

Odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania w pigułce

Aktualizacja: październik 2025

Opracowanie: Zespół Centrum Psychoterapii.

Redakcja: Damian Zdrada

Spis treści

Czy w Centrum Psychoterapii można korzystać tylko z psychoterapii indywidualnej?	1
Czy w Centrum Psychoterapii można korzystać tylko z porad lekarza psychiatry?	1
A co z osobami nieubezpieczonymi?	2
Czy trzeba mieć skierowanie?	2
Czy zajmujemy się leczeniem stanów nagłych (detoksykacja, stany zagrożenia życia itp.)	2
Czy udział w terapii grupowej jest na prawdę konieczny?	2
Czy przyjmujemy osoby uzależnione które nie chcą utrzymywać abstynencji, ale chcą ograniczyć używanie substancji?	2
Czy wydajemy zaświadczenia o tym, że ktoś nie jest uzależniony?	2
Czy jest konieczna zgoda obydwójga rodziców do terapii dziecka?	3
Czy przyjmujemy osoby niepełnosprawne?	3
Czy przyjmujemy osoby które nie mówią w języku polskim?	3
Czy można przyjść na sesję z osobą towarzyszącą?	3
Czy wydajemy zaświadczenia o leczeniu?	3
Czy można leczyć się z uzależnienia w dwóch placówkach jednocześnie?	3
Czy da się skorzystać z leczenia, jeśli od rana do wieczora pracuję?	3
Czy jest u nas leczenie stacjonarne?	4
Czy wszywamy esperal?	4
Dlaczego nie mogę zadzwonić się do poradni?	4
Zakończyłem leczenie stacjonarne uzależnień. Czy mogę zgłosić się do poradni?	4
Czy przyjmujemy osoby uzależnione od narkotyków i/lub leków?	4
Czy przyjmujemy hazardzistów?	5
Czy na leczeniu uzależnień rozmawiamy tylko o używaniu substancji?	5
Czy przyjmujemy dzieci?	5
Jak zmotywować dziecko nadużywające substancji do podjęcia terapii?	5

Czy w Centrum Psychoterapii można korzystać tylko z psychoterapii indywidualnej?

W CPILU świadczenia ułożone są w program terapeutyczny zawierający psychoterapię indywidualną, grupową i konsultacje lekarskie psychiatryczne. Można jednak korzystać tylko z terapii indywidualnej po zakończeniu udziału w grupach lub w sytuacjach, gdy terapeuta prowadzący uzna, że forma leczenia oparta tylko o terapię indywidualną będzie najlepsza.

Czy w Centrum Psychoterapii można korzystać tylko z porad lekarza psychiatry?

Szczególnie w poradniach zdrowia psychicznego forma leczenia oparta o kontakt tylko z lekarzem psychiatrą jest dość powszechna. Jednak w poradniach leczenia uzależnień, leczenie psychiatryczne jest ofertą wspomagającą wobec psychoterapii i nie ma możliwości korzystania tylko ze świadczeń lekarza psychiatry.

A co z osobami nieubezpieczonymi?

W poradniach leczenia uzależnień mogą leczyć się osoby nieubezpieczone pod warunkiem, że otrzymały diagnozę uzależnienia. W takich sytuacjach konieczne jest wypełnienie oświadczenia o braku ubezpieczenia.

Czy trzeba mieć skierowanie?

Do poradni leczenia uzależnień nie jest wymagane skierowanie. Skierowanie jest wymagane na oddział dzienny.

Czy zajmujemy się leczeniem stanów nagłych (detoksykacja, stany zagrożenia życia itp.)

Nie zajmujemy się detoksykacją. Odrucie prowadzą oddziały detoksykacyjne, a bardziej złożone objawy odstawienia mogą być leczone na oddziałach psychiatrycznych.

Czy udział w terapii grupowej jest na prawdę konieczny?

Terapia grupowa jest podstawową formą leczenia uzależnień. W zasadzie nie ma możliwości skutecznego leczenia uzależnień bez terapii grupowej.

Czy przyjmujemy osoby uzależnione które nie chcą utrzymywać abstynencji, ale chcą ograniczyć używanie substancji?

Nie przyjmujemy do terapii osób, które jako cel dla siebie widzą ograniczenie używania substancji. Przyjmujemy za to osoby, które potrzebują zastanowić się, czy abstynencja jest dla nich rozwiązaniem problemów z uzależnieniem. W takich sytuacjach wymagamy jedynie, aby w dzień terapii pacjent był trzeźwy. Ta forma wsparcia może trwać najwyżej kilka miesięcy. Leczenie uzależnień w CPiLU nakierowane jest na abstynencję.

Czy wydajemy zaświadczenia o tym, że ktoś nie jest uzależniony?

Nie wydajemy zaświadczeń mówiących o tym, że ktoś nie jest uzależniony. Tego typu orzeczenia wydają biegli sądowi lub lekarze i psycholodzy orzecznicy.

Czy jest konieczna zgoda obydwójga rodziców do terapii dziecka?

Tak, zgoda rodziców do terapii dziecka jest niezbędna. Planowano zmienić ten przepis, aby dziecko od 16 roku życia mogło podjąć terapię samodzielnie, ale Prezydent RP nie podpisał tej ustawy. Jedynie w sytuacji, gdy rodzic ma ograniczone lub odebrane prawa rodzicielskie, jego zgoda nie jest wymagana.

Czy przyjmujemy osoby niepełnosprawne?

CPiLU jest dostosowane do potrzeb niepełnosprawnych (windy, toaleta dla niepełnosprawnych). Osobom z niedosłuchem zalecamy, aby podczas terapii używały aparatu słuchowego.

Czy przyjmujemy osoby które nie mówią w języku polskim?

Generalnie – dla całego personelu CPiLU językiem ojczystym jest język polski. Są jednak w zespole osoby, które mówią kilkoma innymi językami w sposób umożliwiający prostą komunikację.

Czy można przyjść na sesję z osobą towarzyszącą?

Tak, można przyjść z osobą towarzyszącą, jednak na sesję wchodzi pacjent. Tylko w sytuacjach poważnych kłopotów z komunikacją werbalną lub zaburzeń świadomości, zbieramy wywiad od rodziny. Również w sytuacji terapii dziecka do 18 r.ż zbieramy wywiad od rodziców.

Czy wydajemy zaświadczenia o leczeniu?

Tak. Wydajemy zaświadczenia o leczeniu lub jego zakończeniu na wniosek pacjenta.

Czy można leczyć się z uzależnienia w dwóch placówkach jednocześnie?

Nie, do leczenia należy wybrać tylko jedną poradnię. Korzystać z psychoterapii indywidualnej można jednocześnie tylko u jednego terapeuty. Jeśli ktoś korzystał gdzieś z terapii, decydując się na terapię u nas, powinien zakończyć poprzedni proces.

Czy da się skorzystać z leczenia, jeśli od rana do wieczora pracuję?

Tak, w takich sytuacjach proponujemy terapię na oddziale dziennym, gdzie na czas leczenia wydajemy L4 (leczenie na oddziale dziennym trwa 6 tygodni). Nie pracujemy w soboty i w niedziele, a w tygodniu kończymy pracę o 19.00 a najpóźniej o 20.00 (zaczynamy o 7.00).

Czy jest u nas leczenie stacjonarne?

Nie oferujemy tego typu leczenia, możemy wskazać adresy takich placówek.

Czy wszywamy esperal?

Nie wszywamy esperalu ani nie podajemy anticolu. Nie kierujemy do lekarzy, wykonujących tego typu usługi. Disulfiram – czyli aktywny składnik tych leków – jest środkiem wchodzącym w interakcję z alkoholem, której efektem jest wyłącznie gwałtowne pogorszenie stanu zdrowia. Ma pomóc komuś utrzymać abstynencję z

lęku przed tymi konsekwencjami. Usługa implantacji esperalu jest wykonywana odpłatnie – w ramach prywatnych praktyk lekarskich, nie jest refundowana przez NFZ.

Dlaczego nie mogę dozwonić się do poradni?

W rejestracji poradni pracują dwie rejestratorki na zmiany. Czyli na ogół na stanowisku pracuje jedna rejestratorka. Gdy jedna z nich przebywa na urlopie lub na L4, mogą pojawić się okresowe kłopoty z dozwonieniem się do poradni, gdyż rejestracja jest wtedy czynna krócej. W takich sytuacjach pomaga nam rejestracja poradni specjalistycznych. Jednak tylko w ten sposób, że można tam zadzwonić (na czas urlopu w powitaniu na telefonie podany jest numer do tej rejestracji) i zostawić swój numer telefonu. Następnego dnia oddzwonimy. Czasem – ze względu na ilość osób w kolejce do rejestracji – rejestratorki odbierają telefon po jakimś czasie. Prosimy o cierpliwość w takich sytuacjach. Dostajemy także sygnały, że niektórzy operatorzy telefonii komórkowej nie dają odpowiedniej ilości czasu na odebranie telefonu po drugiej stronie. Pojawia się wówczas dźwięk, jakby ktoś odkładał słuchawkę i połączenie przerywa się.

Zakończyłem leczenie stacjonarne uzależnień. Czy mogę zgłosić się do poradni?

Tak, oczywiście. Czasem na wyjściu z leczenia stacjonarnego pacjenci otrzymują informację, że powinni kontynuować leczenie na grupie pogłębionej. Dzieje się tak dlatego, że w większości poradni są tylko dwa etapy leczenia: podstawowy i pogłębiony. U nas leczenie jest bardziej złożone, toteż o tym, do jakiej grupy pacjent zostanie skierowany, decyduje terapeuta prowadzący.

Czy przyjmujemy osoby uzależnione od narkotyków i/lub leków?

W naszej placówce możemy przyjąć osoby uzależnione od narkotyków i/lub leków, jeśli jednocześnie nadużywają alkoholu. W pozostałych sytuacjach – możemy jedynie udzielić jednorazowej konsultacji, ewentualnie skierować do lekarza, aby wydał skierowanie na oddział stacjonarny.

Czy przyjmujemy hazardzistów?

Tak, przyjmujemy, ale nie mamy odrębnej grupy terapeutycznej dla hazardzistów. Mogą uczestniczyć w terapii grupowej razem z osobami uzależnionymi od substancji.

Czy na leczeniu uzależnień rozmawiamy tylko o używaniu substancji?

Nie, traktujemy człowieka całościowo. Zajmujemy się jego wszystkimi problemami. Bardzo często omawianie innych problemów, pomaga lepiej radzić sobie z nałogiem.

Czy przyjmujemy dzieci?

Tak, głównie nadużywające lub eksperymentujące z substancjami i/lub nadużywające technologii cyfrowych, jednak tylko z terenu miasta Sosnowca.

Jak zmotywować dziecko nadużywające substancji do podjęcia terapii?

Nie ma krótkiej rady, ale zapraszamy rodziców na grupę wsparcia dla rodziców dzieci nadużywających substancji lub nadużywających technologii cyfrowych. Udział w grupie wiąże się z zarejestrowaniem rodzica jako pacjenta placówki, z rozpoznaniem: „rodzic dziecka nadużywającego substancji”.