

Informacje dla studentów i profesjonalistów

Aktualizacja: październik 2025

Opracowanie: Zespół Centrum Psychoterapii.

Redakcja: Damian Zdrada

Spis treści

1. Czy w CPiLU można odbyć praktykę studencką?	1
2. Czy w CPiLU można prowadzić badania do pracy magisterskiej bądź licencjackiej?	1
3. Czy w CPiLU można odbyć staż kliniczny w ramach szkolenia w psychoterapii?	2
4. Czy w CPiLU można odbywać staż podstawowy w ramach specjalizacji w dziedzinie uzależnień?	2
5. Czy w CPiLU można odbywać staże kierunkowe w ramach specjalizacji w dziedzinie uzależnień?	2
6. Jak zostać specjalistą psychoterapii uzależnień?	2
7. Czy w CPiLU można odbywać wolontariat?	3
8. Jakie są zasady przyjęć do pracy w CPiLU?	3
9. Jak trzeba mieć kwalifikacje, aby pracować w CPiLU?	3
10. Jakie formy zatrudnienia są możliwe w CPiLU?	3
11. Czy prowadzimy szkolenia dla profesjonalistów?	3
12. Jak kurator może uzyskać informacje u nas o swoim podopiecznym?	3
13. Jak pracownik socjalny może uzyskać informacje u nas o swoim podopiecznym?	4
14. Czy można zaprosić terapeutę uzależnień na zajęcia profilaktyczne w szkole?	4
15. Jak skierować podopiecznego do CPiLU?	4

1. Czy w CPiLU można odbyć praktykę studencką?

Tak, można. Są one odpłatne. Koszt na rok 2025 wynosi 35 zł za dzień praktyki. Jednak opłatę za praktykę ponosi Uczelnia, na podstawie umowy pomiędzy Szpitalem a Uczelnią. Po zakończeniu praktyki Szpital wystawia fakturę Uczelni. Nie przyjmujemy wpłat od studentów. W ramach praktyki student zapoznaje się z pracą w rejestracji (pierwszy kontakt), uczestniczy w zajęciach terapii grupowej (w poradni i na oddziale dziennym) oraz w zebraniach klinicznych.

2. Czy w CPiLU można prowadzić badania do pracy magisterskiej bądź licencjackiej?

Tak, można, ale tylko wtedy, gdy Uczelnia podpisze porozumienie ze Szpitalem w sprawie takich badań. Ze względu na ustawę o prawach pacjenta, wszelkie działania wobec pacjentów powinny wynikać z umów, zawierających zakres badań, zasady ochrony danych osobowych, odpłatność za możliwość prowadzenia badań itp. Warunki umowy – ustala Uczelnia z administracją Szpitala. Aktualnie nie mamy takich umów.

3. Czy w CPiLU można odbyć staż kliniczny w ramach szkolenia w psychoterapii?

Tak, można. Są one odpłatne. Koszt na rok 2025 wynosi 35 zł za dzień stażu. Jednak opłatę za staż ponosi Jednostka Szkoląca, na podstawie umowy pomiędzy Szpitalem a tą jednostką. Po zakończeniu stażu Szpital wystawia fakturę Jednostce Szkolącej. Nie przyjmujemy wpłat od studentów. W ramach stażu student zapoznaje się z pracą w rejestracji (pierwszy kontakt), uczestniczy w zajęciach terapii grupowej (w poradni i na oddziale dziennym) oraz w zebraniach klinicznych. Należy też upewnić się, że Jednostka Szkoląca akceptuje możliwość realizacji stażu w poradni leczenia uzależnień.

4. Czy w CPiLU można odbywać staż podstawowy w ramach specjalizacji w dziedzinie uzależnień?

Tak, można. Ze względu na dużą ilość godzin tego stażu w ramach specjalizacji, proponujemy realizować go w ramach wolontariatu. Szczegóły należy ustalić z kierownikiem CPiLU.

5. Czy w CPiLU można odbywać staże kierunkowe w ramach specjalizacji w dziedzinie uzależnień?

Tak, można. W CPiLU realizujemy staże kierunkowe w porozumieniu ze szkołą w Pszczynie (Błękitny Krzyż), która posiada akredytację CMKP (Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego) na realizację specjalizacji w dziedzinie uzależnień. Staże kierunkowe, które można zrealizować w CPiLU, to:

1. Staż kierunkowy: „Diagnostyka i terapia zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania osób dorosłych”
2. Staż kierunkowy: „Leczenie osób uzależnionych - diagnoza i programy terapeutyczne w ambulatoryjnym trybie leczenia uzależnień”
3. Staż kierunkowy: „Pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna dla osób doświadczających trudności w związku z uzależnieniem bliskich - diagnoza i metody pracy”

6. Jak zostać specjalistą psychoterapii uzależnień?

Przez wiele lat funkcjonował model szkolenia, gdzie po ukończeniu Studium Terapii Uzależnień, instruktorzy i specjaliści psychoterapii uzależnień podchodzili do egzaminu certyfikacyjnego w Krajowym Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom (a jeszcze wcześniej w Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych). Obecnie ta ścieżka kształcenia nie istnieje. Zastąpiło ją czteroletnie szkolenie specjalizacyjne, prowadzone przez ośrodki akredytowane przez CMKP (Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego). Szczegóły programu specjalizacji są tutaj:

<https://www.cmkp.edu.pl/ksztalcenie/ochrona-zdrowia/programy-specjalizacji-w-dziedzinach-majacych-zastosowanie-w-ochronie-zdrowia-2>

Psychoterapia uzależnień (042).

Natomiast informacje organizacyjne dotyczące specjalizacji są dostępne na stronie konsultanta krajowego w dziedzinie psychoterapii uzależnień: <https://konsultantkrajowy-psychoterapiauzaleznien.pl/specjalizacja/>
Obecnie nie są prowadzone żadne szkolenia w zakresie kwalifikacji instruktora terapii uzależnień.

7. Czy w CPiLU można odbywać wolontariat?

Tak, można. W tym temacie należy kontaktować się z kierownikiem CPiLU.

8. Jakie są zasady przyjęć do pracy w CPiLU?

Przyjęcia do pracy odbywają się tylko wtedy, gdy na stronie Szpitala ogłoszony jest nabór na określone stanowisko pracy. Jeśli jest takie ogłoszenie, należy wypełnić formularz dedykowany temu postępowaniu i kierować się wytycznymi opisanymi w ogłoszeniu.

9. Jakie trzeba mieć kwalifikacje, aby pracować w CPiLU?

Główną kwalifikacją jest tytuł specjalisty w dziedzinie uzależnień lub certyfikat specjalisty psychoterapii uzależnień. Mile widziane są dodatkowe kwalifikacje, takie jak certyfikat psychoterapeuty (lub szkolenie w trakcie) lub specjalizacja w dziedzinie psychologii klinicznej.

10. Jakie formy zatrudnienia są możliwe w CPiLU?

W CPiLU możemy zatrudniać na umowę o pracę, ale chętnie przyjmujemy osoby na tzw. kontrakt. Aby pracować na kontrakcie, konieczne należy prowadzić własną działalność gospodarczą. Wynagrodzenie (wysokość kwoty na fakturze) jest wtedy uzależniona od ilości wykonanych świadczeń. Wybór realizatora odbywa się w drodze konkursu.

11. Czy prowadzimy szkolenia dla profesjonalistów?

Zdarza się, że w CPiLU organizujemy tzw. wizyty studyjne. Taką wizytę możemy zorganizować na wniosek instytucji. Trwa ona kilka godzin, odbywa się poprzez wizytację pomieszczeń i spotkania z personelem.

12. Jak kurator może uzyskać informacje u nas o swoim podopiecznym?

Kuratorzy, ze względu na pełniony nadzór nad podopiecznym, mogą kontrolować jego udział w terapii uzależnień. Oczywiście kurator może przyjść do poradni, wylegitymować się, podać numer sprawy, w której prowadzi nadzór i wtedy może otrzymać od nas niezbędne informacje. Jest jednak jeszcze inny sposób: pacjenci korzystający z terapii mogą otrzymywać zaświadczenia o terapii, które mogą donieść

kuratorowi. Mogą też założyć sobie zeszyt, gdzie zbierają pieczątki po każdej wizycie w poradni. Poza tym, wszyscy pacjenci uczestniczący w grupie motywacyjnej, wstępnej lub podstawowej otrzymują karty tematów, gdzie terapeuta podpisuje udział w zajęciach pod określonym tematem. Można oczekiwać od podopiecznego, że okaże się taką kartą, jeśli twierdzi, że chodzi na zajęcia terapeutyczne. Zobacz też pkt. 13.

13. Jak pracownik socjalny może uzyskać informacje u nas o swoim podopiecznym?

Najprostszym sposobem uzyskania informacji jest skierowanie pisma. Należy pamiętać, że wizyta pracownika socjalnego w poradni nie zawsze przyniesie oczekiwany efekt. Oczywiście pracownik pomocy społecznej powinien wylegitymować się, ale jeśli spyta w rejestracji, czy określona osoba leczy się w poradni, rejestratorka nie będzie potrafiła zinterpretować wpisów w dokumentacji (tzn. czy leczy się, czy tylko czasem bywa?). Może to zrobić tylko terapeuta prowadzący, a tego może nie być w pracy, może prowadzić sesje itp. Tymczasem pytanie pisemne pozwala na sprawdzenie tego faktu i udzielenie klarownej odpowiedzi. Zobacz też pkt. 12.

14. Czy można zaprosić terapeutę uzależnień na zajęcia profilaktyczne w szkole?

W ramach programu finansowanego z Gminy Sosnowiec, adresowanego do dzieci i młodzieży, mamy możliwość przeprowadzenia kilku zajęć w roku w szkołach, jeśli istnieje problem wymagający interwencji specjalisty. Odbywa się to na ogół na wniosek szkoły, specjalista przychodzi do szkoły i prowadzi zajęcia w określonym wcześniej temacie. Należy też pamiętać że nasz personel na co dzień przyjmuje pacjentów, którzy wymagają regularnej psychoterapii a terminy oczekiwań na sesję są długie. Dlatego raczej nie angażujemy się w działania poza placówką, za wyjątkiem tych tutaj opisanych.

15. Jak skierować podopiecznego do CPiLU?

Nie są wymagane żadne zbędne formalności. Po prostu wystarczy że przyjdzie i ustali termin wizyty. Jeśli zrobi to osobiście, otrzyma karteczkę z dokładnym terminem i nazwiskiem terapeuty, do którego jest umówiony.