

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-11-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Serek Tartare 3 szt (60g) (2), rzodkiewka 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix salat 10g,	Barszcz ukraiński z fasolą 350ml(1,2,8,13), Leniwe z masłem i cukrem 350g(1,2,3), Salata zielona z jogurtem (2) 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Ciastko zbożowe 1szt. , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), śliwki 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2994.73 kcal; Białko ogółem: 122.34 g; Tłuszcz: 75.80 g; Węglowodany ogółem: 459.16 g; Sól: 3.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.25 g; suma cukrów prostych: 128.62 g; Błonnik pokarmowy: 39.27 g;

poniedziałek 2025-11-24 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Serek Tartare 3 szt (60g) (2), Pomidor 50g, Mix salat 10g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Leniwe z masłem i cukrem 350g(1,2,3), Salata zielona z jogurtem (2) 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , masło 10g - 1 szt. (2), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Pomidor 50g, Herbata z cukrem 250ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), pomarańcza 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.49 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 65.88 g; Węglowodany ogółem: 387.57 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.32 g; suma cukrów prostych: 122.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g;

poniedziałek 2025-11-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Serek Tartare 3 szt (60g) (2), Pomidor 50g, Mix salat 10g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Leniwe z masłem i cukrem 350g(1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata zielona z jogurtem (2) 80g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), pomarańcza 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.49 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 65.88 g; Węglowodany ogółem: 387.57 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.32 g; suma cukrów prostych: 122.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g;

poniedziałek 2025-11-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Serek Tartare 3 szt (60g) (2), rzodkiewka 50g, Mix salat 10g,	Barszcz ukraiński z fasolą 350ml(1,2,8,13), makaron razowy z serem k/c 350g.(1,2), Salata zielona z jogurtem (2) 80g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Pomidor 50g,
II Śniadanie: Grejfrut 1/2 szt,		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Ciastko zbożowe 1szt. , jogurt naturalny 100g (2) 1szt, śliwki 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2667.08 kcal; Białko ogółem: 133.33 g; Tłuszcz: 70.59 g; Węglowodany ogółem: 377.55 g; Sól: 3.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.61 g; suma cukrów prostych: 84.80 g; Błonnik pokarmowy: 42.78 g;

poniedziałek 2025-11-24 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Serek Tartare 3 szt (60g) (2), rzodkiewka 50g, serek wiejski 60g (2), Mix salat 10g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Leniwe z masłem i cukrem 350g(1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata zielona z jogurtem (2) 80g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , polędwica wiśniowa 60g (1,2,11,13), Ser żółty 50g(2), Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Ciastko zbożowe 1szt. , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), pomarańcza 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2996.79 kcal; Białko ogółem: 132.17 g; Tłuszcz: 93.04 g; Węglowodany ogółem: 406.05 g; Sól: 4.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.51 g; suma cukrów prostych: 126.60 g; Błonnik pokarmowy: 28.96 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-11-24 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml, Sucharki 40g (1),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Marchew gotowana 100 g, ziemniaki 100g,	Herbata z cukrem 250ml*, Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13),
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Banan 1 szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2474.69 kcal; Białko ogółem: 118.32 g; Tłuszcz: 81.84 g; Węglowodany ogółem: 320.35 g; Sól: 2.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.43 g; suma cukrów prostych: 153.23 g; Błonnik pokarmowy: 31.42 g;

poniedziałek 2025-11-24 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13),
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Banan 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.16 kcal; Białko ogółem: 110.75 g; Tłuszcz: 81.25 g; Węglowodany ogółem: 269.85 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.74 g; suma cukrów prostych: 152.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-11-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), papryka św. 50g, filet pieczony z indyka 40g, pasta z sera topionego i wędliny 60g (1,2,3), Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix salat 10g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka panier. 100g*(1,3,13), ziemniaki 250g, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), ogórek kisz 50g, Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Ciastko zbożowe 1szt. , Mus ryżowy 1szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Banan 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2760.69 kcal; Białko ogółem: 109.86 g; Tłuszcz: 74.53 g; Węglowodany ogółem: 416.46 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.22 g; suma cukrów prostych: 122.16 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g;

wtorek 2025-11-25 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), filet pieczony z indyka 40g , Ryż na mleku 350 ml*(2), twaróg krajanka 50g(2), Pomidor 50g, Mix salat 10g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, ziemniaki 250g, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos marchewkowy 100g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Banan 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.90 kcal; Białko ogółem: 116.05 g; Tłuszcz: 47.82 g; Węglowodany ogółem: 372.94 g; Sól: 2.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.41 g; suma cukrów prostych: 116.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g;

wtorek 2025-11-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Ryż na mleku 350 ml*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), filet pieczony z indyka 40g , twaróg krajanka 50g(2), Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g, Mix salat 10g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, ziemniaki 250g, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos marchewkowy 100g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Banan 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.90 kcal; Białko ogółem: 116.05 g; Tłuszcz: 47.82 g; Węglowodany ogółem: 372.94 g; Sól: 2.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.41 g; suma cukrów prostych: 116.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g;

wtorek 2025-11-25 Jadłospis dla diety: Z ogran. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), papryka św. 50g, filet pieczony z indyka 40g , twaróg krajanka 50g(2), Mix salat 10g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, ziemniaki 250g, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, sos marchewkowy 100g (1),	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), ogórek kisz 50g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Ciastko zbożowe 1szt. , Mus ryżowy 1szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt, jabłko deserowe 1 szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2551.16 kcal; Białko ogółem: 128.33 g; Tłuszcz: 62.29 g; Węglowodany ogółem: 377.89 g; Sól: 3.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.80 g; suma cukrów prostych: 77.93 g; Błonnik pokarmowy: 37.81 g;

wtorek 2025-11-25 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml*(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), papryka św. 50g, pasta z sera topionego i wędliny 60g (1,2,3), filet pieczony z indyka 40g , Ryż na mleku 350 ml*(2), twaróg krajanka 50g(2), Mix salat 10g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, ziemniaki 250g, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos marchewkowy 100g (1),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Serek almette 2szt. 60g , polędwica sopocka 50g(1,8), ogórek kisz 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Banan 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2751.16 kcal; Białko ogółem: 135.76 g; Tłuszcz: 68.87 g; Węglowodany ogółem: 400.73 g; Sól: 4.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.19 g; suma cukrów prostych: 145.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g;

wtorek 2025-11-25 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata 250g, Ryż na ml, jajo, masło 350ml, Sucharki 40g (1),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 100g,	Herbata z cukrem 250ml*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw dieta 120g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., Banan 1 szt, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2351.47 kcal; Białko ogółem: 113.86 g; Tłuszcz: 81.51 g; Węglowodany ogółem: 293.09 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.80 g; suma cukrów prostych: 137.97 g; Błonnik pokarmowy: 20.32 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata 250g, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinak gotowany 120g(2), ziemniaki 100g,	Herbata z cukrem 250ml*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw dieta 120g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Banan 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.22 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 78.76 g; Węglowodany ogółem: 253.55 g; Sól: 1.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.49 g; suma cukrów prostych: 137.08 g; Błonnik pokarmowy: 18.03 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-11-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 40g, masło 10g - 1 szt. (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), ogórek zielony 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix salat 10g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g, Łazanki z kapustą kisz i mięsem 350g (1,3,13),	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , masło 10g - 1 szt. (2), Poledwica sopocka 40g (8), Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Grejfrut 1/2 szt , Ciastko zbożowe 1szt. , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2763.70 kcal; Białko ogółem: 120.78 g; Tłuszcz: 83.87 g; Węglowodany ogółem: 373.20 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.47 g; suma cukrów prostych: 102.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g;

środa 2025-11-26 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, serek homo waniliowy 60g (2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Pomidor 50g, Mix salat 10g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g, Pulpet drobiowy 100g (1,3), ziemniaki 250g,	masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Poledwica sopocka 40g (8), Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Grejfrut 1/2 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2329.50 kcal; Białko ogółem: 117.55 g; Tłuszcz: 51.82 g; Węglowodany ogółem: 350.02 g; Sól: 2.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.59 g; suma cukrów prostych: 106.24 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g;

środa 2025-11-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, serek homo waniliowy 60g (2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Pomidor 50g, Mix salat 10g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g, Pulpet drobiowy 100g (1,3), ziemniaki 250g,	masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Poledwica sopocka 40g (8), Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Grejfrut 1/2 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2329.50 kcal; Białko ogółem: 117.55 g; Tłuszcz: 51.82 g; Węglowodany ogółem: 350.02 g; Sól: 2.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.59 g; suma cukrów prostych: 106.24 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g;

środa 2025-11-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
chleb żytni 90g(1) 3 kromki , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), ogórek zielony 50g, kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), Mix salat 10g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, brokuły z wody 120 g, Pulpet drobiowy 100g (1,3), ziemniaki 250g,	masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , Poledwica sopocka 40g (8), herbata bez cukru 250ml, Pomidor 50g,
II Śniadanie: gruszka 1 szt.,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Ciastko zbożowe 1szt. , Grejfrut 1/2 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2581.60 kcal; Białko ogółem: 117.13 g; Tłuszcz: 66.20 g; Węglowodany ogółem: 374.52 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; suma cukrów prostych: 74.50 g; Błonnik pokarmowy: 41.55 g;

środa 2025-11-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), serek homo waniliowy 60g (2), schab na kartki 40g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), ogórek zielony 50g, Mix salat 10g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g, Pulpet drobiowy 100g (1,3), ziemniaki 250g,	masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , ser topiony 2 szt. 34g 92), Poledwica sopocka drobiowa 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Ciastko zbożowe 1szt. , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Grejfrut 1/2 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2767.60 kcal; Białko ogółem: 136.79 g; Tłuszcz: 78.30 g; Węglowodany ogółem: 367.53 g; Sól: 3.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.04 g; suma cukrów prostych: 109.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g;

środa 2025-11-26 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* (1,2,3),	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryżowa 350ml(8,13), bukiet warzyw królewski 120g, Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Banan 1 szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2082.93 kcal; Białko ogółem: 100.12 g; Tłuszcz: 81.46 g; Węglowodany ogółem: 240.11 g; Sól: 2.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.62 g; suma cukrów prostych: 141.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.15 g;

środa 2025-11-26		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14
Kawa zbożowa z makiem 250g* (1,2), Placki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3),	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryżowa 350ml* (8,13), bukiet warzyw królewski 120g, Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Banan 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2113.38 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 81.50 g; Węglowodany ogółem: 247.00 g; Sól: 3.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.63 g; suma cukrów prostych: 141.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

czwartek 2025-11-27	Jadłospis dla diety: Podstawowa 1	
kasza manna na mleku 350ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), rzodkiewka 50g, filet pieczony z indyka 40g, Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g, Herbata z cukrem 250ml, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), schab duszony 90g, ziemniaki 250g, surówka z kap. pekińskiej 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml, Sos musztardowy 100ml (1,2,11),	poledwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, masło 10g - 1 szt. (2), papryka kons. 50g (11),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml, Ciastko zbożowe 1szt., Napój roślinny 330g, pomarańcza 1 szt, Mus ryżowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2695.56 kcal; Białko ogółem: 111.33 g; Tłuszcz: 65.36 g; Węglowodany ogółem: 398.27 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.25 g; suma cukrów prostych: 100.24 g; Błonnik pokarmowy: 32.18 g;

czwartek 2025-11-27	Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2	
kasza manna na mleku 350ml (1,2), Herbata z cukrem 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), twaróg 60g (2), filet pieczony z indyka 40g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), schab gotowany 90g, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, poledwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml, Napój roślinny 330g, Mus ryżowy 1szt., pomarańcza 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.27 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 52.76 g; Węglowodany ogółem: 348.58 g; Sól: 2.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.08 g; suma cukrów prostych: 100.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g;

czwartek 2025-11-27	Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3	
kasza manna na mleku 350ml (1,2), Herbata z cukrem 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), twaróg 60g (2), filet pieczony z indyka 40g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), schab gotowany 90g, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, poledwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml, Napój roślinny 330g, Mus ryżowy 1szt., pomarańcza 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.27 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 52.76 g; Węglowodany ogółem: 348.58 g; Sól: 2.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.08 g; suma cukrów prostych: 100.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g;

czwartek 2025-11-27	Jadłospis dla diety: Z ogran. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 90g(1) 3 kromki, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), rzodkiewka 50g, filet pieczony z indyka 40g, Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g, Mix салат 10g, II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), surówka z kap. pekińskiej 120g, ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml, schab gotowany 90g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	poledwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 90g(1) 3 kromki, papryka kons. 50g (11),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml, Napój roślinny 330g, Mus ryżowy 1szt., pomarańcza 1 szt, Ciastko zbożowe 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2722.66 kcal; Białko ogółem: 121.85 g; Tłuszcz: 69.56 g; Węglowodany ogółem: 388.36 g; Sól: 3.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.68 g; suma cukrów prostych: 74.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.97 g;

czwartek 2025-11-27	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9	
kasza manna na mleku 350ml (1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), filet pieczony z indyka 40g, twaróg 60g (2), rzodkiewka 50g, Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g, Mix салат 10g,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), schab gotowany 90g, ziemniaki 250g, surówka z kap. pekińskiej 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, poledwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), papryka kons. 50g (11), serek wiejski 60g (2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml, Napój roślinny 330g, Mus ryżowy 1szt., Ciastko zbożowe 1szt., pomarańcza 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2905.81 kcal; Białko ogółem: 139.96 g; Tłuszcz: 74.74 g; Węglowodany ogółem: 400.26 g; Sól: 4.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.53 g; suma cukrów prostych: 119.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g;

czwartek 2025-11-27	Jadłospis dla diety: Papkowata 12	
Herbata z cukrem 250ml, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml, Sucharki 40g (1),	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml, Mięso mielone drobiowe 90g, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), ziemniaki 250g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml, Napój roślinny 330g, Banan 1 szt, Mus ryżowy 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2489.87 kcal; Białko ogółem: 113.84 g; Tłuszcz: 80.16 g; Węglowodany ogółem: 311.12 g; Sól: 2.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.21 g; suma cukrów prostych: 130.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.30 g;

czwartek 2025-11-27	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14	
---------------------	---	--

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), ziemniaki 250g, Masło 10g(2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Napój roślinny 330g*, Banan 1 szt, Mus ryżowy 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.67 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 85.61 g; Węglowodany ogółem: 283.59 g; Sól: 2.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.36 g; suma cukrów prostych: 129.20 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-11-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Ryż na mleku 350 ml(2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), twaróg krajanka 50g(2), miód 2szt. (50g), Pomidor 50g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g,	ogórkowa z ziem.350ml(1,2,8,13), Filet z dorsza smażony 100g (1,3,4,13), surowka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), rzodkiewka 50g
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, jabłko deserowe 1 szt. , Ciastko zbożowe 1szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2977.48 kcal; Białko ogółem: 107.72 g; Tłuszcz: 81.34 g; Węglowodany ogółem: 461.36 g; Sól: 3.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.28 g; suma cukrów prostych: 161.91 g; Błonnik pokarmowy: 37.30 g;

piątek 2025-11-28 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Ryż na mleku 350 ml(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), miód 2szt. (50g), twaróg krajanka 50g(2), kakao 250ml (1,2), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), bukiet warzyw królewski 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, jabłko deserowe 1 szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2484.04 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 59.52 g; Węglowodany ogółem: 393.50 g; Sól: 3.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.98 g; suma cukrów prostych: 151.08 g; Błonnik pokarmowy: 33.76 g;

piątek 2025-11-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Ryż na mleku 350 ml(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), miód 2szt. (50g), twaróg krajanka 50g(2), kakao 250ml (1,2), Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), bukiet warzyw królewski 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, jabłko deserowe 1 szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2484.04 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 59.52 g; Węglowodany ogółem: 393.50 g; Sól: 3.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.98 g; suma cukrów prostych: 151.08 g; Błonnik pokarmowy: 33.76 g;

piątek 2025-11-28 Jadłospis dla diety: Z ogran. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
chleb żytni 90g(1) 3 kromki , masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), twaróg krajanka 50g(2), Pomidor 50g, schab na kartki 40g, Kakao b/c 250 ml, Mix салат 10g,	ogórkowa z ziem.350ml(1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, surowka z marchewki z jabłkiem 120g, ziemniaki 250g, Sos koperkowy 100g (1,2),	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), rzodkiewka 50g,
II Sniadanie: sliwki 150g,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Ciastko zbożowe 1szt. , jogurt naturalny 100g (2) 1szt, jabłko deserowe 1 szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.08 kcal; Białko ogółem: 107.63 g; Tłuszcz: 53.44 g; Węglowodany ogółem: 393.60 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.05 g; suma cukrów prostych: 82.03 g; Błonnik pokarmowy: 45.27 g;

piątek 2025-11-28 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Ryż na mleku 350 ml(2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), twaróg krajanka 50g(2), ser topiony 2 szt. 34g 92), schab na kartki 40g, Pomidor 50g, kakao 250ml (1,2), Mix салат 10g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw królewski 120g, ziemniaki 250g, Sos koperkowy 100g (1,2),	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), masło 10g - 1 szt. (2), Herbata z cukrem 250ml*, rzodkiewka 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Ciastko zbożowe 1szt. , jabłko deserowe 1 szt. , jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2792.74 kcal; Białko ogółem: 131.86 g; Tłuszcz: 86.90 g; Węglowodany ogółem: 372.65 g; Sól: 4.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.88 g; suma cukrów prostych: 116.30 g; Błonnik pokarmowy: 34.41 g;

piątek 2025-11-28 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
kakao 250ml (1,2), Ryż na ml, jajko,masło 350ml, bułka wrocławska 100g (1),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), bukiet warzyw królewski 120g, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Krupnik 350ml(1,8,13), brokuły z wody 120g, Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Banan 1 szt, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.18 kcal; Białko ogółem: 120.71 g; Tłuszcz: 89.44 g; Węglowodany ogółem: 317.58 g; Sól: 3.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.01 g; suma cukrów prostych: 141.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-11-28		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14
kakao 250ml (1,2), Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw królewski 120g, masło 20g - 2 szt.(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Krupnik 350ml(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g,
		Posilek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Banan 1 szt, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.18 kcal; Białko ogółem: 112.91 g; Tłuszcz: 101.64 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; Sól: 2.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.90 g; suma cukrów prostych: 139.58 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ⁽²⁾ , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), Ser żółty 40g (2), szynka na kartki 40g, papryka św. 50g, Herbata z cukrem 250ml [†] , chleb żytni 1 kromka 35g (1), kajzerka 50g (1), Mix салат 10g.	Krupnik 350ml(1,8,13), Gulasz wieprzowy 160g (1), sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml [†] , ziemniaki 250g.	masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Herbata z cukrem 250ml [†] , ogórek zielony 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml [†] , Mus ryżowy 1szt., Ciastko zbożowe 1szt. , gruszka 1 szt., Jogurt owocowy 100g 1szt. (2).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2879.69 kcal; Białko ogółem: 114.01 g; Tłuszcz: 96.43 g; Węglowodany ogółem: 386.34 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.57 g; suma cukrów prostych: 109.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ⁽²⁾ , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Serek almette 2szt. 60g , Herbata z cukrem 250ml [†] , Pomidor 50g, kajzerka 50g (1), Mix салат 10g.	Krupnik 350ml(1,8,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml [†] , Gulasz drobiowy 160g [†] (1,13) , ziemniaki 250g.	masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Herbata z cukrem 250ml [†] , Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml [†] , Banan 1 szt., Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Mus ryżowy 1szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2648.39 kcal; Białko ogółem: 107.32 g; Tłuszcz: 82.87 g; Węglowodany ogółem: 370.35 g; Sól: 2.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.56 g; suma cukrów prostych: 128.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ⁽²⁾ , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, Serek almette 2szt. 60g , Herbata z cukrem 250ml [†] , Pomidor 50g, kajzerka 50g (1), Mix салат 10g.	Krupnik 350ml(1,8,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml [†] , Gulasz drobiowy 160g [†] (1,13) , ziemniaki 250g.	masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Poledwica sopocka 40g (8), Herbata z cukrem 250ml [†] , Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml [†] , Mus ryżowy 1szt., Banan 1 szt., Jogurt owocowy 100g 1szt. (2).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2415.19 kcal; Białko ogółem: 100.36 g; Tłuszcz: 60.31 g; Węglowodany ogółem: 370.07 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.11 g; suma cukrów prostych: 128.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Z ograni. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , masło 10g - 1 szt. (2), Ser żółty 40g (2), szynka na kartki 40g, papryka św. 50g, kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), Mix салат 10g.	Krupnik 350ml(1,8,13), Gulasz drobiowy 160g [†] (1,13) , sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml [†] , ziemniaki 250g.	masło 10g - 1 szt. (2), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), herbata bez cukru 250ml, ogórek zielony 50g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt.		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml [†] , Mus ryżowy 1szt., Ciastko zbożowe 1szt. , gruszka 1 szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2835.76 kcal; Białko ogółem: 126.84 g; Tłuszcz: 94.05 g; Węglowodany ogółem: 371.82 g; Sól: 3.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.70 g; suma cukrów prostych: 82.23 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ⁽²⁾ , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [†] (1,2), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka na kartki 40g, Ser żółty 40g (2), papryka św. 50g, Serek almette 2szt. 60g , kajzerka 50g (1), Mix салат 10g.	Krupnik 350ml(1,8,13), sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml [†] , Gulasz drobiowy 160g [†] (1,13) , ziemniaki 250g.	herbata z cukrem 250ml [†] , chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , masło 10g - 1 szt. (2), Kielbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Poledwica sopocka 40g (8), ogórek zielony 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml [†] , Mus ryżowy 1szt., Ciastko zbożowe 1szt. , Banan 1 szt., Jogurt owocowy 100g 1szt. (2).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3208.81 kcal; Białko ogółem: 138.04 g; Tłuszcz: 112.15 g; Węglowodany ogółem: 402.65 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.46 g; suma cukrów prostych: 149.58 g; Błonnik pokarmowy: 25.20 g;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata 250g, kasza kukurydziana na m.jajo.masło 350ml, sucharki 30g ⁽¹⁾ ,	Krupnik 350ml(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g [†] , Kompot z owoców mroż. 250ml [†] , buraczki gotowane 120g (1,2),	Herbata 250g, Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Mięso mielone drobiowe 90g [†] ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml [†] , Mus ryżowy 1szt., Banan 1 szt., Jogurt owocowy 100g 1szt. (2).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2269.03 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 76.69 g; Węglowodany ogółem: 290.19 g; Sól: 2.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.73 g; suma cukrów prostych: 161.13 g; Błonnik pokarmowy: 20.30 g;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata 250g, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 360ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml ¹ , Krupnik 350ml(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g ¹ , buraczki gotowane 120g (1,2),	marchew gotowana 120g (1,2), Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Herbata 250g, Mięso mielone drobiowe 90g ¹ , Masło 10g(2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml ¹ , Mus ryżowy 1szt., Banan 1 szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2223.83 kcal; Białko ogółem: 103.10 g; Tłuszcz: 82.84 g; Węglowodany ogółem: 269.56 g;
Sól: 2.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.96 g; suma cukrów prostych: 160.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Płatki owsiane na mleku 350 ml ^(1,2) , Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110 ⁽¹⁾ , masło 10g - 1 szt. (2), filet pieczony z indyka 40g, Pasta z tuńczyka z jajkiem 60g (3,4,13), rzodkiewka 50g, Herbata z cukrem 250ml ⁽¹⁾ , chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt. 200g (11,13,8), ziemniaki 250g, surowka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml ⁽¹⁾ ,	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, poledwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), masło 10g - 1 szt. (2), Herbata z cukrem 250ml ⁽¹⁾ , Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml ⁽¹⁾ , mus warzywno-owocowy 100g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, mandarynki 150g, Ciastko zbożowe 1szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2670.68 kcal; Białko ogółem: 129.17 g; Tłuszcz: 84.96 g; Węglowodany ogółem: 345.00 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.56 g; suma cukrów prostych: 92.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.06 g;

niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Płatki owsiane na mleku 350 ml ^(1,2) , Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110 ⁽¹⁾ , filet pieczony z indyka 40g, Pasta z białka jaja 60g z zieloną pietruszką (3,13), masło 10g - 1 szt. (2), Herbata z cukrem 250ml ⁽¹⁾ , Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml ⁽¹⁾ ,	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, masło 10g - 1 szt. (2), poledwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml ⁽¹⁾ , Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml ⁽¹⁾ , mus warzywno-owocowy 100g, mandarynki 150g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.29 kcal; Białko ogółem: 112.69 g; Tłuszcz: 65.11 g; Węglowodany ogółem: 304.33 g; Sól: 2.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.29 g; suma cukrów prostych: 84.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.32 g;

niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Płatki owsiane na mleku 350 ml ^(1,2) , Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110 ⁽¹⁾ , szynka na kartki 40g, Pasta z białka jaja 60g z zieloną pietruszką (3,13), masło 10g - 1 szt. (2), Herbata z cukrem 250ml ⁽¹⁾ , Pomidor 50g, Mix салат 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml ⁽¹⁾ ,	masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, poledwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml ⁽¹⁾ , Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml ⁽¹⁾ , mus warzywno-owocowy 100g, mandarynki 150g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.49 kcal; Białko ogółem: 112.69 g; Tłuszcz: 65.83 g; Węglowodany ogółem: 304.49 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.93 g; suma cukrów prostych: 84.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.32 g;

niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
chleb żytni 90g(1) 3 kromki, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), filet pieczony z indyka 40g, Pasta z tuńczyka z jajkiem 60g (3,4,13), rzodkiewka 50g, kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), Mix салат 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 250g, surowka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml ⁽¹⁾ ,	chleb żytni 90g(1) 3 kromki, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), poledwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), herbata bez cukru 250ml, Pomidor 50g,
II Sniadanie: kmi 1szt,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml ⁽¹⁾ , mus warzywno-owocowy 100g, mandarynki 150g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Ciastko zbożowe 1szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2566.23 kcal; Białko ogółem: 128.08 g; Tłuszcz: 82.56 g; Węglowodany ogółem: 329.90 g; Sól: 3.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.29 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Błonnik pokarmowy: 38.60 g;

niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Płatki owsiane na mleku 350 ml ^(1,2) , masło 10g - 1 szt. (2), Chleb pszenno-żytni 4 kromki 110 ⁽¹⁾ , filet pieczony z indyka 40g, rzodkiewka 50g, Pasta z tuńczyka z jajkiem 60g (3,4,13), Ser żółty 50g(2), Kawa zbożowa z makiem 250ml ^(1,2) , Mix салат 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 250g, surowka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml ⁽¹⁾ ,	chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, masło 10g - 1 szt. (2), poledwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), serek wiejski 60g (2), Herbata z cukrem 250ml ⁽¹⁾ , Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml ⁽¹⁾ , mus warzywno-owocowy 100g, mandarynki 150g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Ciastko zbożowe 1szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2954.68 kcal; Białko ogółem: 153.97 g; Tłuszcz: 104.55 g; Węglowodany ogółem: 346.25 g; Sól: 4.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.73 g; suma cukrów prostych: 110.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.82 g;

niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata 250g, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml, bułka wrocławska 100g (1),	Kompot z owoców mroż. 250ml ⁽¹⁾ , Mięso mielone drobiowe 90g ⁽¹⁾ , Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), masło 10g - 1 szt. (2),	Herbata 250g, Grysiwka 350ml ^(1,8,13) , bukiet warzyw królewski 120g, Mięso mielone drobiowe 90g ⁽¹⁾ ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml ⁽¹⁾ , mus warzywno-owocowy 100g, Banan 1 szt, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2367.15 kcal; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 90.33 g; Węglowodany ogółem: 281.00 g; Sól: 2.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.94 g; suma cukrów prostych: 145.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.61 g;

niedziela 2025-11-30	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14	
Herbata z cukrem 250ml ¹ , Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml ¹ , Mięso mielone drobiowe 90g ¹ , Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), masło 20g - 2 szt.(2), ziemniaki 100g,	Herbata z cukrem 250ml ¹ , Grycikowa 350ml ¹ (1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g ¹ , bukiet warzyw królewski 120g, ziemniaki 100g, masło 10g - 1 szt. (2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml ¹ , mus warzywno-owocowy 100g, Banan 1 szt, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2367.55 kcal; Białko ogółem: 107.11 g; Tłuszcz: 102.79 g; Węglowodany ogółem: 257.74 g; Sól: 2.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.86 g; suma cukrów prostych: 124.09 g; Błonnik pokarmowy: 25.97 g;