

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
kasza manna na mleku 350ml (1,2), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), ser topiony 2 szt. 34g 92), papryka św. 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Mix салат 10g,	Grochowa z ziem. 350ml. (1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata zielona z sosem winegret 80g, Risotto jarskie 300g (8,11,13)*,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , ogórek zielony 50g,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, pomarańcza 1 szt., Ciastko zbożowe 1szt., Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2849.62 kcal; Białko ogółem: 111.13 g; Tłuszcz: 84.75 g; Węglowodany ogółem: 413.38 g; Sól: 2.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.40 g; suma cukrów prostych: 104.51 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g;

poniedziałek 2025-12-01 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
kasza manna na mleku 350ml (1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), twaróg 60g (2), Pomidor 50g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Mix салат 10g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata zielona z sosem winegret 80g, Risotto jarskie dieta 300g (8,11,13)*,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , schab na kartki 40g, Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), pomarańcza 1 szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2294.12 kcal; Białko ogółem: 94.57 g; Tłuszcz: 61.02 g; Węglowodany ogółem: 346.75 g; Sól: 2.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.72 g; suma cukrów prostych: 100.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g;

poniedziałek 2025-12-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
kasza manna na mleku 350ml (1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), twaróg 60g (2), Pomidor 50g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Mix салат 10g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata zielona z sosem winegret 80g, Risotto jarskie 300g (8,11,13)*,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , schab na kartki 40g, Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, pomarańcza 1 szt., Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.62 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 61.48 g; Węglowodany ogółem: 355.09 g; Sól: 1.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.81 g; suma cukrów prostych: 101.87 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g;

poniedziałek 2025-12-01 Jadłospis dla diety: Z ogran. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), twaróg 60g (2), papryka św. 50g, Mix салат 10g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Risotto dieta 300g* (13) , Salata zielona z sosem winegret 80g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), schab na kartki 40g, ogórek zielony 50g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, pomarańcza 1 szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Ciastko zbożowe 1szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2246.97 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; Tłuszcz: 70.89 g; Węglowodany ogółem: 296.25 g; Sól: 2.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.36 g; suma cukrów prostych: 60.27 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g;

poniedziałek 2025-12-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
kasza manna na mleku 350ml (1,2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), papryka św. 50g, twaróg 60g (2), serek homo waniliowy 60g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Mix салат 10g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata zielona z sosem winegret 80g, Risotto dieta 300g* (13) ,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , schab na kartki 40g, Ser żółty 50g(2), ogórek zielony 50g,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Ciastko zbożowe 1szt. , pomarańcza 1 szt., Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3146.82 kcal; Białko ogółem: 145.41 g; Tłuszcz: 92.11 g; Węglowodany ogółem: 432.08 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.77 g; suma cukrów prostych: 111.80 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-12-01		
Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajko, masło 350ml*, Sucharki 40g (1),	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), brokuły z wody 120 g, Mięso mielone drobiowe 90g*.
		Posiłek nocny: Banan 1 szt, Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2169.47 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 80.22 g; Węglowodany ogółem: 254.89 g; Sól: 2.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.23 g; suma cukrów prostych: 115.86 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g;

poniedziałek 2025-12-01		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajko, masło 350ml*,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Herbata z cukrem 250ml*, brokuły z wody 120 g.
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Banan 1 szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2009.47 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 77.42 g; Węglowodany ogółem: 227.29 g; Sól: 2.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.91 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), rzodkiewka 50g, filet pieczony z indyka 40g, Serek Tartare 3 szt (60g) (2), Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g.	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kotlet schabowy - 100g (1,3), Kapusta kiszona zasmażana 120g*(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g.	papryka kons. 50g (11), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, szynka na kartki 40g.
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*, kiwi 1szt., Ciastko zbożowe 1szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2714.74 kcal; Białko ogółem: 109.43 g; Tłuszcz: 87.46 g; Węglowodany ogółem: 376.10 g; Sól: 4.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.67 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), filet pieczony z indyka 40g, Platki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Serek Tartare 3 szt (60g) (2), Pomidor 50g, Mix салат 10g.	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), schab gotowany 90g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, Sos pietruszkowy 100g (1,2).	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, szynka na kartki 40g, Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt., jabłko deserowe 1 szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.84 kcal; Białko ogółem: 108.02 g; Tłuszcz: 64.00 g; Węglowodany ogółem: 337.77 g; Sól: 2.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.82 g; suma cukrów prostych: 107.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.20 g;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), filet pieczony z indyka 40g, Serek Tartare 3 szt (60g) (2), Herbata z cukrem 250ml*, Pomidor 50g, Mix салат 10g.	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), schab gotowany 90g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, Sos pietruszkowy 100g (1,2).	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, szynka na kartki 40g, Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., jabłko deserowe 1 szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.84 kcal; Białko ogółem: 108.02 g; Tłuszcz: 64.00 g; Węglowodany ogółem: 337.77 g; Sól: 2.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.82 g; suma cukrów prostych: 107.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.20 g;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), rzodkiewka 50g, filet pieczony z indyka 40g, Serek Tartare 3 szt (60g) (2), Mix салат 10g.	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), schab gotowany 90g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, ziemniaki 250g, Sos pietruszkowy 100g (1,2).	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), szynka na kartki 40g, herbata bez cukru 250ml, papryka kons. 50g (11).
II Śniadanie: gruszka 1 szt.,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., kiwi 1szt., Ciastko zbożowe 1szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.89 kcal; Białko ogółem: 108.81 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 325.73 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.27 g; suma cukrów prostych: 90.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml*(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), rzodkiewka 50g, Serek Tartare 3 szt (60g) (2), filet pieczony z indyka 40g, Platki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), twaróg krajanka 50g(2), Mix салат 10g.	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), schab gotowany 90g, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, Sos pietruszkowy 100g (1,2).	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), szynka na kartki 40g, papryka kons. 50g (11).
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., Ciastko zbożowe 1szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt., kiwi 1szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2810.59 kcal; Białko ogółem: 137.08 g; Tłuszcz: 89.90 g; Węglowodany ogółem: 363.17 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.13 g; suma cukrów prostych: 117.69 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata z cukrem 250ml*, Platki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* (1,2,3), Sucharki 40g (1),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*.	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), ziemniaki 100g.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Banan 1 szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.60 kcal; Białko ogółem: 103.52 g; Tłuszcz: 75.79 g; Węglowodany ogółem: 301.76 g; Sól: 2.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.08 g; suma cukrów prostych: 134.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.42 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-12-02		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Herbata z cukrem 250ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Banan 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2073.61 kcal; Białko ogółem: 94.75 g; Tłuszcz: 82.62 g; Węglowodany ogółem: 241.91 g; Sól: 2.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.16 g; suma cukrów prostych: 132.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-12-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Polędwica sopocka 40g (8), Pasta z tuńczyka z jajkiem 60g (3,4,13), Pomidor 50g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g.	Szpinakowa z lanymi kluskami 350ml (1,2,3,8,13), Fasolka po bretońsku 300g(1,8), ziemniaki 250g, surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), rzodkiewka 50g.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Ciastko zbożowe 1szt. , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Grejfrut 1/2 szt , mus warzywno-owocowy 100g.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3135.48 kcal; Białko ogółem: 138.34 g; Tłuszcz: 93.41 g; Węglowodany ogółem: 435.54 g; Sól: 4.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; suma cukrów prostych: 113.48 g; Błonnik pokarmowy: 48.42 g;

środa 2025-12-03 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Polędwica sopocka 40g (8), Pasta z białka jaja 60g z zieloną pietruszką (3,13), Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Szpinakowa z lanymi kluskami 350ml (1,2,3,8,13), brokuły z wody 120 g, Potrawka drobiowa 160g (1,2,13), ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Grejfrut 1/2 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2365.41 kcal; Białko ogółem: 115.44 g; Tłuszcz: 62.17 g; Węglowodany ogółem: 332.60 g; Sól: 2.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.26 g; suma cukrów prostych: 99.80 g; Błonnik pokarmowy: 29.30 g;

środa 2025-12-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Polędwica sopocka 40g (8), Pasta z białka jaja 60g z zieloną pietruszką (3,13), Pomidor 50g, Mix sałat 10g.	Szpinakowa z lanymi kluskami 350ml (1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g, Potrawka drobiowa 160g (1,2,13), ziemniaki 250g.	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Grejfrut 1/2 szt , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), mus warzywno-owocowy 100g.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2365.41 kcal; Białko ogółem: 115.44 g; Tłuszcz: 62.17 g; Węglowodany ogółem: 332.60 g; Sól: 2.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.26 g; suma cukrów prostych: 99.80 g; Błonnik pokarmowy: 29.30 g;

środa 2025-12-03 Jadłospis dla diety: Z ogran. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Polędwica sopocka 40g (8), Pomidor 50g, masło 10g - 1 szt. (2), Pasta z tuńczyka z jajkiem 60g (3,4,13), Mix sałat 10g.	Szpinakowa z lanymi kluskami 350ml (1,2,3,8,13), Potrawka drobiowa 160g (1,2,13), ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, surówka meksykańska 120g (3,11,13).	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), herbata bez cukru 250ml, rzodkiewka 50g, chleb żytni 90g(1) 3 kromki ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, ciastko zbożowe 50g, Grejfrut 1/2 szt , jogurt naturalny 100g (2) 1szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2516.15 kcal; Białko ogółem: 126.76 g; Tłuszcz: 79.02 g; Węglowodany ogółem: 319.17 g; Sól: 3.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.43 g; suma cukrów prostych: 65.68 g; Błonnik pokarmowy: 36.28 g;

środa 2025-12-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Polędwica sopocka 40g (8), Pomidor 50g, twarożek 60g (2), Pasta z tuńczyka z jajkiem 60g (3,4,13), Mix sałat 10g.	Szpinakowa z lanymi kluskami 350ml (1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka meksykańska 120g (3,11,13), Potrawka drobiowa 160g (1,2,13), ziemniaki 250g.	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , polędwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), rzodkiewka 50g, ser topiony 2 szt. 34g 92).
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Ciastko zbożowe 1szt. , Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Grejfrut 1/2 szt , mus warzywno-owocowy 100g.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.75 kcal; Białko ogółem: 146.69 g; Tłuszcz: 87.16 g; Węglowodany ogółem: 359.79 g; Sól: 3.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.57 g; suma cukrów prostych: 110.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g;

środa 2025-12-03 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*, Sucharki 40g (1).	Szpinakowa z lanymi kluskami 350ml (1,2,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g.	Selerowa z zacierką 350ml.(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Herbata z cukrem 250ml*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13).
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Banan 1 szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*.

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.23 kcal; Białko ogółem: 113.44 g; Tłuszcz: 79.56 g; Węglowodany ogółem: 254.87 g; Sól: 2.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.90 g; suma cukrów prostych: 130.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g;

środa 2025-12-03		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*.	Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinakowa z lanymi kluskami 350ml (1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g.	Selerowa z zacierką 350ml.(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Herbata z cukrem 250ml*.
		Posiłek nocny: Banan 1 szt. Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), mus warzywno-owocowy 100g.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2026.23 kcal; Białko ogółem: 107.84 g; Tłuszcz: 76.76 g; Węglowodany ogółem: 227.27 g; Sól: 2.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.58 g; suma cukrów prostych: 129.41 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-12-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), ogórek zielony 50g, Ser żółty 50g(2), szynka na kartki 40g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix салат 10g, kajzerka 50g (1).	Krupnik 350ml(1,8,13), filet z kurczaka duszony 90g w sosie curry (1,13), sałatka z buraków 120g (3,11,13), ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. 250ml*.	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , filet pieczony z indyka 40g , papryka św. 50g,
		Posiłek nocny: Mus ryżowy 1szt., Woda mineralna 500ml*, mandarynki 150g, Ciastko zbożowe 1szt. , Napój roślinny 330g*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2761.03 kcal; Białko ogółem: 117.75 g; Tłuszcz: 76.29 g; Węglowodany ogółem: 380.03 g; Sól: 3.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.74 g; suma cukrów prostych: 109.90 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g;

czwartek 2025-12-04 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), serek homog. nat. 60g.(2), szynka na kartki 40g, Pomidor 50g, Mix салат 10g, kajzerka 50g (1).	Krupnik 350ml(1,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, ziemniaki 250g, buraczki gotowane 120g (1,2), Sos koperkowy 100g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*.	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , filet pieczony z indyka 40g , Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., Napój roślinny 330g*, mandarynki 150g.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2347.16 kcal; Białko ogółem: 108.91 g; Tłuszcz: 49.90 g; Węglowodany ogółem: 349.90 g; Sól: 2.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.24 g; suma cukrów prostych: 106.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.45 g;

czwartek 2025-12-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), ogórek zielony 50g, serek homog. nat. 60g.(2), szynka na kartki 40g, Pomidor 50g, Mix салат 10g, kajzerka 50g (1).	Krupnik 350ml(1,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, ziemniaki 250g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2).	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , filet pieczony z indyka 40g , Pomidor 50g.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., Napój roślinny 330g*, mandarynki 150g.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2347.16 kcal; Białko ogółem: 108.91 g; Tłuszcz: 49.90 g; Węglowodany ogółem: 349.90 g; Sól: 2.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.24 g; suma cukrów prostych: 106.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.45 g;

czwartek 2025-12-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), ogórek zielony 50g, serek homog. nat. 60g.(2), szynka na kartki 40g, Mix салат 10g.	Krupnik 350ml(1,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, ziemniaki 250g, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Sos koperkowy 100g (1,2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*.	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), filet pieczony z indyka 40g , papryka św. 50g, chleb żytni 90g(1) 3 kromki ,
II Śniadanie: jabłko deserowe 1 szt. ,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., mandarynki 150g, Napój roślinny 330g*, Ciastko zbożowe 1szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2521.48 kcal; Białko ogółem: 114.39 g; Tłuszcz: 62.44 g; Węglowodany ogółem: 358.61 g; Sól: 2.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.72 g; suma cukrów prostych: 96.69 g; Błonnik pokarmowy: 34.53 g;

czwartek 2025-12-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), ogórek zielony 50g, Ser żółty 50g(2), szynka na kartki 40g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), serek homog. nat. 60g.(2), Mix салат 10g, kajzerka 50g (1).	Krupnik 350ml(1,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, sałatka z buraków 120g (3,11,13), ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2).	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , filet pieczony z indyka 40g , serek wiejski 60g (2), papryka św. 50g.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., Ciastko zbożowe 1szt. , Napój roślinny 330g*, mandarynki 150g.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2931.18 kcal; Białko ogółem: 140.87 g; Tłuszcz: 82.80 g; Węglowodany ogółem: 383.99 g; Sól: 4.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.66 g; suma cukrów prostych: 129.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g;

czwartek 2025-12-04 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml.jajo.masło 350ml, Sucharki 40g (1).	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2).	Herbata z cukrem 250ml*, Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2).
		Posiłek nocny: Napój roślinny 330g*, Woda mineralna 500ml*, Banan 1 szt, Mus ryżowy 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2346.59 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 79.17 g; Węglowodany ogółem: 283.76 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.50 g; suma cukrów prostych: 143.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.72 g;

czwartek 2025-12-04 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Krupnik 350ml(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Jarzynowa z ziemniakami dieta 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., Banan 1 szt, Napój roślinny 330g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.59 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 76.37 g; Węglowodany ogółem: 256.16 g; Sól: 2.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.18 g; suma cukrów prostych: 142.03 g; Błonnik pokarmowy: 20.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), twaróg krajanka 50g(2), rzodkiewka 50g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), dżem 50g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny smaż. 100g (1,3,4,13,8), surówka z ogórka kisz.120g(11,13), ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Banan 1 szt, Ciastko zbożowe 1szt. , jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3066.22 kcal; Białko ogółem: 117.84 g; Tłuszcz: 92.12 g; Węglowodany ogółem: 448.51 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.09 g; suma cukrów prostych: 164.67 g; Błonnik pokarmowy: 34.76 g;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), dżem 50g, twaróg krajanka 50g(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), bukiet warzyw królewski 120g, ziemniaki 250g, Sos pietruszkowy 100g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Banan 1 szt, mus warzywno-owocowy 100g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2585.23 kcal; Białko ogółem: 109.15 g; Tłuszcz: 64.45 g; Węglowodany ogółem: 405.51 g; Sól: 2.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; suma cukrów prostych: 162.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.73 g;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kakao 250ml (1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), dżem 50g, twaróg krajanka 50g(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), bukiet warzyw królewski 120g, Sos pietruszkowy 100g (1,2), ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Banan 1 szt, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2585.23 kcal; Białko ogółem: 109.15 g; Tłuszcz: 64.45 g; Węglowodany ogółem: 405.51 g; Sól: 2.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; suma cukrów prostych: 162.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.73 g;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Z ogran. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rzodkiewka 50g, kakao bez cukru 250ml (2), szynka na kartki 40g, twaróg krajanka 50g(2), Mix sałat 10g,	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), ziemniaki 250g, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), surówka z ogórka kisz.120g(11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	herbata bez cukru 250ml, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pomidor 50g, chleb żytni 90g(1) 3 kromki ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Ciastko zbożowe 1szt. , mus warzywno-owocowy 100g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, jabłko deserowe 1 szt. ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2323.11 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 62.05 g; Węglowodany ogółem: 331.52 g; Sól: 4.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.72 g; suma cukrów prostych: 67.59 g; Błonnik pokarmowy: 34.23 g;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Rogalik maślany 1 szt.(1,2,3), masło 10g - 1 szt. (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 50g, kakao 250ml (1,2), szynka na kartki 40g, twaróg krajanka 50g(2), Mix sałat 10g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), ziemniaki 250g, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Sos pietruszkowy 100g (1,2), surówka z ogórka kisz.120g(11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), ser topiony 2 szt. 34g 92), Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Banan 1 szt, mus warzywno-owocowy 100g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2741.92 kcal; Białko ogółem: 129.04 g; Tłuszcz: 78.57 g; Węglowodany ogółem: 386.19 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.04 g; suma cukrów prostych: 144.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Platki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kakao 250ml (1,2), Sucharki 40g (1),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), bukiet warzyw królewski 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), marchew gotowana 120g, Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Banan 1 szt, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2156.80 kcal; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 76.15 g; Węglowodany ogółem: 270.13 g; Sól: 2.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.77 g; suma cukrów prostych: 136.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kakao 250ml (1,2),	Pomidorowa z ryżem 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw królewski 120g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g, Herbata z cukrem 250ml*,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Banan 1 szt, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1996.80 kcal; Białko ogółem: 99.43 g; Tłuszcz: 73.35 g; Węglowodany ogółem: 242.53 g; Sól: 2.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.45 g; suma cukrów prostych: 135.29 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-12-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), Pasta z fasoli 60g, schab na kartki 40g, papryka św. 50g, kasza manna na mleku 350ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g,	żurek z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kotlet mielony 100 g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Marchewka z groszkiem 120g (1,2), ziemniaki 250g,	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), Polędwica sopocka 40g (8), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, Ogórek konserwowy 50g* (11),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), pomarańcza 1 szt, Ciastko zbożowe 1szt., Mus ryżowy 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2900.20 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 80.77 g; Węglowodany ogółem: 425.80 g; Sól: 3.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.02 g; suma cukrów prostych: 106.21 g; Błonnik pokarmowy: 37.81 g;

sobota 2025-12-06 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, Serek almette 2szt. 60g, herbata z cukrem 250ml*, kasza manna na mleku 350ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Pulpet drobiowy 100g (1,3), marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g,	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), Polędwica sopocka 40g (8), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., pomarańcza 1 szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.07 kcal; Białko ogółem: 103.38 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 356.12 g; Sól: 2.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.03 g; suma cukrów prostych: 106.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.73 g;

sobota 2025-12-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, Serek almette 2szt. 60g, herbata z cukrem 250ml*, kasza manna na mleku 350ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Pulpet drobiowy 100g (1,3), marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g,	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), Polędwica sopocka 40g (8), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., pomarańcza 1 szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.07 kcal; Białko ogółem: 103.38 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 356.12 g; Sól: 2.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.03 g; suma cukrów prostych: 106.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.73 g;

sobota 2025-12-06 Jadłospis dla diety: Z ogran. łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), schab na kartki 40g, Pasta z fasoli 60g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), papryka św. 50g, Mix sałat 10g, II Śniadanie: kiwi 1szt.,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Pulpet drobiowy 100g (1,3), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Marchewka z groszkiem 120g (1,2), ziemniaki 250g,	masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Polędwica sopocka 40g (8), herbata bez cukru 250ml, Ogórek konserwowy 50g* (11), chleb żytni 90g(1) 3 kromki,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus ryżowy 1szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt, pomarańcza 1 szt, Ciastko zbożowe 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2626.35 kcal; Białko ogółem: 121.38 g; Tłuszcz: 60.84 g; Węglowodany ogółem: 402.74 g; Sól: 3.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.01 g; suma cukrów prostych: 71.80 g; Błonnik pokarmowy: 43.55 g;

sobota 2025-12-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), schab na kartki 40g, Serek almette 2szt. 60g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kasza manna na mleku 350ml (1,2), Pasta z fasoli 60g, papryka św. 50g, Mix sałat 10g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Pulpet drobiowy 100g (1,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Marchewka z groszkiem 120g (1,2), ziemniaki 250g,	Herbata 250g, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki, Polędwica sopocka 40g (8), serek wiejski 60g (2), Ogórek konserwowy 50g* (11),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, pomarańcza 1 szt, Ciastko zbożowe 1szt., Mus ryżowy 1szt., jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2992.85 kcal; Białko ogółem: 136.67 g; Tłuszcz: 82.27 g; Węglowodany ogółem: 428.29 g; Sól: 4.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.07 g; suma cukrów prostych: 128.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g;

sobota 2025-12-06 Jadłospis dla diety: Papkowata 12		
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*, Sucharki 40g (1),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryżowa 350ml* (8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), mus warzywno-owocowy 100g, Banan 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2068.03 kcal; Białko ogółem: 99.68 g; Tłuszcz: 72.06 g; Węglowodany ogółem: 256.56 g; Sól: 3.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.87 g; suma cukrów prostych: 115.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g;

sobota 2025-12-06 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryżowa 350ml* (8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Banan 1 szt, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1871.88 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 69.35 g; Węglowodany ogółem: 221.14 g; Sól: 3.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.56 g; suma cukrów prostych: 115.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-12-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Kiełbaska wieprzowa 2szt. (1,8), rzodkiewka 50g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), ziemniaki 250g, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	masło 10g - 1 szt. (2), Herbata z cukrem 250ml*, Ser żółty 50g(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , ogórek zielony 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, gruszka 1 szt., Ciastko zbożowe 1szt. , mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3025.97 kcal; Białko ogółem: 133.80 g; Tłuszcz: 119.94 g; Węglowodany ogółem: 343.93 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.47 g; suma cukrów prostych: 96.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.28 g;

niedziela 2025-12-07 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), serek homo waniliowy 60g (2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Kiełbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, Udko gotowane 1szt 200g,	połudwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, mandarynki 150g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2462.72 kcal; Białko ogółem: 123.30 g; Tłuszcz: 86.67 g; Węglowodany ogółem: 297.75 g; Sól: 2.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.47 g; suma cukrów prostych: 87.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.12 g;

niedziela 2025-12-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. tłuszczu 3		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), serek homo waniliowy 60g (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Pomidor 50g, Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), ziemniaki 250g, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	połudwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Pomidor 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mandarynki 150g, mus warzywno-owocowy 100g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2204.72 kcal; Białko ogółem: 114.10 g; Tłuszcz: 64.47 g; Węglowodany ogółem: 297.95 g; Sól: 2.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.28 g; suma cukrów prostych: 88.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.00 g;

niedziela 2025-12-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), masło 10g - 1 szt. (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 50g, Kiełbaska wieprzowa 2szt. (1,8), Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), ziemniaki 250g, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Udko gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), masło 10g - 1 szt. (2), Ser żółty 50g(2), herbata bez cukru 250ml, ogórek zielony 50g, chleb żytni 90g(1) 3 kromki ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Ciastko zbożowe 1szt. , mus warzywno-owocowy 100g, gruszka 1 szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2827.92 kcal; Białko ogółem: 132.55 g; Tłuszcz: 119.99 g; Węglowodany ogółem: 296.64 g; Sól: 3.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.57 g; suma cukrów prostych: 71.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.61 g;

niedziela 2025-12-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa 9		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), masło 10g - 1 szt. (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), rzodkiewka 50g, serek homo waniliowy 60g (2), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), ziemniaki 250g, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	połudwica wiśniowa 40g (1,2,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , masło 10g - 1 szt. (2), Ser żółty 50g(2), ogórek zielony 50g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Ciastko zbożowe 1szt. , gruszka 1 szt., mus warzywno-owocowy 100g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2957.57 kcal; Białko ogółem: 145.99 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 351.92 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.09 g; suma cukrów prostych: 120.32 g; Błonnik pokarmowy: 30.92 g;

niedziela 2025-12-07 Jadłospis dla diety: Pakowata 12		
Herbata 250g, Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* (1,2,3), Sucharki 40g (1),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata 250g, Ziemiaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), ziemniaki 250g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Banan 1 szt, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.77 kcal; Białko ogółem: 106.25 g; Tłuszcz: 84.17 g; Węglowodany ogółem: 320.52 g; Sól: 2.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.17 g; suma cukrów prostych: 142.80 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g;

niedziela 2025-12-07		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona 14
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3).	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 100g, Szpinak gotowany 120g(2).	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Herbata z cukrem 250ml*.
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Banan 1 szt.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2043.67 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 81.18 g; Węglowodany ogółem: 234.01 g; Sól: 1.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.83 g; suma cukrów prostych: 120.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g;