

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-08-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Ryż na mleku 350 ml*(2), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Serek Tartare 3 szt (60g) (2), Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Mix salat 10g.	Fasolowa z ziemniakami 350ml* (1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Leniwe z masłem i cukrem 350g(1,2,3).	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , ogórek zielony 50g.
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, śliwki 150g, Ciastko zbożowe 1szt. , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3117.46 kcal; Białko ogółem: 123.55 g; Tłuszcz: 85.69 g; Węglowodany ogółem: 467.39 g; Sól: 3.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.83 g; suma cukrów prostych: 133.46 g; Błonnik pokarmowy: 41.05 g;

poniedziałek 2025-08-11 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Serek Tartare 3 szt (60g) (2), Pomidor 50g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Mix salat 10g.	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, salatką z selera z jabłkiem 120g (13), Leniwe z masłem i cukrem 350g(1,2,3).	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , schab na kartki 40g, Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, pomarańcza 1 szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2642.55 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 67.28 g; Węglowodany ogółem: 410.98 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.85 g; suma cukrów prostych: 122.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g;

poniedziałek 2025-08-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Serek Tartare 3 szt (60g) (2), Pomidor 50g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Mix salat 10g.	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, salatką z selera z jabłkiem 120g (13), Leniwe z masłem i cukrem 350g(1,2,3).	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , schab na kartki 40g, Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, pomarańcza 1 szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2642.55 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 67.28 g; Węglowodany ogółem: 410.98 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.85 g; suma cukrów prostych: 122.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g;

poniedziałek 2025-08-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Serek Tartare 3 szt (60g) (2), Pomidor 50g, Mix salat 10g.	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), makaron razowy z serem b/c 350g.(1,2), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*.	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), schab na kartki 40g, ogórek zielony 50g.
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt.		
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, śliwki 150g, Ciastko zbożowe 1szt. , jogurt naturalny 100g (2) 1szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.62 kcal; Białko ogółem: 117.18 g; Tłuszcz: 77.24 g; Węglowodany ogółem: 311.51 g; Sól: 2.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.62 g; suma cukrów prostych: 84.90 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g;

poniedziałek 2025-08-11 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Serek Tartare 3 szt (60g) (2), Pomidor 50g, serek wiejski 60g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Mix salat 10g.	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Leniwe z masłem i cukrem 350g(1,2,3).	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , schab na kartki 40g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), ogórek zielony 50g.
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, pomarańcza 1 szt, Ciastko zbożowe 1szt. , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3405.82 kcal; Białko ogółem: 134.46 g; Tłuszcz: 95.44 g; Węglowodany ogółem: 496.91 g; Sól: 4.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.60 g; suma cukrów prostych: 133.89 g; Błonnik pokarmowy: 36.52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-08-11		Jadłospis dla diety: Papkowata 12
herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml, Sucharki 40g (1),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Banan 1 szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2386.77 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 83.05 g; Węglowodany ogółem: 300.05 g; Sól: 2.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; suma cukrów prostych: 127.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g;

poniedziałek 2025-08-11		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14
herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Herbata z cukrem 250ml*, brokuły z wody 120 g,
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Banan 1 szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2226.77 kcal; Białko ogółem: 105.91 g; Tłuszcz: 80.25 g; Węglowodany ogółem: 272.45 g; Sól: 1.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.05 g; suma cukrów prostych: 125.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g;

Strona 1

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
wtorek 2025-08-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), rzodkiewka 50g, filet pieczony z indyka 40g, Pasta z tuńczyka z jajkiem 60g (3,4,13), Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g.	Krupnik 350ml(1,8,13), Filet z kurczaka panier. 100g*(1,3,13), mizeria z jogurtem 120g (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g.	papryka św. 50g, Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, Ser żółty 50g(2).
		Posilek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*, jabłko deserowe 1 szt., Ciastko zbożowe 1szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2754.77 kcal; Białko ogółem: 121.68 g; Tłuszcz: 88.68 g; Węglowodany ogółem: 366.17 g; Sól: 4.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.86 g; suma cukrów prostych: 93.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.57 g;

wtorek 2025-08-12 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), filet pieczony z indyka 40g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Pasta z białka jaja 60g z zieloną pietruszką (3,13), Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Krupnik 350ml(1,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, brokuly z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, Sos pietruszkowy 100g (1,2).	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, szynka na kartki 40g, Pomidor 50g.
		Posilek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, jabłko deserowe 1 szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2153.19 kcal; Białko ogółem: 108.10 g; Tłuszcz: 47.99 g; Węglowodany ogółem: 326.68 g; Sól: 2.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.63 g; suma cukrów prostych: 89.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g;

wtorek 2025-08-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), filet pieczony z indyka 40g, Pasta z białka jaja 60g z zieloną pietruszką (3,13), Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Krupnik 350ml(1,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, brokuly z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, Sos pietruszkowy 100g (1,2).	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, szynka na kartki 40g, Pomidor 50g.
		Posilek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*, jabłko deserowe 1 szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2153.19 kcal; Białko ogółem: 108.10 g; Tłuszcz: 47.99 g; Węglowodany ogółem: 326.68 g; Sól: 2.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.63 g; suma cukrów prostych: 89.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g;

wtorek 2025-08-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), rzodkiewka 50g, filet pieczony z indyka 40g, Pasta z tuńczyka z jajkiem 60g (3,4,13), Mix sałat 10g.	Krupnik 350ml(1,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, mizeria z jogurtem 120g (2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, ziemniaki 250g, Sos pietruszkowy 100g (1,2).	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), Ser żółty 50g(2), herbata bez cukru 250ml, papryka św. 50g.
II Śniadanie: Nektarynka 1szt.		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., jabłko deserowe 1 szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Ciastko zbożowe 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.61 kcal; Białko ogółem: 122.86 g; Tłuszcz: 74.94 g; Węglowodany ogółem: 303.12 g; Sól: 3.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.32 g; suma cukrów prostych: 73.36 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g;

wtorek 2025-08-12 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), rzodkiewka 50g, Pasta z tuńczyka z jajkiem 60g (3,4,13), filet pieczony z indyka 40g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Pasta z białka jaja 60g z zieloną pietruszką (3,13), Mix sałat 10g.	Krupnik 350ml(1,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, mizeria z jogurtem 120g (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, Sos pietruszkowy 100g (1,2).	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, szynka na kartki 40g, Ser żółty 50g(2), papryka św. 50g.
		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, jabłko deserowe 1 szt., Ciastko zbożowe 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2819.65 kcal; Białko ogółem: 144.35 g; Tłuszcz: 86.67 g; Węglowodany ogółem: 359.19 g; Sól: 4.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.10 g; suma cukrów prostych: 104.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.02 g;

wtorek 2025-08-12

Jadłospis dla diety: Papkowata 12

Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml.jajo,masło 350ml, Sucharki 40g (1),

Krupnik 350ml(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,

Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), ziemniaki 100g,

Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szŁ, Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Banan 1 szt,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2197.19 kcal; Białko ogółem: 103.73 g; Tłuszcz: 67.09 g; Węglowodany ogółem: 297.96 g; Sól: 2.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.92 g; suma cukrów prostych: 130.63 g; Błonnik pokarmowy: 21.87 g;

wtorek 2025-08-12		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14
Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Herbata z cukrem 250ml*.
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Banan 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1987.20 kcal; Białko ogółem: 94.96 g; Tłuszcz: 73.93 g; Węglowodany ogółem: 238.12 g; Sól: 1.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.00 g; suma cukrów prostych: 128.80 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-08-13		
Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Południca sopočka 40g (8), ser topiony 2 szt. 34g 92), Pomidor 50g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g.	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), lecco z papryki i cukinii z kielbasą 300g (1,8,11,13), Ryż biały 200g*, Salata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroz. 250ml*	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , połędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), rzodkiewka 50g.
		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*, brzoskwinia 1szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), mus warzywno-owocowy 100g.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2704.67 kcal; Białko ogółem: 104.49 g; Tłuszcz: 89.96 g; Węglowodany ogółem: 364.30 g; Sól: 3.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.94 g; suma cukrów prostych: 111.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.89 g;

środa 2025-08-13		
Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Południca sopočka 40g (8), twarożek 60g (2), Pomidor 50g, Mix салат 10g.	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Potrawka drobiowa 160g (1,2,13), Ryż biały 200g*, Kompot z owoców mroz. 250ml*	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , połędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), brzoskwinia 1szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2383.00 kcal; Białko ogółem: 123.82 g; Tłuszcz: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 337.22 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.54 g; suma cukrów prostych: 109.18 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g;

środa 2025-08-13		
Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Południca sopočka 40g (8), twarożek 60g (2), Pomidor 50g, Mix салат 10g.	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), Potrawka drobiowa 160g (1,2,13), Ryż biały 200g*	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , połędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, brzoskwinia 1szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2383.00 kcal; Białko ogółem: 123.82 g; Tłuszcz: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 337.22 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.54 g; suma cukrów prostych: 109.18 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g;

środa 2025-08-13		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml*(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Południca sopočka 40g (8), Pomidor 50g, masło 10g - 1 szt. (2), twarożek 60g (2), Mix салат 10g.	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Potrawka drobiowa 160g (1,2,13), ryż brązowy 200g, Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2).	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), połędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), herbata bez cukru 250ml, rzodkiewka 50g, chleb żytni 90g(1) 3 kromki ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt.		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*, brzoskwinia 1szt, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, mus warzywno-owocowy 100g.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2228.40 kcal; Białko ogółem: 120.24 g; Tłuszcz: 65.19 g; Węglowodany ogółem: 286.77 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.98 g; suma cukrów prostych: 66.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g;

środa 2025-08-13		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Południca sopočka 40g (8), Pomidor 50g, twarożek 60g (2), ser topiony 2 szt. 34g 92), Mix салат 10g.	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), Potrawka drobiowa 160g (1,2,13), Ryż biały 200g*	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , połędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), rzodkiewka 50g, twaróg krajanka 50g(2),
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, brzoskwinia 1szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Ciastko zbożowe 1szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2714.50 kcal; Białko ogółem: 143.95 g; Tłuszcz: 76.09 g; Węglowodany ogółem: 356.58 g; Sól: 3.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.98 g; suma cukrów prostych: 114.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g;

środa 2025-08-13 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Polędwica sopocka 40g (8), Pomidor 50g, twarożek 60g (2), ser topiony 2 szt. 34g 92), Mix sałat 10g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), Potrawka drobiowa 160g (1,2,13), Ryż biały 200g*	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), rzodkiewka 50g, twaróg krajanka 50g(2),
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, brzoskwinia 1szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Ciastko zbożowe 1szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2714.50 kcal; Białko ogółem: 143.95 g; Tłuszcz: 76.09 g; Węglowodany ogółem: 356.58 g; Sól: 3.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.98 g; suma cukrów prostych: 114.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g;

środa 2025-08-13 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*, Sucharki 40g (1),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Herbata z cukrem 250ml*, bukiet warzyw królewski 120g,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Banan 1 szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2213.88 kcal; Białko ogółem: 110.44 g; Tłuszcz: 82.43 g; Węglowodany ogółem: 259.50 g; Sól: 2.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.24 g; suma cukrów prostych: 131.09 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g;

środa 2025-08-13		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Mięso mielone drobiowe 90g*, Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw królewski 120g, Herbata z cukrem 250ml*,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Banan 1 szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2024.15 kcal; Białko ogółem: 95.25 g; Tłuszcz: 80.78 g; Węglowodany ogółem: 231.30 g; Sól: 1.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.84 g; suma cukrów prostych: 129.26 g; Błonnik pokarmowy: 23.90 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-08-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt(1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), ogórek zielony 50g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), szynka na kartki 40g, chleb żytni 1 kromka 35g(1), Mix sałat 10g.	Kapuśniak 350ml (1,8,11), sztuka mięsa z szynki wieprzowej 90g w sosie własnym, sałatka z buraków 120g (3,11,13), ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroz. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Bat pieczony z indyka 40g , papryka kons. 50g (11),
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*, arbuż 200g, Ciastko zbożowe 1szt. , Napój roślinny 330g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.12 kcal; Białko ogółem: 108.36 g; Tłuszcz: 63.53 g; Węglowodany ogółem: 391.83 g; Sól: 3.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.35 g; suma cukrów prostych: 110.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.73 g;

czwartek 2025-08-14 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt(1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), serrek homo waniliowy 60g (2), szynka na kartki 40g, Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Salaatowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), sztuka mięsa z szynki wieprzowej 90g, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2).	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Bat pieczony z indyka 40g , Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*, Napój roślinny 330g*, arbuż 200g.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2382.07 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 53.43 g; Węglowodany ogółem: 357.11 g; Sól: 2.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.97 g; suma cukrów prostych: 111.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g;

czwartek 2025-08-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
kasza manna na mleku 350g (1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt(1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), serrek homo waniliowy 60g (2), szynka na kartki 40g, Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Salaatowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), sztuka mięsa z szynki wieprzowej 90g, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2).	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Bat pieczony z indyka 40g , Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*, Napój roślinny 330g*, arbuż 200g.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2382.07 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 53.43 g; Węglowodany ogółem: 357.11 g; Sól: 2.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.97 g; suma cukrów prostych: 111.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g;

czwartek 2025-08-14 Jadłospis dla diety: Z ograni. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), ogórek zielony 50g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), szynka na kartki 40g, Mix sałat 10g.	Salaatowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), sztuka mięsa z szynki wieprzowej 90g, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), Sos koperkowy 100g (1,2), Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*.	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), filet pieczony z indyka 40g , papryka kons. 50g (11), chleb żytni 50g(1) 3 kromki ,
II Śniadanie: śliwki 150g.		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*, Napój roślinny 330g*, Mus ryżowy 1szt., arbuż 200g.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2596.72 kcal; Białko ogółem: 106.82 g; Tłuszcz: 72.03 g; Węglowodany ogółem: 358.58 g; Sól: 3.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.16 g; suma cukrów prostych: 89.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.58 g;

czwartek 2025-08-14 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), ogórek zielony 50g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), szynka na kartki 40g, kasza manna na mleku 350g (1,2), Ser żółty 50g(2), Mix sałat 10g.	Salaatowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), sztuka mięsa z szynki wieprzowej 90g, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroz. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2).	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Bat pieczony z indyka 40g , serrek wiśniowy 60g(2), papryka kons. 50g(11).
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*, Napój roślinny 330g*, arbuż 200g, Ciastko zbożowe 1szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3001.62 kcal; Białko ogółem: 133.51 g; Tłuszcz: 92.39 g; Węglowodany ogółem: 383.87 g; Sól: 4.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.16 g; suma cukrów prostych: 123.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g;

czwartek 2025-08-14 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jaj, masło 350ml*, Sucharki 40g (1).	Salaatowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2).	Herbata z cukrem 250ml*, Jarczynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2).
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*, Banan 1 szt., Napój roślinny 330g*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2330.79 kcal; Białko ogółem: 107.74 g; Tłuszcz: 83.56 g; Węglowodany ogółem: 269.43 g; Sól: 2.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.30 g; suma cukrów prostych: 132.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g;

czwartek 2025-08-14 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jaj, masło 350ml*.	Salaatowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroz. 250ml*.	Herbata z cukrem 250ml*, Jarczynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2).

Jadłospisy dla oddziałów

		Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml, Napój roślinny 330g, Banan 1 szt.
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.79 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 80.36 g; Węglowodany ogółem: 240.63 g; Sól: 2.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.98 g; suma cukrów prostych: 125.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-08-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), twaróg krajanka 50g(2), rzodkiewka 50g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), dżem 50g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny smaź. 100g (1,3,4,13,8), surówka bułgarska120g.(3,11,13), ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Banan 1 szt, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Ciastko zbożowe 1szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3048.36 kcal; Białko ogółem: 116.44 g; Tłuszcz: 89.95 g; Węglowodany ogółem: 451.61 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.31 g; suma cukrów prostych: 166.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g;

piątek 2025-08-15 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), dżem 50g, twaróg krajanka 50g(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), bukiet warzyw królewski 120g, ziemniaki 250g, Sos pietruszkowy 100g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Banan 1 szt, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.18 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 62.04 g; Węglowodany ogółem: 401.57 g; Sól: 2.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.72 g; suma cukrów prostych: 160.10 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g;

piątek 2025-08-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), dżem 50g, twaróg krajanka 50g(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), bukiet warzyw królewski 120g, Sos pietruszkowy 100g (1,2), ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Banan 1 szt, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.18 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 62.04 g; Węglowodany ogółem: 401.57 g; Sól: 2.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.72 g; suma cukrów prostych: 160.10 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g;

piątek 2025-08-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rzodkiewka 50g, kakao bez cukru 250ml (2), szynka na kartki 40g, twaróg krajanka 50g(2), Mix sałat 10g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), ziemniaki 250g, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), surówka bułgarska120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pomidor 50g, chleb żytni 90g(1) 3 kromki ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, jabłko deserowe 1 szt. , jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Ciastko zbożowe 1szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.30 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 62.29 g; Węglowodany ogółem: 338.56 g; Sól: 2.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; suma cukrów prostych: 72.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g;

piątek 2025-08-15 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), serek homo waniliowy 60g (2), Pomidor 50g, kakao 250ml (1,2), szynka na kartki 40g, twaróg krajanka 50g(2), Mix sałat 10g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1).	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), ziemniaki 250g, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), surówka bułgarska120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), polewka wiśniowa 40g (1,2,11,13), Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Banan 1 szt, Ciastko zbożowe 1szt. , jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.76 kcal; Białko ogółem: 135.69 g; Tłuszcz: 75.94 g; Węglowodany ogółem: 411.66 g; Sól: 3.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.75 g; suma cukrów prostych: 156.30 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g;

piątek 2025-08-15 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3), kakao 250ml (1,2), Sucharki 40g (1),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), bukiet warzyw królewski 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), brokuły z wody 120 g, Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Banan 1 szt, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.28 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 93.91 g; Węglowodany ogółem: 279.82 g; Sól: 2.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.58 g; suma cukrów prostych: 146.14 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g;

piątek 2025-08-15		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14
Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3), kakao 250ml (1,2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw królewski 120g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g, Herbata z cukrem 250ml*,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Banan 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2248.28 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 91.11 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; Sól: 1.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.26 g; suma cukrów prostych: 144.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-08-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g, schab na kartki 40g, papryka św. 50g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g.	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Pieczeń rzymska z warzywami 100 g (1,3), Kompot z owoców mroź. 250ml*, Surówka z pora i jabłka 120g*, ziemniaki 250g.	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), Połudwica sopocka 40g (8), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Ogórek konserwowy 50g* (11).
		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*, Nektarynka 1szt, Mus ryżowy 1szt., Jogurt owocowy 100g 1szt. (2).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2842.74 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 75.77 g; Węglowodany ogółem: 427.82 g; Sól: 3.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.10 g; suma cukrów prostych: 123.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g;

sobota 2025-08-16 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, Serek almette 2szt. 60g , Herbata 250g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pomidor 50g, Mix салат 10g.	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mroź. 250ml*, Pulpet drobiowy 100g (1,3), Szpinak gotowany 120g(2), ziemniaki 250g.	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), Połudwica sopocka 40g (8), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., Nektarynka 1szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2356.22 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 61.33 g; Węglowodany ogółem: 348.23 g; Sól: 2.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.91 g; suma cukrów prostych: 111.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g;

sobota 2025-08-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, Serek almette 2szt. 60g , Herbata 250g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pomidor 50g, Mix салат 10g.	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mroź. 250ml*, Pulpet drobiowy 100g (1,3), Szpinak gotowany 120g(2), ziemniaki 250g.	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), Połudwica sopocka 40g (8), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*, Nektarynka 1szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2356.22 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 61.33 g; Węglowodany ogółem: 348.23 g; Sól: 2.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.91 g; suma cukrów prostych: 111.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g;

sobota 2025-08-16 Jadłospis dla diety: Z ograni. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), schab na kartki 40g, Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), papryka św. 50g, Mix салат 10g.	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Pulpet drobiowy 100g (1,3), Kompot z owoców mroź. bez cukru 250ml*, Surówka z pora i jabłka 120g*, ziemniaki 250g.	masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Połudwica sopocka 40g (8), herbata bez cukru 250ml, Ogórek konserwowy 50g* (11), chleb żytni 90g(1) 3 kromki .
III Śniadanie: arbuz 200g.		Posiłek nocny: Ciastko zbożowe 1szt. , Woda mineralna 500ml*, Nektarynka 1szt, Jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Mus ryżowy 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2598.39 kcal; Białko ogółem: 117.56 g; Tłuszcz: 64.42 g; Węglowodany ogółem: 387.79 g; Sól: 3.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; suma cukrów prostych: 86.64 g; Błonnik pokarmowy: 35.80 g;

sobota 2025-08-16 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, Serek almette 2szt. 60g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g, papryka św. 50g, Mix салат 10g.	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Pulpet drobiowy 100g (1,3), Kompot z owoców mroź. 250ml*, Surówka z pora i jabłka 120g*, ziemniaki 250g.	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Połudwica sopocka 40g (8), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Ogórek konserwowy 50g* (11).
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*, Nektarynka 1szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Ciastko zbożowe 1szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3015.59 kcal; Białko ogółem: 130.70 g; Tłuszcz: 92.72 g; Węglowodany ogółem: 406.19 g; Sól: 3.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.85 g; suma cukrów prostych: 133.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g;

sobota 2025-08-16 Jadłospis dla diety: Pakowata 12		
Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml, jajo, masło 350ml, Sucharki 40g (1).	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroź. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2).	Herbata z cukrem 250ml*, Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13).
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*, Banan 1 szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.70 kcal; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 80.61 g; Węglowodany ogółem: 279.89 g; Sól: 2.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.83 g; suma cukrów prostych: 137.01 g; Błonnik pokarmowy: 22.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-16		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14
Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Botwinka z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13).
		Posilek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*, Banan 1 szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2106.70 kcal; Białko ogółem: 103.25 g; Tłuszcz: 77.81 g; Węglowodany ogółem: 252.29 g; Sól: 2.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.51 g; suma cukrów prostych: 135.61 g; Błonnik pokarmowy: 20.65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), Ser żółty 50g(2), Kiełbaska wieprzowa 2szt. (1,8), rzodkiewka 50g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix salat 10g.	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), ziemniaki 250g, surówka z kap. pekińskiej 120g, Kompot z owoców mroz. 250ml*,	masło 10g - 1 szt. (2), Herbata z cukrem 250ml*, polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , ogórek zielony 50g.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, gruszka 1 szt., Ciastko zbożowe 1szt. , jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2934.22 kcal; Białko ogółem: 134.56 g; Tłuszcz: 111.85 g; Węglowodany ogółem: 343.54 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.84 g; suma cukrów prostych: 94.67 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), serek homog. nat. 60g(2), Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Kiełbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Pomidor 50g, Mix salat 10g.	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroz. 250ml*, ziemniaki 250g, Udko gotowane 1szt 200g.	polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, mandarynki 150g.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2532.97 kcal; Białko ogółem: 121.78 g; Tłuszcz: 92.96 g; Węglowodany ogółem: 303.49 g; Sól: 3.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.70 g; suma cukrów prostych: 88.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.60 g;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), serek homog. nat. 60g(2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pomidor 50g, Mix salat 10g.	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g.	polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, mandarynki 150g.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.97 kcal; Białko ogółem: 112.58 g; Tłuszcz: 70.76 g; Węglowodany ogółem: 303.69 g; Sól: 2.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.51 g; suma cukrów prostych: 88.68 g; Błonnik pokarmowy: 29.48 g;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Z ograni. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml*(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Ser żółty 50g(2), rzodkiewka 50g, Kiełbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Mix salat 10g.	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), ziemniaki 250g, surówka z kap. pekińskiej 120g, Udko gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*,	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), herbata bez cukru 250ml, ogórek zielony 50g, chleb żytni 90g(1) 3 kromki ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt.		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, gruszka 1 szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Ciastko zbożowe 1szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2689.12 kcal; Białko ogółem: 130.94 g; Tłuszcz: 109.50 g; Węglowodany ogółem: 292.31 g; Sól: 3.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.13 g; suma cukrów prostych: 66.93 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), serek homog. nat. 60g(2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Pomidor 50g, Kiełbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Ser żółty 50g(2), Mix salat 10g.	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), ziemniaki 250g, surówka z kap. pekińskiej 120g, Kompot z owoców mroz. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g.	polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , masło 10g - 1 szt. (2), twaróg krajanka 50g(2), ogórek zielony 50g.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Ciastko zbożowe 1szt. , mandarynki 150g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3088.82 kcal; Białko ogółem: 156.64 g; Tłuszcz: 122.61 g; Węglowodany ogółem: 334.15 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.47 g; suma cukrów prostych: 108.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata 250g, Platki owsiane na ml, jajo, masło 350ml, Sucharki 40g (1).	Kompot z owoców mroz. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), marchew gotowana 120g (1,2).	Herbata 250g, Ziemiaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw dieta 120g, ziemniaki 250g.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Banan 1 szt.

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2429.87 kcal; Białko ogółem: 105.87 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 324.78 g; Sól: 2.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.43 g; suma cukrów prostych: 146.76 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g;

niedziela 2025-08-17		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na mł, jajo, masło 350ml,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroz. 250ml*, ziemniaki 100g, marchew gotowana 120g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw dieta 120g, Herbata z cukrem 250ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Banan 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2024.77 kcal; Białko ogółem: 96.66 g; Tłuszcz: 77.59 g; Węglowodany ogółem: 238.27 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.09 g; suma cukrów prostych: 124.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g;