

Gdzie szukać pomocy?

Aktualizacja: październik 2025

Opracowanie: Zespół Centrum Psychoterapii.

Redakcja: Damian Zdrada

Kilka słów o leczeniu stacjonarnym uzależnień

Do podjęcia leczenia stacjonarnego wymagane jest skierowanie od lekarza. Posiadając już skierowanie należy przedzwonić do wybranej placówki i ustalić termin przyjęcia. Na ogół czas oczekiwania to kilka, a nawet w niektórych ośrodkach - kilkanaście miesięcy. Leczenie uzależnienia od alkoholu to 6 tygodni, leczenie uzależnienia od narkotyków wiąże się z rocznym pobytem w placówce. Leczenie na oddziale detoksykacji trwa do tygodnia. Wskazujemy tylko miejsca posiadające kontrakt z NFZ. Istnieje także wiele prywatnych, komercyjnych ośrodków stacjonarnych leczenia uzależnień i oddziałów detoksykacji. Leczenie w nich to koszt co najmniej 2-3 tys zł/tydzień. Nie wskazujemy żadnego z nich, pozostawiając wybór zainteresowanym. Ich zaletą są natychmiastowe terminy przyjęć.

1. Informacje o danych teleadresowych sosnowieckich placówek udzielających wsparcia osobom z zaburzeniami psychicznymi oraz numery telefonów zaufania znajdują się pod linkiem:
<https://www.sosnowiec.pl/zdrowie/przewodnik-ochrona-zdrowia-psychicznego/>

2. Ośrodki stacjonarne terapii uzależnienia od alkoholu na terenie województwa śląskiego, finansowane przez NFZ:

1) Gorzyce: <https://woloizol.com.pl/>

2) Parzymiechy: <https://www.otua.pl/>

3) Skoczów: <https://www.otua.pl/>

4) Rybnik (oddział dla kobiet):

<https://psychiatria.com/o-nas/oddzialy-szpitala/oddzial-terapii-uzaleznienia-od-alkoholu/>

5) Toszek: <https://www.szpitaltoszek.pl/komorki-organizacyjne/oddzial-xiii-odwykowy-alkoholowy/>

6) Katowice: <https://centrumpsychiatrii.eu/index.php/oddzial-terapii-uzaleznienia-od-alkoholu>

7) Świętochłowice: <https://zoz.net.pl/oddzialy/oddzial-terapii-uzaleznienia-od-alkoholu/>

8) Lubliniec: <https://wsnlc.pl/oddzialy/oddzial-terapii-uzaleznienia-od-alkoholu-z-pododdzialem-dla-kobiet/>

3. Ośrodki stacjonarne terapii uzależnień (głównie narkotyki) na terenie województwa śląskiego, finansowane przez NFZ:

- 1) Gliwice: <https://familia.org.pl/o-nas>
- 2) Czechowice – Dziedzice: <https://osrodekczechowice.blogspot.com/>
- 3) Dębowiec: <https://monar.com.pl/>
- 4) Mstów: <https://betania.com.pl/>
- 5) Pławniowice: <https://www.nzozszansa.pl/>
- 6) Bielsko-Biała: <https://psychiatria.bielsko.pl/osrodek-rehabilitacyjny-dla-uzaleznionych-od-substancji-psychoaktywnych>
- 7) Bielsko-Biała: <http://wapienica.blogspot.com/>

4. Długoterminowa opieka i rehabilitacja stacjonarna dla osób uzależnionych:

- 1) Pszczyna (ośrodek readaptacyjny):
<https://www.bk-europe.pl/pl/nasze-osrodki/osrodek-readaptacyjny-bielsko-biala-pszczyna>
- 2) Gorzyce: (zakład opiekuńczo-leczniczy dla uzależnionych):
https://woloizol.com.pl/?page_id=34

5. Ośrodki stacjonarne terapii uzależnień dla dzieci i młodzieży na terenie województwa śląskiego, finansowane przez NFZ:

- 1) Bielsko-Biała: <https://www.nadzieja.bielsko.pl/>
- 2) Gliwice: <https://www.domnadziei.pl/>
- 3) Częstochowa: <https://cztps.eu/osrodek-leczenia-uzaleznien-2/>

6. Oddziały detoksykacyjne (odtrucie), NFZ:

- 1) Gorzyce: <https://woloizol.com.pl/>
- 2) Parzymiechy: <https://www.otua.pl/>
- 3) Toszek: <https://www.szpitaltoszek.pl/komorki-organizacyjne/oddzial-xii-detoksykacji-alkoholowej/>
- 4) Bielsko-Biała: <https://www.bk-europe.pl/pl/nasze-osrodki/oddzial-leczenia-zespolow-abstynencyjnych>

7. Najbliższe dla Sosnowca poradnie leczenia uzależnienia od narkotyków:

- 1) Chorzów: <https://sswch.pl/poradnia-terapii-uzaleznien/>
- 2) Tychy: <https://mens-sana.pl/oferta/narkotyki/>
- 3) Katowice:
<https://zwps.pl/portal/poradnie/#PoradniaTerapiiUzale%C5%BCnieniaod%C2%A0S>
ubstancjiPsychoaktywnych

- 4) Zabrze: <https://www.opilu.pl/dla-pacjenta/leczenie/leczenie-uzaleznienia-od-narkotykow/>
5) Mysłowice: <https://mens-sana.pl/oferta/narkotyki-2/>

8. Najbliższe dla Sosnowca oddziały psychiatryczne:

- 1) Dąbrowa Górnicza: <https://www.zco-dg.pl/szpital/oddzialy/oddzial-psychiatryczny>
2) Katowice: <https://centrumpsychiatrii.eu/>
3) Czeladź: <https://szpitalzsk.pl/pacjent/szpital-w-czeladzi/oddzial-dla-nerwowo-i-psychicznie-chorych/>
4) Lubliniec: <https://wsnlc.pl/>
5) Rybnik: <https://psychiatria.com/>
6) Toszek: <https://www.szpitaltoszek.pl/>

9. Leczenie substytucyjne

dla uzależnionych od opioidów (Chorzów):
<https://sswch.pl/poradnia-terapii-uzaleznien/>

10. Oddział toksykologii

(Sosnowiec): <https://wss5.pl/content/oddzial-toksykologii-z-osrodkiem-ostrych-zatruc>

11. Oddziały dzienne terapii nerwic (proponowane czasem dla osób z rodzin z problemem uzależnień)

- 1) Katowice Ochojec: https://www.gcm.pl/baza_uslug-kategoria-68-oddzial_dzienny_rehabilitacji.html
2) Sosnowiec: <https://czpfeniks.pl/psychiatria-2/>
3) Katowice (Centrum Psychiatrii):
<https://www.centrumpsychiatrii.eu/index.php/oddzial-dzienny-psychiatryczny-ii>
4) Moszna (oddział stacjonarny terapii nerwic): <https://ctn-moszna.pl/194-pobyt-refundowany-przez-nfz.html>

12. Kompleksowe wsparcie psychologiczne i psychiatryczne dla dzieci i młodzieży w Sosnowcu (CZP):

<https://www.czdir.pl/pl/oddzialy-poradnie-diagnostyka/srodowiskowe-centrum-zdrowia-psychicznego-dla-dzieci-i-mlodziezy.html>

