt. , ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka na kartki 40g, Napój roślinny 330g*, Pomidor 50g, Mix салат 10g,
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2665.49 kcal; Białko ogółem: 114.36 g; Tłuszcz: 61.26 g; Węglowodany ogółem: 401.04 g; Sól: 3.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.29 g; suma cukrów prostych: 122.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Z ogran. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Ser żółty 50g(2), papryka św. 50g, masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Mix салат 10g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Gulasz drobiowy 160g* (1,13) , Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), jabłko deserowe 1 szt. , ziemniaki 250g,	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), szynka na kartki 40g, Napój roślinny b/c 330ml*, ogórek zielony 50g, Mix салат 10g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mus antybaton 1 szt. ,		Posilek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.01 kcal; Białko ogółem: 110.87 g; Tłuszcz: 80.10 g; Węglowodany ogółem: 326.48 g; Sól: 3.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.94 g; suma cukrów prostych: 75.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Platki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), bukiet warzyw królewski 120g, Mięso mielone drobiowe 90g*, Herbata z cukrem 250ml*, Napój roślinny 330g*, Masło 15g*(2),
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2324.61 kcal; Białko ogółem: 108.69 g; Tłuszcz: 99.69 g; Węglowodany ogółem: 228.77 g; Sól: 2.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.63 g; suma cukrów prostych: 118.62 g; Błonnik pokarmowy: 22.03 g;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Platki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw królewski 120g, Napój roślinny 330g*, Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2),
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2324.61 kcal; Białko ogółem: 108.69 g; Tłuszcz: 99.69 g; Węglowodany ogółem: 228.77 g; Sól: 2.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.63 g; suma cukrów prostych: 118.62 g; Błonnik pokarmowy: 22.03 g;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		

Jadłospisy dla oddziałów

Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Ser żółty 50g(2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), papryka św. 50g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), ziemniaki 250g, jabłko deserowe 1 szt. , Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), gulasz po cygańsku 160g (1,11,13),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka na kartki 40g, Napój roślinny 330g*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), ogórek zielony 50g, Mix sałat 10g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mus antybaton 1 szt. ,		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3328.06 kcal; Białko ogółem: 136.44 g; Tłuszcz: 97.03 g; Węglowodany ogółem: 462.85 g; Sól: 4.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.84 g; suma cukrów prostych: 126.72 g; Błonnik pokarmowy: 35.78 g;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Położniczy Lekkostrawna C2		
Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), serek wiejski 60g (2), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Gulasz drobiowy 160g* (1,13) , jabłko deserowe 1 szt. , Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka na kartki 40g, Napój roślinny 330g*, Pomidor 50g, Mix sałat 10g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mus ryżowy 1szt, ,		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2809.49 kcal; Białko ogółem: 120.06 g; Tłuszcz: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 425.24 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.48 g; suma cukrów prostych: 144.49 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Położniczy Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów C3		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Ser żółty 50g(2), papryka św. 50g, masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Mix sałat 10g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Gulasz drobiowy 160g* (1,13) , surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. , ziemniaki 250g,	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), szynka na kartki 40g, Napój roślinny b/c 330ml*, ogórek zielony 50g, Mix sałat 10g,
II Śniadanie: Mus antybaton 1 szt. , jogurt naturalny 100g (2) 1szt,		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.01 kcal; Białko ogółem: 110.87 g; Tłuszcz: 80.10 g; Węglowodany ogółem: 326.48 g; Sól: 3.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.94 g; suma cukrów prostych: 75.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g;

Dietetyk

Jadospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
czwartek 2025-05-29 Jadlospis dla diety: Podstawowa 1		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), rzodkiewka 50g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), schab na kartki 40g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. .	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), Surówka z selera z rodzynkami 120g* (2,13), ziemniaki 250g, pomarańcza 1 szt, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, chleb żytni 1 kromka 35g (1), papryka kons. 50g (11), Mix салат 10g,
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus antybaton 1 szt. .

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2550.20 kcal; Białko ogółem: 123.13 g; Tłuszcz: 76.64 g; Węglowodany ogółem: 349.48 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.53 g; suma cukrów prostych: 77.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.52 g;

czwartek 2025-05-29 Jadlospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Twarożek z koperkiem 60g (2), schab na kartki 40g, Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 250g, Szpinak gotowany 120g(2), pomarańcza 1 szt, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Pomidor 50g, Mix салат 10g,
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2218.32 kcal; Białko ogółem: 119.07 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 302.01 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.07 g; suma cukrów prostych: 85.24 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g;

czwartek 2025-05-29 Jadlospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Twarożek z koperkiem 60g (2), schab na kartki 40g, Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 250g, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, pomarańcza 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Pomidor 50g, Mix салат 10g,
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2218.32 kcal; Białko ogółem: 119.07 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 302.01 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.07 g; suma cukrów prostych: 85.24 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g;

czwartek 2025-05-29 Jadlospis dla diety: Z ograni. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), rzodkiewka 50g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), schab na kartki 40g, Mix салат 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 250g, Szpinak gotowany 120g(2), pomarańcza 1 szt, Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*,	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, papryka kons. 50g (11), Mix салат 10g,
II Śniadanie: Napój roślinny 330g*, mus warzywno-owocowy 100g,		
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus antybaton 1 szt. .

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2289.47 kcal; Białko ogółem: 112.27 g; Tłuszcz: 75.63 g; Węglowodany ogółem: 267.66 g; Sól: 3.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.74 g; suma cukrów prostych: 69.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.52 g;

czwartek 2025-05-29 Jadlospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajko, masło 350ml,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinak gotowany 120g(2), Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, buraczki gotowane 120g (1,2), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Masło 15g*(2),
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2101.68 kcal; Białko ogółem: 106.52 g; Tłuszcz: 91.53 g; Węglowodany ogółem: 216.60 g; Sól: 2.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.83 g; suma cukrów prostych: 90.98 g; Błonnik pokarmowy: 20.99 g;

czwartek 2025-05-29 Jadlospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajko, masło 350ml, Sucharki 40g (1),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Masło 15g*(2),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, buraczki gotowane 120g (1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*, Herbata z cukrem 250ml*,
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2000.68 kcal; Białko ogółem: 106.42 g; Tłuszcz: 94.03 g; Węglowodany ogółem: 182.70 g; Sól: 2.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.12 g; suma cukrów prostych: 91.48 g; Błonnik pokarmowy: 17.63 g;

czwartek 2025-05-29 Jadlospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), rzodkiewka 50g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), schab na kartki 40g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. .	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), Surówka z selera z rodzynkami 120g* (2,13), ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, pomarańcza 1 szt,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, papryka kons. 50g (11), chleb żytni 1 kromka 35g (1), papryka kons. 50g (11), Mix салат 10g,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), twaróg krajanka 50g(2), Pomidor 50g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), miód 2szt. (50g), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Filet z dorsza smażony 100g (1,3,4,13), kiwi 1szt., surówka z kap. pekińskiej 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), filet pieczony z indyka 40g , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), rzodkiewka 50g, Mix sałat 10g,
Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2948.44 kcal; Białko ogółem: 120.72 g; Tłuszcz: 76.95 g; Węglowodany ogółem: 459.82 g; Sól: 3.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.35 g; suma cukrów prostych: 154.76 g; Błonnik pokarmowy: 31.59 g;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), twaróg krajanka 50g(2), miód 2szt. (50g), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, mandarynki 150g, bukiet warzyw królewski 120g, ziemniaki 250g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), filet pieczony z indyka 40g , Pomidor 50g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix sałat 10g,
Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.73 kcal; Białko ogółem: 112.24 g; Tłuszcz: 58.74 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; Sól: 3.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.91 g; suma cukrów prostych: 156.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.01 g;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), twaróg krajanka 50g(2), miód 2szt. (50g), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, mandarynki 150g, bukiet warzyw królewski 120g, ziemniaki 250g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), filet pieczony z indyka 40g , Pomidor 50g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix sałat 10g,
Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.73 kcal; Białko ogółem: 112.24 g; Tłuszcz: 58.74 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; Sól: 3.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.91 g; suma cukrów prostych: 156.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.01 g;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Z ogran. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Pomidor 50g, kakao b/c 250ml (2), twaróg krajanka 50g(2), Połędwica sopocka 40g (8), Mix sałat 10g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, kiwi 1szt., surówka z kap. pekińskiej 120g, ziemniaki 250g, filet z dorsza parowany 100g (4,13),	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), filet pieczony z indyka 40g , rzodkiewka 50g, Jogurt naturalny 150g, Mix sałat 10g,
II Śniadanie: Ciastko zbożowe 1szt. , sok warzywny 300ml 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2172.04 kcal; Białko ogółem: 110.83 g; Tłuszcz: 57.76 g; Węglowodany ogółem: 295.31 g; Sól: 3.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.05 g; suma cukrów prostych: 69.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
kakao 250ml (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), brokuły z wody 120 g, ziemniaki 100g,	pomidorowa z makaronem 350ml(1,2,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), ziemniaki 100g,
Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2149.10 kcal; Białko ogółem: 115.14 g; Tłuszcz: 77.63 g; Węglowodany ogółem: 250.37 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.52 g; suma cukrów prostych: 116.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
kakao 250ml (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, pomidorowa z makaronem 350ml(1,2,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Masło 20g* (2),
Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2072.50 kcal; Białko ogółem: 110.34 g; Tłuszcz: 93.87 g; Węglowodany ogółem: 197.21 g; Sól: 2.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.44 g; suma cukrów prostych: 115.77 g; Błonnik pokarmowy: 16.86 g;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), twaróg krajanka 50g(2), Pomidor 50g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Polędwica sopočka 40g (8), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Filet z dorsza smażony 100g (1,3,4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, kiwi 1szt., surówka z kap. pekińskiej 120g, ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), filet pieczony z indyka 40g , rzodkiewka 50g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), rzodkiewka 50g, Mix sałat 10g,
II Śniadanie: Ciastko zbożowe 1szt. , sok warzywny 300ml 1 szt. ,		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3149.29 kcal; Białko ogółem: 136.79 g; Tłuszcz: 90.97 g; Węglowodany ogółem: 446.90 g; Sól: 3.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; suma cukrów prostych: 128.54 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Położniczy Lekkostrawna C2		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), twaróg krajanka 50g(2), Polędwica sopočka 40g (8), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, mandarynki 150g, bukiet warzyw królewski 120g, ziemniaki 250g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), filet pieczony z indyka 40g , Pomidor 50g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix sałat 10g,
II Śniadanie: sok warzywny 300ml 1 szt. , Ciastko zbożowe 1szt. ,		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2755.58 kcal; Białko ogółem: 127.81 g; Tłuszcz: 72.66 g; Węglowodany ogółem: 395.59 g; Sól: 3.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.10 g; suma cukrów prostych: 129.76 g; Błonnik pokarmowy: 30.10 g;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Położniczy Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów C3		
chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Pomidor 50g, kakao bez cukru 250ml (2), twaróg krajanka 50g(2), Polędwica sopočka 40g (8), Mix sałat 10g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, kiwi 1szt., surówka z kap. pekińskiej 120g, ziemniaki 250g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), filet pieczony z indyka 40g , rzodkiewka 50g, Jogurt naturalny 150g, Mix sałat 10g,
II Śniadanie: Ciastko zbożowe 1szt. , sok warzywny 300ml 1 szt. ,		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2172.04 kcal; Białko ogółem: 110.83 g; Tłuszcz: 57.76 g; Węglowodany ogółem: 295.31 g; Sól: 3.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.05 g; suma cukrów prostych: 69.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g;

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-01		
Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Ser żółty 50g(2), papryka św. 50g, Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), filet z kurczaka duszony 90g w sosie pieczeniowym (1,13) , ziemniaki 250g, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, gruszka 1 szt., Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	masło 10g - 1 szt. (2), Herbata z cukrem 250ml*, polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), rzodkiewka 50g, Mix sałat 10g.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3035.57 kcal; Białko ogółem: 133.09 g; Tłuszcz: 95.68 g; Węglowodany ogółem: 415.72 g; Sól: 3.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.70 g; suma cukrów prostych: 104.75 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g;

niedziela 2025-06-01		
Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1), masło 10g - 1 szt. (2), Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), kasza manna na mleku 350g (1,2), serek homog. nat. 60g.(2), Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), sztuka mięsa z szynki wieprzowej 90g, brokuły z wody 120 g, ziemniaki 250g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), pomarańcza 1 szt, Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Pomidor 50g, Mix sałat 10g.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2599.23 kcal; Białko ogółem: 117.55 g; Tłuszcz: 78.26 g; Węglowodany ogółem: 356.03 g; Sól: 2.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; suma cukrów prostych: 90.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g;

niedziela 2025-06-01		
Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1), masło 10g - 1 szt. (2), serek homog. nat. 60g.(2), Polędwica sopočka 40g (8), Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), sztuka mięsa z szynki wieprzowej 90g, ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, pomarańcza 1 szt, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Pomidor 50g, polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix sałat 10g.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2366.03 kcal; Białko ogółem: 110.59 g; Tłuszcz: 55.70 g; Węglowodany ogółem: 355.75 g; Sól: 2.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.32 g; suma cukrów prostych: 90.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g;

niedziela 2025-06-01		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), papryka św. 50g, Ser żółty 50g(2), Mix sałat 10g.	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), sztuka mięsa z szynki wieprzowej 90g, ziemniaki 250g, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, gruszka 1 szt., Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), rzodkiewka 50g, polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), herbata bez cukru 250ml, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Mix sałat 10g.
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt., Ciastko zbożowe 1szt. ,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2572.50 kcal; Białko ogółem: 119.84 g; Tłuszcz: 102.05 g; Węglowodany ogółem: 292.88 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.74 g; suma cukrów prostych: 83.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g;

niedziela 2025-06-01		
Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata 250g, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata 250g, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw królewski 120g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Masło 15g*(2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2116.97 kcal; Białko ogółem: 106.72 g; Tłuszcz: 92.20 g; Węglowodany ogółem: 218.03 g; Sól: 2.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.49 g; suma cukrów prostych: 101.88 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g;

niedziela 2025-06-01		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*, Sucharki 40g (1),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw królewski 120g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Sucharki 40g (1),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.61 kcal; Białko ogółem: 113.83 g; Tłuszcz: 84.21 g; Węglowodany ogółem: 215.20 g; Sól: 2.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.64 g; suma cukrów prostych: 105.96 g; Błonnik pokarmowy: 17.92 g;

niedziela 2025-06-01		
Jadłospis dla diety: Położniczy Podstawowa C1		

Jadłospisy dla oddziałów

kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Ser żółty 50g(2), papryka św. 50g, Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, Napój owocowy 200ml 1szt. ,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), filet z kurczaka duszony 90g w sosie pieczeniowym (1,13) , ziemniaki 250g, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, gruszka 1 szt.,	masło 10g - 1 szt. (2), Herbata z cukrem 250ml*, polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), rzodkiewka 50g, Mix салат 10g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt., Ciastko zbożowe 1szt. ,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3315.57 kcal; Białko ogółem: 142.59 g; Tłuszcz: 109.68 g; Węglowodany ogółem: 438.77 g; Sól: 3.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.78 g; suma cukrów prostych: 113.90 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Położniczy Lekkostrawna C2		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1), masło 10g - 1 szt. (2), Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), kasza manna na mleku 350g (1,2), serek homog. nat. 60g.(2), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), sztuka mięsa z szynki wieprzowej 90g, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, pomarańcza 1 szt, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Pomidor 50g, polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110* (1), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mix салат 10g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt., Ciastko zbożowe 1szt. ,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2879.23 kcal; Białko ogółem: 127.05 g; Tłuszcz: 92.26 g; Węglowodany ogółem: 379.08 g; Sól: 3.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.86 g; suma cukrów prostych: 99.82 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Położniczy Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów C3		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), papryka św. 50g, Ser żółty 50g(2), Mix салат 10g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), sztuka mięsa z szynki wieprzowej 90g, ziemniaki 250g, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, gruszka 1 szt., Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), rzodkiewka 50g, herbata bez cukru 250ml, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., rzodkiewka 50g, Mix салат 10g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt., Ciastko zbożowe 1szt. ,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2543.10 kcal; Białko ogółem: 113.94 g; Tłuszcz: 100.99 g; Węglowodany ogółem: 294.48 g; Sól: 3.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.08 g; suma cukrów prostych: 84.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g;

Dietetyk

.....