

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
kasza manna na mleku 350g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Ser żółty 50g(2), rzodkiewka 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g,	Zupa minestrone 350ml (1,13), Ryż z jabłkami 350g* , surówka z marchwi z ananasem 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	Herbata z cukrem 250ml* , masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , poledwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml* , Ciastko zbożowe 1szt. , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), śliwki 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2784.46 kcal; Białko ogółem: 108.12 g; Tłuszcz: 72.30 g; Węglowodany ogółem: 428.97 g; Sól: 3.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.65 g; suma cukrów prostych: 128.38 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g;

poniedziałek 2025-09-01 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, serek homo waniliowy 60g (2), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g* , marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml* ,	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , masło 10g - 1 szt. (2), poledwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Pomidor 50g, Herbata z cukrem 250ml* ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , mus warzywno-owocowy 100g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), pomarańcza 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2353.87 kcal; Białko ogółem: 90.93 g; Tłuszcz: 52.24 g; Węglowodany ogółem: 384.83 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.18 g; suma cukrów prostych: 121.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g;

poniedziałek 2025-09-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, serek homo waniliowy 60g (2), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g* , Kompot z owoców mroż. 250ml* , marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml* , masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , poledwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml* , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), pomarańcza 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2353.87 kcal; Białko ogółem: 90.93 g; Tłuszcz: 52.24 g; Węglowodany ogółem: 384.83 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.18 g; suma cukrów prostych: 121.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g;

poniedziałek 2025-09-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Ser żółty 50g(2), rzodkiewka 50g, Mix sałat 10g,	Zupa minestrone 350ml (1,13), Gulasz drobiowy 160g* (1,13) , Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml* , marchew gotowana 120g (1,2), ryż brązowy 200g,	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , poledwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Pomidor 50g,
II Śniadanie: Nektarynka 1szt,		
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml* , Ciastko zbożowe 1szt. , jogurt naturalny 100g (2) 1szt, śliwki 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2419.43 kcal; Białko ogółem: 119.96 g; Tłuszcz: 71.33 g; Węglowodany ogółem: 332.36 g; Sól: 3.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.28 g; suma cukrów prostych: 68.67 g; Błonnik pokarmowy: 45.37 g;

poniedziałek 2025-09-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, serek homo waniliowy 60g (2), rzodkiewka 50g, Ser żółty 50g(2), Mix sałat 10g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Gulasz drobiowy 160g* (1,13) , Kompot z owoców mroż. 250ml* , surówka z marchwi z ananasem 120g, Ryż biały 200g* ,	Herbata z cukrem 250ml* , masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , poledwica wiśniowa 60g (1,2,11,13), ser topiony 2 szt. 34g 92), Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml* , mus warzywno-owocowy 100g, Ciastko zbożowe 1szt. , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), pomarańcza 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2802.44 kcal; Białko ogółem: 135.15 g; Tłuszcz: 86.89 g; Węglowodany ogółem: 368.25 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.69 g; suma cukrów prostych: 116.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-09-01		Jadłospis dla diety: Papkowata 12
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*.	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinak gotowany 120g(2).	Herbata z cukrem 250ml*, Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13),
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Banan 1 szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.50 kcal; Białko ogółem: 114.16 g; Tłuszcz: 83.05 g; Węglowodany ogółem: 247.19 g; Sól: 2.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.90 g; suma cukrów prostych: 127.30 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g;

poniedziałek 2025-09-01		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*.	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinak gotowany 120g(2).	Herbata z cukrem 250ml*, Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13),
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Banan 1 szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.50 kcal; Białko ogółem: 114.16 g; Tłuszcz: 83.05 g; Węglowodany ogółem: 247.19 g; Sól: 2.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.90 g; suma cukrów prostych: 127.30 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
wtorek 2025-09-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), papryka św. 50g, filet pieczony z indyka 40g, Pasta z tuńczyka z jajkiem 60g (3,4,13), Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g.	Pomidorowa z makaronem muszelka 350ml. (1,2,3,8,13), Filet z kurczaka panier. 100g*(1,3,13), ziemniaki 250g, mizeria z jogurtem 120g (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*.	masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Ogórek konserwowy 50g* (11), Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki ,
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, Ciastko zbożowe 1szt. , Mus ryżowy 1szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Banan 1 szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2735.73 kcal; Białko ogółem: 117.79 g; Tłuszcz: 81.65 g; Węglowodany ogółem: 380.54 g; Sól: 4.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.16 g; suma cukrów prostych: 125.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g;

wtorek 2025-09-02 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), filet pieczony z indyka 40g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Pasta z białka jaja 60g z zieloną pietruszką (3,13), Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Pomidorowa z makaronem muszelka 350ml. (1,2,3,8,13), schab gotowany 90g, ziemniaki 250g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2).	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pomidor 50g.
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Banan 1 szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2306.85 kcal; Białko ogółem: 106.21 g; Tłuszcz: 56.47 g; Węglowodany ogółem: 350.52 g; Sól: 2.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.02 g; suma cukrów prostych: 126.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g;

wtorek 2025-09-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), filet pieczony z indyka 40g, Pasta z białka jaja 60g z zieloną pietruszką (3,13), Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Pomidorowa z makaronem muszelka 350ml. (1,2,3,8,13), schab gotowany 90g, ziemniaki 250g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*.	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pomidor 50g.
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Banan 1 szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2306.85 kcal; Białko ogółem: 106.21 g; Tłuszcz: 56.47 g; Węglowodany ogółem: 350.52 g; Sól: 2.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.02 g; suma cukrów prostych: 126.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g;

wtorek 2025-09-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), papryka św. 50g, filet pieczony z indyka 40g, Pasta z tuńczyka z jajkiem 60g (3,4,13), Mix sałat 10g.	Pomidorowa z makaronem muszelka 350ml. (1,2,3,8,13), schab gotowany 90g, ziemniaki 250g, mizeria z jogurtem 120g (2), Sos pietruszkowy 100g (1,2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*.	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Ogórek konserwowy 50g* (11).
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt.		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, Ciastko zbożowe 1szt. , Mus ryżowy 1szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt, jabłko deserowe 1 szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2525.57 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 75.08 g; Węglowodany ogółem: 336.61 g; Sól: 4.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.70 g; suma cukrów prostych: 77.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g;

wtorek 2025-09-02 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), papryka św. 50g, Pasta z tuńczyka z jajkiem 60g (3,4,13), filet pieczony z indyka 40g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Pasta z białka jaja 60g z zieloną pietruszką (3,13), Mix sałat 10g.	Pomidorowa z makaronem muszelka 350ml. (1,2,3,8,13), schab gotowany 90g, ziemniaki 250g, mizeria z jogurtem 120g (2), Sos pietruszkowy 100g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*.	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , twaróg krajanka 50g(2), polędwica sopocka 50g(1,8), Pomidor 50g.
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Banan 1 szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2669.01 kcal; Białko ogółem: 141.69 g; Tłuszcz: 71.71 g; Węglowodany ogółem: 358.93 g; Sól: 3.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.22 g; suma cukrów prostych: 140.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.28 g;

wtorek 2025-09-02 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata 250g, kasza kukurydziana na ml.jajo.masło 350ml, Sucharki 40g (1).	Pomidorowa z makaronem muszelka 350ml. (1,2,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 100g.	Herbata z cukrem 250ml*, Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw dieta 120g.
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., Banan 1 szt, jogurt naturalny 100g (2) 1szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2331.86 kcal; Białko ogółem: 113.65 g; Tłuszcz: 78.99 g; Węglowodany ogółem: 294.81 g; Sól: 2.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.21 g; suma cukrów prostych: 161.65 g; Błonnik pokarmowy: 21.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-02		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14
Herbata 250g, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Pomidorowa z makaronem muszelka 350ml. (1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, buraczki gotowane 120g (1,2), ziemniaki 100g,	Herbata z cukrem 250ml*, Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw dieta 120g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Banan 1 szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.86 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 76.19 g; Węglowodany ogółem: 267.21 g; Sól: 2.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.89 g; suma cukrów prostych: 160.25 g; Błonnik pokarmowy: 20.49 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.80 kcal; Białko ogółem: 114.77 g; Tłuszcz: 85.90 g; Węglowodany ogółem: 264.55 g; Sól: 2.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.14 g; suma cukrów prostych: 140.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.33 g;

środa 2025-09-03		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroz. 250ml*, brokuły z wody 120 g.	Herbata z cukrem 250ml*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), bukiet warzyw królewski 120g, Mięso mielone drobiowe 90g*.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Banan 1 szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.80 kcal; Białko ogółem: 114.77 g; Tłuszcz: 85.90 g; Węglowodany ogółem: 264.55 g; Sól: 2.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.14 g; suma cukrów prostych: 140.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.33 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Pomidor 50g, filet pieczony z indyka 40g , Pasta z fasoli 60g , Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g.	Krupnik 350ml(1,8,13), schab duszony 90g, ziemniaki 250g, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pieczeniowy 100g (1),	połudwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , masło 10g - 1 szt. (2), papryka św. 50g,
		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., Napój roślinny 330g*, brzoskwinia 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2734.50 kcal; Białko ogółem: 111.92 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 414.04 g; Sól: 3.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.98 g; suma cukrów prostych: 107.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), twaróg 60g (2), filet pieczony z indyka 40g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Krupnik 350ml(1,8,13), schab gotowany 90g, ziemniaki 250g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , połędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*, Napój roślinny 330g*, brzoskwinia 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2312.86 kcal; Białko ogółem: 109.95 g; Tłuszcz: 46.56 g; Węglowodany ogółem: 347.64 g; Sól: 2.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.24 g; suma cukrów prostych: 102.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), twaróg 60g (2), filet pieczony z indyka 40g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Krupnik 350ml(1,8,13), schab gotowany 90g, ziemniaki 250g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , połędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*, Napój roślinny 330g*, brzoskwinia 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2312.86 kcal; Białko ogółem: 109.95 g; Tłuszcz: 46.56 g; Węglowodany ogółem: 347.64 g; Sól: 2.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.24 g; suma cukrów prostych: 102.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), Pomidor 50g, filet pieczony z indyka 40g , Pasta z fasoli 60g , Mix sałat 10g.	Krupnik 350ml(1,8,13), sałatka z buraków 120g (3,11,13), ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, schab gotowany 90g, Sos koperkowy 100g (1,2),	połudwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , papryka św. 50g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,		
		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., Napój roślinny 330g*, brzoskwinia 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2728.38 kcal; Białko ogółem: 123.18 g; Tłuszcz: 63.87 g; Węglowodany ogółem: 403.07 g; Sól: 3.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.95 g; suma cukrów prostych: 82.76 g; Błonnik pokarmowy: 42.70 g;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml*(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), filet pieczony z indyka 40g , twaróg 60g (2), Pomidor 50g, Pasta z fasoli 60g , Mix sałat 10g.	Krupnik 350ml(1,8,13), schab gotowany 90g, ziemniaki 250g, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Kefir 150g(2) 1szt., połędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), papryka św. 50g, Ser żółty 50g(2),
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*, Napój roślinny 330g*, brzoskwinia 1szt, Ciastko zbożowe 1szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3092.93 kcal; Białko ogółem: 150.97 g; Tłuszcz: 82.14 g; Węglowodany ogółem: 420.54 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.01 g; suma cukrów prostych: 131.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.41 g;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo, masło 350ml, Sucharki 40g (1),	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g,
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*, Banan 1 szt, Napój roślinny 330g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.22 kcal; Białko ogółem: 110.34 g; Tłuszcz: 79.08 g; Węglowodany ogółem: 332.93 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.04 g; suma cukrów prostych: 141.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13).	Herbata z cukrem 250ml*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g, Masło 10g(2),
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*, Banan 1 szt, Napój roślinny 330g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2474.02 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 84.53 g; Węglowodany ogółem: 305.40 g;
Sól: 2.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.19 g; suma cukrów prostych: 140.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.70 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
piątek 2025-09-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
kasza manna na mleku 350g (1,2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), twaróg krajanka 50g(2), miód 2szt. (50g), rzodkiewka 50g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Filet z dorsza smażony 100g (1,3,4,13), surówka z kap. pekińskiej 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), ogórek zielony 50g,
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, jabłko deserowe 1 szt. , Ciastko zbożowe 1szt. , jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2967.28 kcal; Białko ogółem: 116.21 g; Tłuszcz: 88.45 g; Węglowodany ogółem: 433.43 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.83 g; suma cukrów prostych: 152.07 g; Błonnik pokarmowy: 34.63 g;

piątek 2025-09-05 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
kasza manna na mleku 350g (1,2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), miód 2szt. (50g), twaróg krajanka 50g(2), kakao 250ml (1,2), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), bukiet warzyw królewski 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pomidor 50g,
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, jabłko deserowe 1 szt. , jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2479.42 kcal; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 60.69 g; Węglowodany ogółem: 388.71 g; Sól: 2.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.25 g; suma cukrów prostych: 149.52 g; Błonnik pokarmowy: 31.55 g;

piątek 2025-09-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
kasza manna na mleku 350g (1,2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), miód 2szt. (50g), twaróg krajanka 50g(2), kakao 250ml (1,2), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), bukiet warzyw królewski 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pomidor 50g,
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, jabłko deserowe 1 szt. , jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2479.42 kcal; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 60.69 g; Węglowodany ogółem: 388.71 g; Sól: 2.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.25 g; suma cukrów prostych: 149.52 g; Błonnik pokarmowy: 31.55 g;

piątek 2025-09-05 Jadłospis dla diety: Z ograni. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
chleb żytni 90g(1) 3 kromki , masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), twaróg krajanka 50g(2), rzodkiewka 50g, schab na kartki 40g, Kakao b/c 250 ml, Mix салат 10g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, surówka z kap. pekińskiej 120g, ziemniaki 250g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), ogórek zielony 50g,
II Śniadanie: śliwki 150g,		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, jabłko deserowe 1 szt. , jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Ciastko zbożowe 1szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.58 kcal; Białko ogółem: 115.73 g; Tłuszcz: 61.12 g; Węglowodany ogółem: 366.41 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.81 g; suma cukrów prostych: 72.22 g; Błonnik pokarmowy: 42.18 g;

piątek 2025-09-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), twaróg krajanka 50g(2), ser topiony 2 szt. 34g 92), schab na kartki 40g, rzodkiewka 50g, kakao 250ml (1,2), Mix салат 10g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z kap. pekińskiej 120g, ziemniaki 250g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka na kartki 40g, szynka farmerska 40g(1,2,11,13), masło 10g - 1 szt. (2), Herbata z cukrem 250ml*, ogórek zielony 50g,
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, jabłko deserowe 1 szt. , Ciastko zbożowe 1szt. , jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2678.14 kcal; Białko ogółem: 132.78 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 368.69 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.69 g; suma cukrów prostych: 115.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.74 g;

piątek 2025-09-05 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
kakao 250ml (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*, bułka wrocławska 100g (1),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), bukiet warzyw królewski 120g, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Krupnik 350ml(1,8,13), brokuły z wody 120 g, Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Banan 1 szt, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.51 kcal; Białko ogółem: 121.19 g; Tłuszcz: 86.49 g; Węglowodany ogółem: 284.38 g; Sól: 3.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.88 g; suma cukrów prostych: 127.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.64 g;

piątek 2025-09-05		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
kakao 250ml (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw królewski 120g, masło 20g - 2 szt.(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Krupnik 350ml(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Banan 1 szt, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2243.51 kcal; Białko ogółem: 113.39 g; Tłuszcz: 98.69 g; Węglowodany ogółem: 227.78 g; Sól: 2.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.77 g; suma cukrów prostych: 125.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.84 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata 250g, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinak gotowany 120g(2).	marchew gotowana 120g (1,2), Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Herbata 250g, Mięso mielone drobiowe 90g*, Masło 10g(2).
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*, Banan 1 szt, Jogurt owocowy 100g 1szt (2).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2226.23 kcal; Białko ogółem: 104.58 g; Tłuszcz: 86.67 g; Węglowodany ogółem: 260.17 g; Sól: 2.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.83 g; suma cukrów prostych: 157.44 g; Błonnik pokarmowy: 19.50 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), filet pieczony z indyka 40g, pasta z sera topionego i wędliny 60g (1,2,3), ogórek zielony 50g, Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g.	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), ziemniaki 250g, surówka bułgarska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, polędwica wieśniowa 40g (1,2,11,13), masło 10g - 1 szt (2), Herbata z cukrem 250ml*, rzodkiewka 50g.
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Nektarynka 1szt, Ciastko zbożowe 1szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2432.88 kcal; Białko ogółem: 116.09 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 327.01 g; Sól: 3.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; suma cukrów prostych: 84.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), filet pieczony z indyka 40g, Serek Tartare 3 szt (60g) (2), masło 10g - 1 szt. (2), Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, masło 10g - 1 szt. (2), polędwica wieśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Nektarynka 1szt, jogurt naturalny 100g (2) 1szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2258.42 kcal; Białko ogółem: 108.21 g; Tłuszcz: 74.57 g; Węglowodany ogółem: 294.43 g; Sól: 2.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.07 g; suma cukrów prostych: 85.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka na kartki 40g, Serek Tartare 3 szt (60g) (2), masło 10g - 1 szt. (2), Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, polędwica wieśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Nektarynka 1szt, jogurt naturalny 100g (2) 1szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2265.62 kcal; Białko ogółem: 108.21 g; Tłuszcz: 75.29 g; Węglowodany ogółem: 294.59 g; Sól: 2.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.71 g; suma cukrów prostych: 85.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogran. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
chleb żytni 90g(1) 3 kromki, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), filet pieczony z indyka 40g, Serek Tartare 3 szt (60g) (2), ogórek zielony 50g, kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), Mix sałat 10g.	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 250g, surówka bułgarska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	chleb żytni 90g(1) 3 kromki, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), polędwica wieśniowa 40g (1,2,11,13), herbata bez cukru 250ml, rzodkiewka 50g.
II Śniadanie: arbuzy 200g.		
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Nektarynka 1szt, Ciastko zbożowe 1szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2578.03 kcal; Białko ogółem: 119.09 g; Tłuszcz: 86.60 g; Węglowodany ogółem: 334.41 g; Sól: 3.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.26 g; suma cukrów prostych: 77.11 g; Błonnik pokarmowy: 36.11 g;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml* (1,2), masło 10g - 1 szt. (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), filet pieczony z indyka 40g, ogórek zielony 50g, pasta z sera topionego i wędliny 60g (1,2,3), Serek Tartare 3 szt (60g) (2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Mix sałat 10g.	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 250g, surówka bułgarska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, masło 10g - 1 szt. (2), polędwica wieśniowa 40g (1,2,11,13), serek wiejski 60g (2), Herbata z cukrem 250ml*, rzodkiewka 50g.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Nektarynka 1szt, Ciastko zbożowe 1szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.48 kcal; Białko ogółem: 132.40 g; Tłuszcz: 94.81 g; Węglowodany ogółem: 330.12 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.57 g; suma cukrów prostych: 108.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata 250g, Platki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* (1,2,3), bułka wrocławska 100g (1).	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), masło 10g - 1 szt. (2).	Herbata 250g, Grysikowa 350ml*(1,8,13), bukiet warzyw królewski 120g, Mięso mielone drobiowe 90g*.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Banan 1 szt, jogurt naturalny 100g (2) 1szt.

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2382.45 kcal; Białko ogółem: 109.32 g; Tłuszcz: 92.83 g; Węglowodany ogółem: 279.94 g; Sól: 2.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.44 g; suma cukrów prostych: 144.88 g; Błonnik pokarmowy: 23.81 g;

niedziela 2025-09-07		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajko,masło 350ml* (1,2,3),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), masło 20g - 2 szt.(2), ziemniaki 100g,	Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw królewski 120g, ziemniaki 100g, masło 10g - 1 szt. (2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Banan 1 szt, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2382.85 kcal; Białko ogółem: 106.46 g; Tłuszcz: 105.29 g; Węglowodany ogółem: 256.68 g; Sól: 1.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.35 g; suma cukrów prostych: 123.80 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;

Dietetyk

.....