

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-03		
Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa C01		
Płatki owsiane gotowane na mleku . 300ml (7 BIA, 1 GLU, 7 MLE), Kawa zbozowa z mlekiem bez cukru 250ml (1 GLU, 7 BIA, 7 MLE), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Kajzerka 1szt (1 GLU), Ogórek zielony 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Twarożek ze szczypiorkiem 60g (7 BIA, 7 MLE), Szynka na kartki Nikpol 40g , chleb razowy 1 kromka 35g (1 GLU),	Zupa fasolowa z ziemniakami^ 350ml (1 GLU, 3 JAJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 6 SOJ), Jajko gotowane w sosie chrzanowym 2szt (1 GLU, 3 JAJ), Kompot SC 550ml , Surówka z marchewki i jabłka z olejem- G 120g , Ziemniaki gotowane. 250g , Brzoskwinia 1szt ,	Polędwica wiśniowa 40g (1 GLU, 11 SEZ, 11 ZIA), Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Herbata bez cukru 550ml , Papryka konserwowa 80g (10 GOR), Jogurt naturalny Piątnica 1szt (7 BIA, 7 MLE),
II Śniadanie: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Herbata z imbirem 800ml ,		Posiłek nocny: Mus owocowy Agiberia^ 1szt , Ciastko jaglane Frank&Oli 1szt (5 ORZ), Woda z cytryną 550ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3146.79 kcal; Białko ogółem: 138.61 g; Tłuszcz: 77.21 g; Węglowodany przyswajalne: 449.49 g; Magnez: 533.28 mg; Wapń: 1162.17 mg; Witamina A: 1568.12 mg; Sód: 1917.24 mg; Witamina E: 8.34 mg; Błonnik pokarmowy: 57.58 g; Żelazo: 19.34 mg; Witamina C: 317.67 mg; Witamina B12: 4.63 mg; Witamina B6: 3.84 mg; suma cukrów prostych: 84.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.29 g;		
poniedziałek 2026-08-03		
Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna C02		
Płatki owsiane gotowane na mleku . 300ml (7 BIA, 1 GLU, 7 MLE), Kawa zbozowa z mlekiem bez cukru 250ml (1 GLU, 7 BIA, 7 MLE), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Kajzerka 1szt (1 GLU), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Twarożek z koperkiem 60g (7 BIA, 7 MLE), Szynka na kartki Nikpol 40g , Pomidor 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami^ 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Ryż gotowany z duszonymi jabłkami 350g , Kompot SC 550ml , Marchew gotowana z olejem 120g , Sos mleczno-waniliowy 100g (7 BIA, 7 MLE), Brzoskwinia 1szt ,	Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Polędwica wiśniowa 40g (1 GLU, 11 SEZ, 11 ZIA), Pomidor 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Herbata bez cukru 550ml , Jogurt naturalny Piątnica 1szt (7 BIA, 7 MLE),
II Śniadanie: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Herbata z imbirem 800ml ,		Posiłek nocny: Mus owocowy Agiberia^ 1szt , Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Woda z cytryną 550ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.22 kcal; Białko ogółem: 90.35 g; Tłuszcz: 51.68 g; Węglowodany przyswajalne: 397.37 g; Magnez: 316.28 mg; Wapń: 1150.72 mg; Witamina A: 3095.16 mg; Sód: 1167.34 mg; Witamina E: 9.66 mg; Błonnik pokarmowy: 33.60 g; Żelazo: 9.93 mg; Witamina C: 152.95 mg; Witamina B12: 3.34 mg; Witamina B6: 1.97 mg; suma cukrów prostych: 116.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g;		
poniedziałek 2026-08-03		
Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo. przysw. węgl. C03		
Kawa zbozowa z mlekiem bez cukru 250ml (1 GLU, 7 BIA, 7 MLE), chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Ogórek zielony 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Twarożek ze szczypiorkiem 60g (7 BIA, 7 MLE), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Szynka na kartki Nikpol 40g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami^ 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Jajko gotowane w sosie chrzanowym 2szt (1 GLU, 3 JAJ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem- G 120g , Kompot bez cukru. SC 550ml , Ziemniaki gotowane. 250g , Brzoskwinia 1szt ,	chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Polędwica wiśniowa 40g (1 GLU, 11 SEZ, 11 ZIA), Papryka konserwowa 80g (10 GOR), Herbata bez cukru 550ml , Jogurt naturalny Piątnica 1szt (7 BIA, 7 MLE),
II Śniadanie: Herbata z imbirem 800ml , Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE),		Posiłek nocny: Mus owocowy Agiberia^ 1szt , Ciastko jaglane Frank&Oli 1szt (5 ORZ), Woda z cytryną 550ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2749.61 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 63.48 g; Węglowodany przyswajalne: 410.38 g; Magnez: 461.46 mg; Wapń: 830.07 mg; Witamina A: 1601.40 mg; Sód: 2441.00 mg; Witamina E: 9.30 mg; Błonnik pokarmowy: 61.14 g; Żelazo: 17.11 mg; Witamina C: 346.72 mg; Witamina B12: 3.54 mg; Witamina B6: 3.44 mg; suma cukrów prostych: 65.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-04		
Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa C01		
Kasza manna gotowana na mleku. 300ml (7 BIA, 1 GLU, 7 MLE), Herbata bez cukru 250ml , Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Kajzerka 1szt (1 GLU), Pomidor 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Serek śmietankowy 30g 2szt (7 BIA, 7 MLE), polędwica sopocka 40g (1 GLU, 6 SOJ), chleb razowy 1 kromka 35g (1 GLU),	Krupnik z ziemniakami ^A SC 350ml (1 GLU, 9 SEL), Filet z kurczaka pieczony ^A 90g , Kompot SC 550ml , Sałatka z buraków z olejem 120g (1 GLU, 3 JAJ, 4 RYB, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ), Ziemniaki gotowane. 250g , Arbuz 150g ,	Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Schab na kartki Nikpol 40g , Herbata bez cukru 550ml , Rzodkiewka 80g , Kefir Mlekpól 1szt (7 MLE),
II Śniadanie: Owsianka z owocami 1szt (1 GLU), Herbata owocowa b/cukru 800ml ,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny Agiberia ^A 1szt , Ciastko kokosowe Frank&Oli 1szt (5 OZI, 5 ORZ, 11 SEZ), Herbata miętowa b/cukru 550ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2581.23 kcal; Białko ogółem: 103.55 g; Tłuszcz: 56.21 g; Węglowodany przyswajalne: 375.52 g; Magnez: 357.13 mg; Wapń: 578.08 mg; Witamina A: 925.18 mg; Sód: 1139.08 mg; Witamina E: 4.10 mg; Błonnik pokarmowy: 48.32 g; Żelazo: 10.11 mg; Witamina C: 173.86 mg; Witamina B12: 2.04 mg; Witamina B6: 3.72 mg; suma cukrów prostych: 81.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.81 g;

wtorek 2026-08-04		
Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna C02		
Kasza manna gotowana na mleku. 300ml (7 BIA, 1 GLU, 7 MLE), Herbata bez cukru 250ml , Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Kajzerka 1szt (1 GLU), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Serek śmietankowy 30g 2szt (7 BIA, 7 MLE), polędwica sopocka 40g (1 GLU, 6 SOJ), Pomidor 80g ,	Krupnik z ziemniakami ^A SC 350ml (1 GLU, 9 SEL), Filet z kurczaka gotowany 90g , Kompot SC 550ml , Buraczki gotowane z olejem 120g , sos pietruszkowy 100ml (7 BIA, 1 GLU), Ziemniaki gotowane. 250g , Arbuz 150g ,	Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Schab na kartki Nikpol 40g , Pomidor 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Herbata bez cukru 550ml , Kefir Mlekpól 1szt (7 MLE),
II Śniadanie: Owsianka z owocami 1szt (1 GLU), Herbata owocowa b/cukru 800ml ,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny Agiberia ^A 1szt , Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Herbata miętowa b/cukru 550ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2588.90 kcal; Białko ogółem: 103.31 g; Tłuszcz: 55.32 g; Węglowodany przyswajalne: 385.51 g; Magnez: 367.22 mg; Wapń: 628.25 mg; Witamina A: 1100.06 mg; Sód: 1058.09 mg; Witamina E: 7.68 mg; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; Żelazo: 11.84 mg; Witamina C: 192.08 mg; Witamina B12: 2.07 mg; Witamina B6: 3.79 mg; suma cukrów prostych: 92.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.97 g;

wtorek 2026-08-04		
Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo. przysw. węgl. C03		
Kawa zbozowa z mlekiem bez cukru 250ml (1 GLU, 7 BIA, 7 MLE), chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Pomidor 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Serek śmietankowy 30g 2szt (7 BIA, 7 MLE), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), polędwica sopocka 40g (1 GLU, 6 SOJ),	Krupnik z ziemniakami ^A SC 350ml (1 GLU, 9 SEL), Filet z kurczaka gotowany 90g , Sałatka z buraków z olejem 120g (1 GLU, 3 JAJ, 4 RYB, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ), Kompot bez cukru. SC 550ml , Ziemniaki gotowane. 250g , sos pietruszkowy 100ml (7 BIA, 1 GLU), Arbuz 150g ,	chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Schab na kartki Nikpol 40g , Rzodkiewka 80g , Herbata bez cukru 550ml , Kefir Mlekpól 1szt (7 MLE),
II Śniadanie: Herbata owocowa b/cukru 800ml , Owsianka z owocami 1szt (1 GLU),		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny Agiberia ^A 1szt , Ciastko kokosowe Frank&Oli 1szt (5 OZI, 5 ORZ, 11 SEZ), Herbata miętowa b/cukru 550ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2650.84 kcal; Białko ogółem: 105.21 g; Tłuszcz: 57.83 g; Węglowodany przyswajalne: 380.86 g; Magnez: 458.63 mg; Wapń: 614.70 mg; Witamina A: 1014.10 mg; Sód: 1811.86 mg; Witamina E: 5.77 mg; Błonnik pokarmowy: 61.79 g; Żelazo: 13.95 mg; Witamina C: 188.47 mg; Witamina B12: 1.99 mg; Witamina B6: 3.98 mg; suma cukrów prostych: 73.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.08 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-05		
Ryż gotowany na mleku . 300ml (7 BIA, 7 MLE), Kawa zbozowa z mlekiem bez cukru 250ml (1 GLU, 7 BIA, 7 MLE), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Kajzerka 1szt (1 GLU), Papryka św. 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Pasta z tuńczyka 60g (3 JAJ), Filet zapiekany Nik-pol 40g , chleb razowy 1 kromka 35g (1 GLU),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami [^] 350ml (7 BIA, 9 SEL), Sos bolognese SC 160g (7 BIA, 1 GLU), Makaron gotowany 200g (1 GLU), Kompot SC 550ml , surówka colesław z olejem 120g (1 GLU, 3 JAJ, 4 RYB, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ), Nektarynka-S 1szt , Ser żółty Moński 20g ,	Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Szynka na kartki Nikpol 40g , Herbata bez cukru 550ml , Ogórek zielony 80g , Jogurt naturalny Piątnica 1szt (7 BIA, 7 MLE),
II Śniadanie: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Herbata miętowa b/cukru 800ml ,		Posiłek nocny: Herbata owocowa b/cukru 550ml , Mus owocowy Agiberia [^] 1szt , Ciastko brownie Frank&Oli 1szt (5 ORZ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2790.06 kcal; Białko ogółem: 124.35 g; Tłuszcz: 83.94 g; Węglowodany przyswajalne: 370.55 g; Magnez: 319.16 mg; Wapń: 1136.80 mg; Witamina A: 1689.06 mg; Sód: 1523.93 mg; Witamina E: 11.85 mg; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Żelazo: 11.72 mg; Witamina C: 226.60 mg; Witamina B12: 4.37 mg; Witamina B6: 2.43 mg; suma cukrów prostych: 87.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.09 g;

środa 2026-08-05		
Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna C02		
Ryż gotowany na mleku . 300ml (7 BIA, 7 MLE), Kawa zbozowa z mlekiem bez cukru 250ml (1 GLU, 7 BIA, 7 MLE), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Kajzerka 1szt (1 GLU), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Pasta z białka jaja 60g (3 JAJ), Filet zapiekany Nik-pol 40g , Pomidor 80g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami [^] 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Sos mięsno-pomidorowy 160g (1 GLU), Kompot SC 550ml , brokuły gotowane z olejem 120g , Makaron gotowany 200g (1 GLU), Nektarynka-S 1szt ,	Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Szynka na kartki Nikpol 40g , Pomidor 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Herbata bez cukru 550ml , Jogurt naturalny Piątnica 1szt (7 BIA, 7 MLE),
II Śniadanie: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Herbata miętowa b/cukru 800ml ,		Posiłek nocny: Herbata owocowa b/cukru 550ml , Mus owocowy Agiberia [^] 1szt , Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.31 kcal; Białko ogółem: 106.81 g; Tłuszcz: 59.86 g; Węglowodany przyswajalne: 366.58 g; Magnez: 328.87 mg; Wapń: 1030.44 mg; Witamina A: 1867.43 mg; Sód: 1366.35 mg; Witamina E: 12.56 mg; Błonnik pokarmowy: 25.45 g; Żelazo: 11.79 mg; Witamina C: 203.67 mg; Witamina B12: 3.79 mg; Witamina B6: 2.27 mg; suma cukrów prostych: 84.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.20 g;

środa 2026-08-05		
Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo. przysw. węgl. C03		
Kawa zbozowa z mlekiem bez cukru 250ml (1 GLU, 7 BIA, 7 MLE), chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Papryka św. 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Pasta z tuńczyka 60g (3 JAJ), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Filet zapiekany Nik-pol 40g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami [^] 350ml (7 BIA, 9 SEL), Sos mięsno-pomidorowy 160g (1 GLU), surówka colesław z olejem 120g (1 GLU, 3 JAJ, 4 RYB, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ), Kompot bez cukru. SC 550ml , Makaron razowy gotowany 200g (1 GLU),	chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Szynka na kartki Nikpol 40g , Ogórek zielony 80g , Herbata bez cukru 550ml , Jogurt naturalny Piątnica 1szt (7 BIA, 7 MLE),
II Śniadanie: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Herbata miętowa b/cukru 800ml ,		Posiłek nocny: Mus owocowy Agiberia [^] 1szt , Herbata owocowa b/cukru 550ml , Ciastko brownie Frank&Oli 1szt (5 ORZ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2551.03 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 71.88 g; Węglowodany przyswajalne: 342.21 g; Magnez: 368.65 mg; Wapń: 684.74 mg; Witamina A: 1579.59 mg; Sód: 1927.11 mg; Witamina E: 12.45 mg; Błonnik pokarmowy: 55.46 g; Żelazo: 13.24 mg; Witamina C: 227.92 mg; Witamina B12: 2.73 mg; Witamina B6: 2.47 mg; suma cukrów prostych: 66.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-06		
Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa C01		
Płatki jęczmienne gotowane na mleku . 300ml (1 GLU, 7 BIA, 7 MLE), Herbata bez cukru 250ml , Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Kajzerka 1szt (1 GLU), Rzodkiewka 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Ser topiony trójkąt 2szt 1Por (7 MLE), Połędwica wiśniowa 40g (1 GLU, 11 SEZ, 11 ZIA), chleb razowy 1 kromka 35g (1 GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami^ 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Schab pieczony 90g w sosie 80g własnym 1Por (1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2), Kompot SC 550ml , Salata zielona z sosem vinegret. 80g , Ziemniaki gotowane. 250g , Jabłko 1szt ,	Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), połędwica sopocka 40g (1 GLU, 6 SOJ), Herbata bez cukru 550ml , Pomidor 80g , Kefir Mlekpól 1szt (7 MLE),
II Śniadanie: Owsianka z owocami 1szt (1 GLU), Herbata z imbirem 800ml ,		Posiłek nocny: Napój owsiany Lovege 330ml (1 GLU, 6 SOJ, 5 ORZ), Mus owocowo-warzywny Agiberia^ 1szt , Ciastko jaglane Frank&Oli 1szt (5 ORZ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2845.59 kcal; Białko ogółem: 104.09 g; Tłuszcz: 78.44 g; Węglowodany przyswajalne: 398.29 g; Magnez: 381.31 mg; Wapń: 639.66 mg; Witamina A: 1090.56 mg; Sód: 2330.03 mg; Witamina E: 10.19 mg; Błonnik pokarmowy: 53.45 g; Żelazo: 12.69 mg; Witamina C: 218.32 mg; Witamina B12: 2.23 mg; Witamina B6: 3.53 mg; suma cukrów prostych: 91.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.71 g;

czwartek 2026-08-06		
Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna C02		
Płatki jęczmienne gotowane na mleku . 300ml (1 GLU, 7 BIA, 7 MLE), Herbata bez cukru 250ml , Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Kajzerka 1szt (1 GLU), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Serek tartare 3szt (7 BIA), Połędwica wiśniowa 40g (1 GLU, 11 SEZ, 11 ZIA), Pomidor 80g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami^ 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), bitka schabowa gotowana 90g , Kompot SC 550ml , Salata zielona z sosem vinegret. 80g , Ziemniaki gotowane. 250g , Sos jarzynowy . 100ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Jabłko 1szt ,	Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), połędwica sopocka 40g (1 GLU, 6 SOJ), Pomidor 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Herbata bez cukru 550ml , Kefir Mlekpól 1szt (7 MLE),
II Śniadanie: Owsianka z owocami 1szt (1 GLU), Herbata z imbirem 800ml ,		Posiłek nocny: Napój owsiany Lovege 330ml (1 GLU, 6 SOJ, 5 ORZ), Mus owocowo-warzywny Agiberia^ 1szt , Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2605.29 kcal; Białko ogółem: 110.67 g; Tłuszcz: 56.60 g; Węglowodany przyswajalne: 390.29 g; Magnez: 379.84 mg; Wapń: 637.78 mg; Witamina A: 1460.21 mg; Sód: 1611.46 mg; Witamina E: 8.71 mg; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Żelazo: 12.40 mg; Witamina C: 216.29 mg; Witamina B12: 2.85 mg; Witamina B6: 4.00 mg; suma cukrów prostych: 93.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.90 g;

czwartek 2026-08-06		
Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo. przysw. węgl. C03		
Kawa zbozowa z mlekiem bez cukru 250ml (1 GLU, 7 BIA, 7 MLE), chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Rzodkiewka 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Serek tartare 3szt (7 BIA), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Połędwica wiśniowa 40g (1 GLU, 11 SEZ, 11 ZIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami^ 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), bitka schabowa gotowana 90g , Salata zielona z sosem vinegret. 80g , Kompot bez cukru. SC 550ml , Ziemniaki gotowane. 250g , Sos jarzynowy . 100ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Jabłko 1szt ,	chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), połędwica sopocka 40g (1 GLU, 6 SOJ), Pomidor 80g , Herbata bez cukru 550ml , Kefir Mlekpól 1szt (7 MLE),
II Śniadanie: Owsianka z owocami 1szt (1 GLU), Herbata z imbirem 800ml ,		Posiłek nocny: Napój owsiany Lovege 330ml (1 GLU, 6 SOJ, 5 ORZ), Mus owocowo-warzywny Agiberia^ 1szt , Ciastko jaglane Frank&Oli 1szt (5 ORZ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2829.94 kcal; Białko ogółem: 120.38 g; Tłuszcz: 67.52 g; Węglowodany przyswajalne: 397.77 g; Magnez: 470.09 mg; Wapń: 681.30 mg; Witamina A: 1377.29 mg; Sód: 2201.26 mg; Witamina E: 9.35 mg; Błonnik pokarmowy: 65.07 g; Żelazo: 16.08 mg; Witamina C: 227.88 mg; Witamina B12: 2.77 mg; Witamina B6: 4.17 mg; suma cukrów prostych: 85.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.79 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-07		
Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa C01		
Kasza kukurydziana gotowana na mleku . 300ml (7 BIA, 7 MLE), Kakao bez cukru 250ml (7 BIA, 7 MLE), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Rogal maślane 1szt (1 GLU, 3 JAJ, 7 MLE), Ogórek zielony 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Ser biały plaster Biezuński 50g (7 BIA, 7 MLE), Miód 2szt-50g 1Por , chleb razowy 1 kromka 35g (1 GLU),	Barszcz czerwony z ziemniakami^ 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Filet z dorsza pieczony 90g , Kompot SC 550ml , Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 120g (10 GOR), Ziemniaki gotowane. 250g , Banan 1szt ,	Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Szyunka na kartki Nikpol 40g , Herbata bez cukru 550ml , Papryka św. 80g , Jogurt naturalny Piątnica 1szt (7 BIA, 7 MLE),
II Śniadanie: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Herbata owocowa b/cukru 800ml ,		Posiłek nocny: Ciastko kokosowe Frank&Oli 1szt (5 OZI, 5 ORZ, 11 SEZ), Mus owocowy Agiberia^ 1szt , Woda z cytryną 550ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2953.27 kcal; Białko ogółem: 106.86 g; Tłuszcz: 61.77 g; Węglowodany przyswajalne: 466.65 g; Magnez: 485.43 mg; Wapń: 1075.59 mg; Witamina A: 1954.73 mg; Sód: 1940.57 mg; Witamina E: 8.77 mg; Błonnik pokarmowy: 50.65 g; Żelazo: 12.36 mg; Witamina C: 307.49 mg; Witamina B12: 4.18 mg; Witamina B6: 4.25 mg; suma cukrów prostych: 128.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.29 g;		
piątek 2026-08-07		
Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna C02		
Kasza kukurydziana gotowana na mleku . 300ml (7 BIA, 7 MLE), Kakao bez cukru 250ml (7 BIA, 7 MLE), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Rogal maślane 1szt (1 GLU, 3 JAJ, 7 MLE), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Ser biały plaster Biezuński 50g (7 BIA, 7 MLE), Miód 2szt-50g 1Por , Pomidor 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami^ 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Filet z dorsza parowany 100g , Kompot SC 550ml , Salatkę z selera i jabłka z olejem 120g (9 SEL), Ziemniaki gotowane. 250g , Sos koperkowy . 100ml (1 GLU), Banan 1szt ,	Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Szyunka na kartki Nikpol 40g , Pomidor 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Herbata bez cukru 550ml , Jogurt naturalny Piątnica 1szt (7 BIA, 7 MLE),
II Śniadanie: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Herbata owocowa b/cukru 800ml ,		Posiłek nocny: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Mus owocowy Agiberia^ 1szt , Woda z cytryną 550ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2837.21 kcal; Białko ogółem: 106.31 g; Tłuszcz: 53.44 g; Węglowodany przyswajalne: 461.36 g; Magnez: 473.22 mg; Wapń: 1085.75 mg; Witamina A: 1131.54 mg; Sód: 1517.29 mg; Witamina E: 8.98 mg; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Żelazo: 12.20 mg; Witamina C: 205.91 mg; Witamina B12: 4.31 mg; Witamina B6: 4.27 mg; suma cukrów prostych: 128.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.96 g;		
piątek 2026-08-07		
Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo. przysw. węgl. C03		
Kakao bez cukru 250ml (7 BIA, 7 MLE), chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Ogórek zielony 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Ser biały plaster Biezuński 50g (7 BIA, 7 MLE), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Filet zapiekany Nik-pol 40g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami^ 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Filet z dorsza parowany 100g , Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 120g (10 GOR), Kompot bez cukru. SC 550ml , Ziemniaki gotowane. 250g , Sos koperkowy . 100ml (1 GLU), kiwi 1szt ,	chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Szyunka na kartki Nikpol 40g , Papryka św. 80g , Herbata bez cukru 550ml , Jogurt naturalny Piątnica 1szt (7 BIA, 7 MLE),
II Śniadanie: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Herbata owocowa b/cukru 800ml ,		Posiłek nocny: Ciastko kokosowe Frank&Oli 1szt (5 OZI, 5 ORZ, 11 SEZ), Mus owocowy Agiberia^ 1szt , Woda z cytryną 550ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.12 kcal; Białko ogółem: 111.44 g; Tłuszcz: 56.68 g; Węglowodany przyswajalne: 386.99 g; Magnez: 500.11 mg; Wapń: 827.91 mg; Witamina A: 1880.47 mg; Sód: 1962.66 mg; Witamina E: 9.17 mg; Błonnik pokarmowy: 61.39 g; Żelazo: 15.07 mg; Witamina C: 352.54 mg; Witamina B12: 3.31 mg; Witamina B6: 3.84 mg; suma cukrów prostych: 73.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

sobota 2026-08-08		
Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa C01		
Platki owsiane gotowane na mleku . 300ml (7 BIA, 1 GLU, 7 MLE), Herbata bez cukru 250ml , Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Kajzerka 1szt (1 GLU), Pomidor 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Ser żółty Mońki 50g , Schab na kartki Nikpol 40g , chleb razowy 1 kromka 1g (1 GLU),	Zupa koperkowa z ziemniakami^ 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Bigos z kapusty mieszanej SC 250g (3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR), Kompot bez cukru 550ml , bukiet warzyw gotowany z olejem 120g , Morela 2szt , Ziemniaki gotowane. 250g ,	Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), polędwica sopocka 40g (1 GLU, 6 SOJ), Herbata z cukrem . 550ml , Rzodkiewka 80g , Kefir Mlekpól 1szt (7 MLE),
II Śniadanie: Owsianka z owocami 1szt (1 GLU), Herbata miętowa b/cukru 800ml ,		Posiłek nocny: Ciastko brownie Frank&Oli 1szt (5 ORZ), Mus owocowo-warzywny Agiberia^ 1szt , Woda z cytryną 550ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2853.50 kcal; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 82.01 g; Węglowodany przyswajalne: 378.87 g; Magnez: 408.64 mg; Wapń: 1240.85 mg; Witamina A: 1829.73 mg; Sód: 1909.91 mg; Witamina E: 9.87 mg; Błonnik pokarmowy: 56.34 g; Żelazo: 13.37 mg; Witamina C: 304.96 mg; Witamina B12: 2.73 mg; Witamina B6: 3.53 mg; suma cukrów prostych: 105.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.15 g;

sobota 2026-08-08		
Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna C02		
Platki owsiane gotowane na mleku . 300ml (7 BIA, 1 GLU, 7 MLE), Herbata bez cukru 250ml , Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Kajzerka 1szt (1 GLU), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Serek waniliowy President 60g , Schab na kartki Nikpol 40g , Pomidor 80g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami^ 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Pulpet z kurczaka parowany 100g (1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR), Kompot . 550ml , bukiet warzyw gotowany z olejem 120g , Ziemniaki gotowane. 250g , Morela 2szt ,	Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), polędwica sopocka 40g (1 GLU, 6 SOJ), Pomidor 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Herbata z cukrem . 550ml , Kefir Mlekpól 1szt (7 MLE),
II Śniadanie: Owsianka z owocami 1szt (1 GLU), Herbata miętowa b/cukru 800ml ,		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny Agiberia^ 1szt , Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Woda z cytryną 550ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2641.56 kcal; Białko ogółem: 100.15 g; Tłuszcz: 51.88 g; Węglowodany przyswajalne: 410.27 g; Magnez: 381.16 mg; Wapń: 699.24 mg; Witamina A: 1735.04 mg; Sód: 1129.12 mg; Witamina E: 7.62 mg; Błonnik pokarmowy: 35.77 g; Żelazo: 11.87 mg; Witamina C: 201.44 mg; Witamina B12: 2.50 mg; Witamina B6: 3.37 mg; suma cukrów prostych: 123.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.96 g;

sobota 2026-08-08		
Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo. przysw. węgl. C03		
Kawa zbozowa z mlekiem bez cukru 250ml (1 GLU, 7 BIA, 7 MLE), chleb razowy 3 kromki 1g (1 GLU), Pomidor 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Ser żółty Mońki 50g , Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Schab na kartki Nikpol 40g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami^ 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Pulpet z kurczaka parowany 100g (1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR), bukiet warzyw gotowany z olejem 120g , Kompot bez cukru 550ml , Ziemniaki gotowane. 250g , Morela 2szt ,	chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), polędwica sopocka 40g (1 GLU, 6 SOJ), Rzodkiewka 80g , Herbata bez cukru 550ml , Kefir Mlekpól 1szt (7 MLE),
II Śniadanie: Owsianka z owocami 1szt (1 GLU), Herbata miętowa b/cukru 800ml ,		Posiłek nocny: Ciastko brownie Frank&Oli 1szt (5 ORZ), Mus owocowo-warzywny Agiberia^ 1szt , Woda z cytryną 550ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2547.97 kcal; Białko ogółem: 102.92 g; Tłuszcz: 68.68 g; Węglowodany przyswajalne: 338.52 g; Magnez: 402.77 mg; Wapń: 1076.70 mg; Witamina A: 1770.74 mg; Sód: 1955.93 mg; Witamina E: 6.90 mg; Błonnik pokarmowy: 54.88 g; Żelazo: 13.28 mg; Witamina C: 207.56 mg; Witamina B12: 2.91 mg; Witamina B6: 3.40 mg; suma cukrów prostych: 75.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-09		
Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa C01		
Kasza manna gotowana na mleku. 300ml (7 BIA, 1 GLU, 7 MLE), Herbata bez cukru 250ml , Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Kajzerka 1szt (1 GLU), Ogórek kiszony 80g (10 GOR), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Pasta z fasoli czerwonej S 60g (11 SEZ, 4 RYB, ROŚ), Frankfurterka 2szt (6 SOJ), chleb razowy 1 kromka 35g (1 GLU),	Rosół z makaronem^ 350ml (1 GLU, 9 SEL), Pieczeń z szynki 90g w sosie własnym 100ml 1Por (7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2), Kompot SC 550ml , Surówka z pora i jabłka z olejem 120g (7 BIA, 3 JAJ), Ziemniaki gotowane. 250g , Arbuz 150g ,	Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Polędwica wiśniowa 40g (1 GLU, 11 SEZ, 11 ZIA), Herbata bez cukru 550ml , Papryka św. 80g , Jogurt naturalny Piątnica 1szt (7 BIA, 7 MLE),
II Śniadanie: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Herbata z imbirem 800ml ,		Posiłek nocny: Ciastko jaglane Frank&Oli 1szt (5 ORZ), Mus owocowy Agiberia^ 1szt , Herbata miętowa b/cukru 550ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2902.06 kcal; Białko ogółem: 129.55 g; Tłuszcz: 90.75 g; Węglowodany przyswajalne: 381.03 g; Magnez: 352.52 mg; Wapń: 729.34 mg; Witamina A: 1731.95 mg; Sód: 1852.11 mg; Witamina E: 8.18 mg; Błonnik pokarmowy: 43.33 g; Żelazo: 12.17 mg; Witamina C: 290.52 mg; Witamina B12: 2.91 mg; Witamina B6: 3.88 mg; suma cukrów prostych: 78.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.38 g;

niedziela 2026-08-09		
Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna C02		
Kasza manna gotowana na mleku. 300ml (7 BIA, 1 GLU, 7 MLE), Herbata bez cukru 250ml , Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Kajzerka 1szt (1 GLU), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Serek wiejski Mlekoop 60g , Frankfurterka 2szt (6 SOJ), Pomidor 80g ,	Rosół z makaronem^ 350ml (1 GLU, 9 SEL), Bitka gotowana z szynki 90g , Kompot SC 550ml , Szpinak gotowany z olejem 120g (1 GLU), Ziemniaki gotowane. 250g , sos pietruszkowy 100ml (7 BIA, 1 GLU), Arbuz 150g ,	Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Polędwica wiśniowa 40g (1 GLU, 11 SEZ, 11 ZIA), Pomidor 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Herbata bez cukru 550ml , Jogurt naturalny Piątnica 1szt (7 BIA, 7 MLE),
II Śniadanie: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Herbata z imbirem 800ml ,		Posiłek nocny: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Mus owocowy Agiberia^ 1szt , Herbata miętowa b/cukru 550ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2627.79 kcal; Białko ogółem: 113.72 g; Tłuszcz: 77.85 g; Węglowodany przyswajalne: 367.05 g; Magnez: 354.46 mg; Wapń: 773.73 mg; Witamina A: 1904.16 mg; Sód: 1280.10 mg; Witamina E: 8.18 mg; Błonnik pokarmowy: 26.07 g; Żelazo: 12.57 mg; Witamina C: 206.52 mg; Witamina B12: 2.96 mg; Witamina B6: 3.44 mg; suma cukrów prostych: 71.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.75 g;

niedziela 2026-08-09		
Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo. przysw. węgl. C03		
Kawa zbozowa z mlekiem bez cukru 250ml (1 GLU, 7 BIA, 7 MLE), chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Ogórek kiszony 80g (10 GOR), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Pasta z fasoli czerwonej S 60g (11 SEZ, 4 RYB, ROŚ), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Frankfurterka 2szt (6 SOJ),	Rosół z makaronem^ 350ml (1 GLU, 9 SEL), Bitka gotowana z szynki 90g , Surówka z pora i jabłka z olejem 120g (7 BIA, 3 JAJ), Kompot bez cukru. SC 550ml , Ziemniaki gotowane. 250g , sos pietruszkowy 100ml (7 BIA, 1 GLU), Arbuz 150g ,	chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Polędwica wiśniowa 40g (1 GLU, 11 SEZ, 11 ZIA), Papryka św. 80g , Herbata bez cukru 550ml , Jogurt naturalny Piątnica 1szt (7 BIA, 7 MLE),
II Śniadanie: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Herbata z imbirem 800ml ,		Posiłek nocny: Ciastko jaglane Frank&Oli 1szt (5 ORZ), Mus owocowy Agiberia^ 1szt , Herbata miętowa b/cukru 550ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2838.75 kcal; Białko ogółem: 119.54 g; Tłuszcz: 85.47 g; Węglowodany przyswajalne: 380.51 g; Magnez: 439.14 mg; Wapń: 753.95 mg; Witamina A: 1781.72 mg; Sód: 2251.12 mg; Witamina E: 8.99 mg; Błonnik pokarmowy: 56.43 g; Żelazo: 15.40 mg; Witamina C: 304.52 mg; Witamina B12: 2.49 mg; Witamina B6: 3.92 mg; suma cukrów prostych: 70.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.62 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-10		
Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa C01		
Ryż gotowany na mleku . 300ml (7 BIA, 7 MLE), Kawa zbozowa z mlekiem bez cukru 250ml (1 GLU, 7 BIA, 7 MLE), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Kajzerka 1szt (1 GLU), Rzodkiewka 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Ser topiony trójkąt 2szt 1Por (7 MLE), polędwica sopocka 40g (1 GLU, 6 SOJ), chleb razowy 1 kromka 35g (1 GLU), II Śniadanie: Owsianka z owocami 1szt (1 GLU), Woda z cytryną 800ml ,	Zupa z soczewicy SC 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Kaszotto gotowane -Sc 350g (1 GLU), Kompot SC 550ml , Sałata zielona z jogurtem 80g , Nektarynka-S 1szt ,	Schab na kartki Nikpol 40g , Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Herbata bez cukru 550ml , Papryka konserwowa 80g (10 GOR), Kefir Mlekpól 1szt (7 MLE), Posiłek nocny: Ciastko kokosowe Frank&Oli 1szt (5 OZI, 5 ORZ, 11 SEZ), Mus owocowo-warzywny Agiberia [^] 1szt , Herbata owocowa b/cukru 550ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2727.13 kcal; Białko ogółem: 110.99 g; Tłuszcz: 73.75 g; Węglowodany przyswajalne: 362.21 g; Magnez: 326.04 mg; Wapń: 953.31 mg; Witamina A: 1218.99 mg; Sód: 1711.32 mg; Witamina E: 9.60 mg; Błonnik pokarmowy: 53.76 g; Żelazo: 14.47 mg; Witamina C: 268.34 mg; Witamina B12: 2.85 mg; Witamina B6: 2.24 mg; suma cukrów prostych: 91.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.26 g;

poniedziałek 2026-08-10		
Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna C02		
Ryż gotowany na mleku . 300ml (7 BIA, 7 MLE), Kawa zbozowa z mlekiem bez cukru 250ml (1 GLU, 7 BIA, 7 MLE), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Kajzerka 1szt (1 GLU), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Serek śmietankowy 30g 2szt (7 BIA, 7 MLE), polędwica sopocka 40g (1 GLU, 6 SOJ), Pomidor 50g , II Śniadanie: Owsianka z owocami 1szt (1 GLU), Woda z cytryną 800ml ,	Zupa z dynii 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL, 10 GOR), Kaszotto gotowane -Sc 350g (1 GLU), Kompot SC 550ml , Sałata zielona z jogurtem 100g , Nektarynka-S 1szt ,	Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Schab na kartki Nikpol 40g , Pomidor 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Herbata bez cukru 550ml , Kefir Mlekpól 1szt (7 MLE), Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny Agiberia [^] 1szt , Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Herbata owocowa b/cukru 550ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.27 kcal; Białko ogółem: 96.27 g; Tłuszcz: 61.05 g; Węglowodany przyswajalne: 363.79 g; Magnez: 308.30 mg; Wapń: 897.75 mg; Witamina A: 1520.49 mg; Sód: 1089.95 mg; Witamina E: 8.71 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; Żelazo: 9.96 mg; Witamina C: 159.04 mg; Witamina B12: 2.85 mg; Witamina B6: 2.24 mg; suma cukrów prostych: 94.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.05 g;

poniedziałek 2026-08-10		
Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo. przysw. węgl. C03		
Kawa zbozowa z mlekiem bez cukru 250ml (1 GLU, 7 BIA, 7 MLE), chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Rzodkiewka 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Serek śmietankowy 30g 2szt (7 BIA, 7 MLE), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), polędwica sopocka 40g (1 GLU, 6 SOJ), II Śniadanie: Owsianka z owocami 1szt (1 GLU), Woda z cytryną 800ml ,	Zupa z soczewicy SC 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Kaszotto gotowane -Sc 350g (1 GLU), Sałata zielona z jogurtem 80g , Kompot bez cukru. SC 550ml , Nektarynka-S 1szt ,	chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Schab na kartki Nikpol 40g , Papryka konserwowa 80g (10 GOR), Herbata bez cukru 550ml , Kefir Mlekpól 1szt (7 MLE), Posiłek nocny: Ciastko kokosowe Frank&Oli 1szt (5 OZI, 5 ORZ, 11 SEZ), Herbata owocowa b/cukru 550ml , Mus owocowo-warzywny Agiberia [^] 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.49 kcal; Białko ogółem: 102.69 g; Tłuszcz: 72.85 g; Węglowodany przyswajalne: 345.84 g; Magnez: 393.17 mg; Wapń: 692.36 mg; Witamina A: 1161.77 mg; Sód: 2272.75 mg; Witamina E: 10.71 mg; Błonnik pokarmowy: 66.71 g; Żelazo: 17.61 mg; Witamina C: 271.32 mg; Witamina B12: 1.85 mg; Witamina B6: 2.32 mg; suma cukrów prostych: 74.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-11		
Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa C01		
Kasza kukurydziana gotowana na mleku . 300ml (7 BIA, 7 MLE), Herbata bez cukru 250ml , Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Kajzerka 1szt (1 GLU), Pomidor 50g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Jajo gotowane 1szt (3 JAJ), Polędwica wieśniowa 40g (1 GLU, 11 SEZ, 11 ZIA), chleb razowy 1 kromka 35g (1 GLU),	Zupa pomidorowa z ryżem^ 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Udziec z indyka pieczony^ 90g , Kompot SC 550ml , Kapusta biała gotowana z koperkiem z olejem 120g (1 GLU), Ziemniaki gotowane. 250g , Jabłko 1szt ,	Jogurt naturalny Piątnica 1szt (7 BIA, 7 MLE), Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Szynka na kartki Nikpol 40g , Herbata bez cukru 550ml , Ogórek zielony 80g ,
II Śniadanie: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Herbata owocowa b/cukru 550ml ,		Posiłek nocny: Ciastko brownie Frank&Oli 1szt (5 ORZ), Mus owocowy Agiberia^ 1szt , Napój owsiany Lovege 330ml (1 GLU, 6 SOJ, 5 ORZ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2674.04 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; Tłuszcz: 60.76 g; Węglowodany przyswajalne: 399.76 g; Magnez: 365.12 mg; Wapń: 739.52 mg; Witamina A: 1177.86 mg; Sód: 2717.14 mg; Witamina E: 7.36 mg; Błonnik pokarmowy: 45.02 g; Żelazo: 11.10 mg; Witamina C: 202.90 mg; Witamina B12: 5.38 mg; Witamina B6: 3.07 mg; suma cukrów prostych: 86.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.73 g;

wtorek 2026-08-11		
Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna C02		
Kasza kukurydziana gotowana na mleku . 300ml (7 BIA, 7 MLE), Herbata bez cukru 250ml , Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Kajzerka 1szt (1 GLU), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Twarożek 60g (7 BIA, 7 MLE), Polędwica wieśniowa 40g (1 GLU, 11 SEZ, 11 ZIA), Pomidor 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem^ 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Udziec z indyka gotowany 90g , Kompot SC 550ml , Salátka z selera i jabłka z olejem 120g (9 SEL), sos pietruszkowy 100ml (7 BIA, 1 GLU), Ziemniaki gotowane. 250g , Jabłko 1szt ,	Jogurt naturalny Piątnica 1szt (7 BIA, 7 MLE), Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Szynka na kartki Nikpol 40g , Pomidor 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Herbata bez cukru 550ml ,
II Śniadanie: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Herbata owocowa b/cukru 550ml ,		Posiłek nocny: Napój owsiany Lovege 330ml (1 GLU, 6 SOJ, 5 ORZ), Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Mus owocowy Agiberia^ 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.31 kcal; Białko ogółem: 115.18 g; Tłuszcz: 57.19 g; Węglowodany przyswajalne: 393.80 g; Magnez: 347.43 mg; Wapń: 746.45 mg; Witamina A: 1223.54 mg; Sód: 1204.00 mg; Witamina E: 8.44 mg; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; Żelazo: 10.33 mg; Witamina C: 175.98 mg; Witamina B12: 5.07 mg; Witamina B6: 3.38 mg; suma cukrów prostych: 86.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.06 g;

wtorek 2026-08-11		
Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo. przysw. węgl. C03		
Kawa zbozowa z mlekiem bez cukru 250ml (1 GLU, 7 BIA, 7 MLE), chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Pomidor 50g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Jajo gotowane 1szt (3 JAJ), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Polędwica wieśniowa 40g (1 GLU, 11 SEZ, 11 ZIA),	Zupa pomidorowa z ryżem^ 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Udziec z indyka gotowany 90g , Kapusta biała gotowana z koperkiem z olejem 120g (1 GLU), Kompot bez cukru. SC 550ml , Ziemniaki gotowane. 250g , sos pietruszkowy 100ml (7 BIA, 1 GLU), Jabłko 1szt ,	Jogurt naturalny Piątnica 1szt (7 BIA, 7 MLE), chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Szynka na kartki Nikpol 40g , Ogórek zielony 80g , Herbata bez cukru 550ml ,
II Śniadanie: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Herbata owocowa b/cukru 550ml ,		Posiłek nocny: Ciastko brownie Frank&Oli 1szt (5 ORZ), Mus owocowy Agiberia^ 1szt , Napój owsiany Lovege 330ml (1 GLU, 6 SOJ, 5 ORZ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2768.56 kcal; Białko ogółem: 118.22 g; Tłuszcz: 62.53 g; Węglowodany przyswajalne: 409.71 g; Magnez: 474.57 mg; Wapń: 794.52 mg; Witamina A: 1269.28 mg; Sód: 3395.55 mg; Witamina E: 9.07 mg; Błonnik pokarmowy: 58.26 g; Żelazo: 15.29 mg; Witamina C: 217.61 mg; Witamina B12: 5.37 mg; Witamina B6: 3.36 mg; suma cukrów prostych: 79.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-12		
Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa C01		
Platki owsiane gotowane na mleku . 300ml (7 BIA, 1 GLU, 7 MLE), Kawa zbozowa z mlekiem bez cukru 250ml (1 GLU, 7 BIA, 7 MLE), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Kajzerka 1szt (1 GLU), Papryka św. 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Pasta z tuńczyka 60g (3 JAJ), Filet zapiekany Nik-pol 40g , chleb razowy 1 kromka 35g (1 GLU),	Zupa szpinakowa z ziemniakami ^A 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Gulasz cygański 160g (1 GLU, 10 GOR), Kasza jęczmienna gotowana 200g (1 GLU), Kompot SC 550ml , Salatką z buraków z olejem 120g (1 GLU, 3 JAJ, 4 RYB, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ), Banan 1szt ,	Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), polędwica sopocka 40g (1 GLU, 6 SOJ), Herbata bez cukru 550ml , Ogórek konserwowy . 80g (10 GOR), Kefir Mlekpól 1szt (7 MLE),
II Śniadanie: Owsianka z owocami 1szt (1 GLU), Herbata miętowa b/cukru 800ml ,		Posiłek nocny: Ciastko jaglane Frank&Oli 1szt (5 ORZ), Mus owocowo-warzywny Agiberia ^A 1szt , Herbata z imbiem 550ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3005.57 kcal; Białko ogółem: 119.59 g; Tłuszcz: 89.19 g; Węglowodany przyswajalne: 398.98 g; Magnez: 451.98 mg; Wapń: 967.28 mg; Witamina A: 2280.18 mg; Sód: 1935.66 mg; Witamina E: 15.28 mg; Błonnik pokarmowy: 48.66 g; Żelazo: 14.45 mg; Witamina C: 294.71 mg; Witamina B12: 4.06 mg; Witamina B6: 3.52 mg; suma cukrów prostych: 129.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.62 g;

środa 2026-08-12		
Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna C02		
Platki owsiane gotowane na mleku . 300ml (7 BIA, 1 GLU, 7 MLE), Kawa zbozowa z mlekiem bez cukru 250ml (1 GLU, 7 BIA, 7 MLE), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Kajzerka 1szt (1 GLU), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Pasta z białka jaja 60g (3 JAJ), Filet zapiekany Nik-pol 40g , Pomidor 80g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami ^A 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Gulasz drobiowy duszony 160g (7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2), Kompot SC 550ml , Buraczki gotowane z olejem 120g , Kasza jęczmienna gotowana 200g (1 GLU), Banan 1szt ,	Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), polędwica sopocka 40g (1 GLU, 6 SOJ), Pomidor 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Herbata bez cukru 550ml , Kefir Mlekpól 1szt (7 MLE),
II Śniadanie: Owsianka z owocami 1szt (1 GLU), Herbata miętowa b/cukru 800ml ,		Posiłek nocny: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Mus owocowo-warzywny Agiberia ^A 1szt , Herbata z imbiem 550ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2628.09 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 67.98 g; Węglowodany przyswajalne: 379.42 g; Magnez: 428.76 mg; Wapń: 994.71 mg; Witamina A: 1635.51 mg; Sód: 2038.82 mg; Witamina E: 10.51 mg; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; Żelazo: 14.63 mg; Witamina C: 147.59 mg; Witamina B12: 3.80 mg; Witamina B6: 2.90 mg; suma cukrów prostych: 126.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.73 g;

środa 2026-08-12		
Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo. przysw. węgl. C03		
Kawa zbozowa z mlekiem bez cukru 250ml (1 GLU, 7 BIA, 7 MLE), chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Papryka św. 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Pasta z tuńczyka 60g (3 JAJ), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Filet zapiekany Nik-pol 40g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami ^A 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Gulasz drobiowy duszony 160g (7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2), Salatką z buraków z olejem 120g (1 GLU, 3 JAJ, 4 RYB, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ), Kompot bez cukru. SC 550ml , Kasza gryczana gotowana 200g , kiwi 1szt ,	chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), polędwica sopocka 40g (1 GLU, 6 SOJ), Ogórek konserwowy . 80g (10 GOR), Herbata bez cukru 550ml , Kefir Mlekpól 1szt (7 MLE),
II Śniadanie: Owsianka z owocami 1szt (1 GLU), Herbata miętowa b/cukru 800ml ,		Posiłek nocny: Ciastko jaglane Frank&Oli 1szt (5 ORZ), Mus owocowo-warzywny Agiberia ^A 1szt , Herbata z imbiem 550ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2532.94 kcal; Białko ogółem: 102.76 g; Tłuszcz: 64.46 g; Węglowodany przyswajalne: 348.93 g; Magnez: 565.59 mg; Wapń: 686.53 mg; Witamina A: 1884.63 mg; Sód: 3128.35 mg; Witamina E: 9.89 mg; Błonnik pokarmowy: 56.63 g; Żelazo: 15.35 mg; Witamina C: 280.21 mg; Witamina B12: 2.59 mg; Witamina B6: 3.04 mg; suma cukrów prostych: 74.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.69 g;

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

czwartek 2026-08-13		
Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa C01		
Kasza manna gotowana na mleku. 300ml (7 BIA, 1 GLU, 7 MLE), Herbata bez cukru 250ml , Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Kajzerka 1szt (1 GLU), Rzodkiewka 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Serek tartare 3szt (7 BIA), Połędwica wiśniowa 40g (1 GLU, 11 SEZ, 11 ZIA), chleb razowy 1 kromka 35g (1 GLU),	Rosół z makaronem^ 350ml (1 GLU, 9 SEL), Udko pieczone bez skóry^ 1Por , Kompot SC 550ml , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120g , Ziemniaki gotowane. 250g , Brzoskwinia 1szt ,	Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Szynka na kartki Nikpol 40g , Herbata bez cukru 550ml , Pomidor 80g , Jogurt naturalny Piątnica 1szt (7 BIA, 7 MLE),
II Śniadanie: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Herbata z imbirem 800ml ,		Posiłek nocny: Ciastko kokosowe Frank&Oli 1szt (5 OZI, 5 ORZ, 11 SEZ), Mus owocowy Agiberia^ 1szt , Woda z cytryną 550ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2862.28 kcal; Białko ogółem: 133.53 g; Tłuszcz: 87.98 g; Węglowodany przyswajalne: 366.53 g; Magnez: 389.90 mg; Wapń: 731.43 mg; Witamina A: 1672.71 mg; Sód: 1436.53 mg; Witamina E: 8.26 mg; Błonnik pokarmowy: 48.44 g; Żelazo: 12.77 mg; Witamina C: 187.66 mg; Witamina B12: 2.94 mg; Witamina B6: 3.76 mg; suma cukrów prostych: 72.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.88 g;

czwartek 2026-08-13		
Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna C02		
Kasza manna gotowana na mleku. 300ml (7 BIA, 1 GLU, 7 MLE), Herbata bez cukru 250ml , Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Kajzerka 1szt (1 GLU), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Serek tartare 3szt (7 BIA), Połędwica wiśniowa 40g (1 GLU, 11 SEZ, 11 ZIA), Pomidor 80g ,	Rosół z makaronem^ 350ml (1 GLU, 9 SEL), Udko gotowane bez skóry 1Por , Kompot SC 550ml , brokuły gotowane z olejem 120g , Ziemniaki gotowane. 250g , Brzoskwinia 1szt ,	Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Szynka na kartki Nikpol 40g , Pomidor 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Herbata bez cukru 550ml , Jogurt naturalny Piątnica 1szt (7 BIA, 7 MLE),
II Śniadanie: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Herbata z imbirem 800ml ,		Posiłek nocny: Woda z cytryną 550ml , Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Mus owocowy Agiberia^ 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2621.64 kcal; Białko ogółem: 130.16 g; Tłuszcz: 71.99 g; Węglowodany przyswajalne: 353.56 g; Magnez: 366.22 mg; Wapń: 686.90 mg; Witamina A: 1344.33 mg; Sód: 1221.82 mg; Witamina E: 8.84 mg; Błonnik pokarmowy: 28.40 g; Żelazo: 11.72 mg; Witamina C: 203.26 mg; Witamina B12: 2.94 mg; Witamina B6: 3.56 mg; suma cukrów prostych: 70.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.00 g;

czwartek 2026-08-13		
Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo. przysw. węgl. C03		
Herbata bez cukru 250ml , chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Rzodkiewka 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Serek tartare 3szt (7 BIA), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Połędwica wiśniowa 40g (1 GLU, 11 SEZ, 11 ZIA),	Rosół z makaronem^ 350ml (1 GLU, 9 SEL), Udko gotowane bez skóry 1Por , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120g , Kompot bez cukru. SC 550ml , Ziemniaki gotowane. 250g , Brzoskwinia 1szt ,	chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Szynka na kartki Nikpol 40g , Pomidor 80g , Herbata bez cukru 550ml , Jogurt naturalny Piątnica 1szt (7 BIA, 7 MLE),
II Śniadanie: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Herbata z imbirem 800ml ,		Posiłek nocny: Ciastko kokosowe Frank&Oli 1szt (5 OZI, 5 ORZ, 11 SEZ), Mus owocowy Agiberia^ 1szt , Woda z cytryną 550ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2749.34 kcal; Białko ogółem: 125.48 g; Tłuszcz: 82.95 g; Węglowodany przyswajalne: 351.02 g; Magnez: 455.15 mg; Wapń: 467.85 mg; Witamina A: 1615.49 mg; Sód: 1999.08 mg; Witamina E: 9.46 mg; Błonnik pokarmowy: 61.36 g; Żelazo: 15.87 mg; Witamina C: 190.64 mg; Witamina B12: 1.94 mg; Witamina B6: 3.88 mg; suma cukrów prostych: 52.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-14		
Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa C01		
Płatki jęczmienne gotowane na mleku . 300ml (1 GLU, 7 BIA, 7 MLE), Kakao bez cukru 250ml (7 BIA, 7 MLE), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Rogal maślany 1szt (1 GLU, 3 JAJ, 7 MLE), Ogórek zielony 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Ser biały plaster Bieruński 50g (7 BIA, 7 MLE), Dżem 50g , chleb razowy 1 kromka 35g (1 GLU),	Barszcz czerwony z ziemniakami^ 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Łosoś pieczony z koperkiem i cytryną 100g , Kompot SC 550ml , Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 120g , Ziemniaki gotowane. 250g , Arbuz 150g ,	Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Schab na kartki Nikpol 40g , Herbata bez cukru 550ml , Papryka św. 80g , Kefir Mlekpól 1szt (7 MLE),
II Śniadanie: Owsianka z owocami 1szt (1 GLU), Herbata owocowa b/cukru 800ml ,		Posiłek nocny: Herbata miętowa b/cukru 550ml , Ciastko brownie Frank&Oli 1szt (5 ORZ), Mus owocowo-warzywny Agiberia^ 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2624.86 kcal; Białko ogółem: 85.80 g; Tłuszcz: 60.02 g; Węglowodany przyswajalne: 411.75 g; Magnez: 417.45 mg; Wapń: 1033.28 mg; Witamina A: 1889.00 mg; Sód: 1955.23 mg; Witamina E: 7.64 mg; Błonnik pokarmowy: 51.80 g; Żelazo: 13.03 mg; Witamina C: 310.82 mg; Witamina B12: 3.05 mg; Witamina B6: 3.73 mg; suma cukrów prostych: 130.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.01 g;

piątek 2026-08-14		
Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna C02		
Płatki jęczmienne gotowane na mleku . 300ml (1 GLU, 7 BIA, 7 MLE), Kakao bez cukru 250ml (7 BIA, 7 MLE), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Rogal maślany 1szt (1 GLU, 3 JAJ, 7 MLE), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Ser biały plaster Bieruński 50g (7 BIA, 7 MLE), Dżem 50g , Pomidor 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami^ 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Łosoś parowany 100g , Kompot SC 550ml , Szpinak gotowany z olejem 120g (1 GLU), Ziemniaki gotowane. 250g , Sos jarzynowy . 100ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Arbuz 150g ,	Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Schab na kartki Nikpol 40g , Pomidor 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Herbata bez cukru 550ml , Kefir Mlekpól 1szt (7 MLE),
II Śniadanie: Owsianka z owocami 1szt (1 GLU), Herbata owocowa b/cukru 800ml ,		Posiłek nocny: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Mus owocowo-warzywny Agiberia^ 1szt , Herbata miętowa b/cukru 550ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.75 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 50.99 g; Węglowodany przyswajalne: 407.74 g; Magnez: 441.11 mg; Wapń: 1083.01 mg; Witamina A: 2191.26 mg; Sód: 1579.45 mg; Witamina E: 8.62 mg; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Żelazo: 14.82 mg; Witamina C: 237.68 mg; Witamina B12: 3.08 mg; Witamina B6: 3.59 mg; suma cukrów prostych: 124.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.16 g;

piątek 2026-08-14		
Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo. przysw. węgl. C03		
Kakao bez cukru 250ml (7 BIA, 7 MLE), chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Ogórek zielony 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Ser biały plaster Bieruński 50g (7 BIA, 7 MLE), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Filet zapiekany Nik-pol 40g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami^ 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Łosoś parowany 100g , Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 120g , Kompot bez cukru. SC 550ml , Ziemniaki gotowane. 250g , Sos jarzynowy . 100ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Arbuz 150g ,	chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Schab na kartki Nikpol 40g , Papryka św. 80g , Herbata bez cukru 550ml , Kefir Mlekpól 1szt (7 MLE),
II Śniadanie: Owsianka z owocami 1szt (1 GLU), Herbata owocowa b/cukru 800ml ,		Posiłek nocny: Herbata miętowa b/cukru 550ml , Ciastko brownie Frank&Oli 1szt (5 ORZ), Mus owocowo-warzywny Agiberia^ 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2490.17 kcal; Białko ogółem: 88.96 g; Tłuszcz: 56.25 g; Węglowodany przyswajalne: 384.70 g; Magnez: 451.73 mg; Wapń: 763.86 mg; Witamina A: 2099.60 mg; Sód: 2102.13 mg; Witamina E: 8.53 mg; Błonnik pokarmowy: 62.24 g; Żelazo: 14.75 mg; Witamina C: 309.89 mg; Witamina B12: 2.04 mg; Witamina B6: 3.78 mg; suma cukrów prostych: 89.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.60 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-15		
Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa C01		
Ryż gotowany na mleku . 300ml (7 BIA, 7 MLE), Herbata bez cukru 250ml , Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Kajzerka 1szt (1 GLU), Pomidor 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Ser żółty Mońki 50g , Szynka na kartki Nipol 40g , chleb razowy 1 kromka 35g (1 GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami^ 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Zraz wieprzowy pieczony z cebulą 100g (1 GLU, 3 JAJ), Kompot SC 550ml , surówka z czerwonej kapusty firmowa z olejem 120g (1 GLU, 3 JAJ, 7 MLE, 5 ORZ, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ), Ziemniaki gotowane. 250g , Nektarynka-S	Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Polędwica wieśniowa 40g (1 GLU, 11 SEZ, 11 ZIA), Herbata bez cukru 550ml , Rzodkiewka 80g , Jogurt naturalny Piątnica 1szt (7 BIA, 7 MLE),
II Śniadanie: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Woda z cytryną 800ml ,		Posiłek nocny: Ciastko jaglane Frank&Oli 1szt (5 ORZ), Mus owocowy Agiberia^ 1szt , Herbata owocowa b/cukru 550ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2814.35 kcal; Białko ogółem: 109.33 g; Tłuszcz: 82.98 g; Węglowodany przyswajalne: 390.73 g; Magnez: 369.23 mg; Wapń: 1112.14 mg; Witamina A: 1091.67 mg; Sód: 2118.56 mg; Witamina E: 11.29 mg; Błonnik pokarmowy: 45.13 g; Żelazo: 11.69 mg; Witamina C: 193.95 mg; Witamina B12: 3.10 mg; Witamina B6: 3.11 mg; suma cukrów prostych: 76.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.24 g;		
sobota 2026-08-15		
Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna C02		
Ryż gotowany na mleku . 300ml (7 BIA, 7 MLE), Herbata bez cukru 250ml , Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Kajzerka 1szt (1 GLU), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Serek wiejski Mlepol 60g , Szynka na kartki Nipol 40g , Pomidor 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami^ 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Pulpet z kurczaka parowany 90g (1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR), Kompot SC 550ml , Marchew gotowana z olejem 120g , Ziemniaki gotowane. 250g , Nektarynka-S 1szt ,	Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Polędwica wieśniowa 40g (1 GLU, 11 SEZ, 11 ZIA), Pomidor 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Herbata bez cukru 550ml , Jogurt naturalny Piątnica 1szt (7 BIA, 7 MLE),
II Śniadanie: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Woda z cytryną 800ml ,		Posiłek nocny: Mus owocowy Agiberia^ 1szt , Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Herbata owocowa b/cukru 550ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2382.91 kcal; Białko ogółem: 93.53 g; Tłuszcz: 47.87 g; Węglowodany przyswajalne: 383.30 g; Magnez: 358.62 mg; Wapń: 744.62 mg; Witamina A: 2921.12 mg; Sód: 1400.13 mg; Witamina E: 9.43 mg; Błonnik pokarmowy: 31.95 g; Żelazo: 10.29 mg; Witamina C: 214.23 mg; Witamina B12: 2.46 mg; Witamina B6: 3.31 mg; suma cukrów prostych: 81.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.68 g;		
sobota 2026-08-15		
Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo. przysw. węgl. C03		
Kawa zbozowa z mlekiem bez cukru 250ml (1 GLU, 7 BIA, 7 MLE), chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Pomidor 80g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Ser żółty Mońki 50g , Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Szynka na kartki Nipol 40g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami^ 350ml (7 BIA, 1 GLU, 9 SEL), Pulpet z kurczaka parowany 90g (1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR), surówka z czerwonej kapusty firmowa z olejem 120g (1 GLU, 3 JAJ, 7 MLE, 5 ORZ, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ), Kompot bez cukru. SC 550ml , Ziemniaki gotowane. 250g , Nektarynka-S 1szt ,	chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Polędwica wieśniowa 40g (1 GLU, 11 SEZ, 11 ZIA), Rzodkiewka 80g , Herbata bez cukru 550ml , Jogurt naturalny Piątnica 1szt (7 BIA, 7 MLE),
II Śniadanie: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Woda z cytryną 800ml ,		Posiłek nocny: Ciastko jaglane Frank&Oli 1szt (5 ORZ), Mus owocowy Agiberia^ 1szt , Herbata owocowa b/cukru 550ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2621.79 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 65.88 g; Węglowodany przyswajalne: 376.53 g; Magnez: 463.42 mg; Wapń: 1115.95 mg; Witamina A: 1104.75 mg; Sód: 2392.91 mg; Witamina E: 8.34 mg; Błonnik pokarmowy: 57.11 g; Żelazo: 14.49 mg; Witamina C: 196.24 mg; Witamina B12: 2.85 mg; Witamina B6: 3.31 mg; suma cukrów prostych: 65.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-16		
Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa C01		
Kasza kukurydziana gotowana na mleku . 300ml (7 BIA, 7 MLE), Herbata bez cukru 250ml , Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Kajzerka 1szt (1 GLU), Ogórek kiszony 80g (10 GOR), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Pasta z soczewicy S 60g (11 SEZ, 4 RYB), Frankfurterka 2szt (6 SOJ), chleb razowy 1 kromka 35g (1 GLU),	Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml (7 BIA, 1 GLU, 3 JAJ, 9 SEL), bitka schabowa duszona w sosie własnym 90g (1 GLU), Kompot SC 550ml , Mizeria z ogórków . 120g (7 BIA), Ziemniaki gotowane. 250g , Gruszka 1 szt 1Por ,	Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), polędwica sopocka 40g (1 GLU, 6 SOJ), Herbata bez cukru 550ml , Papryka św. 50g , Kefir Mlekpól 1szt (7 MLE),
II Śniadanie: Owsianka z owocami 1szt (1 GLU), Herbata miętowa b/cukru 800ml ,		Posiłek nocny: Ciastko kokosowe Frank&Oli 1szt (5 OZI, 5 ORZ, 11 SEZ), Mus owocowo-warzywny Agiberia [^] 1szt , Napój owsiany Lovege 330ml (1 GLU, 6 SOJ, 5 ORZ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3172.37 kcal; Białko ogółem: 121.79 g; Tłuszcz: 107.43 g; Węglowodany przyswajalne: 399.24 g; Magnez: 339.00 mg; Wapń: 656.91 mg; Witamina A: 1132.57 mg; Sód: 1205.26 mg; Witamina E: 9.98 mg; Błonnik pokarmowy: 47.29 g; Żelazo: 11.68 mg; Witamina C: 214.41 mg; Witamina B12: 3.21 mg; Witamina B6: 3.37 mg; suma cukrów prostych: 88.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.38 g;

niedziela 2026-08-16		
Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna C02		
Kasza kukurydziana gotowana na mleku . 300ml (7 BIA, 7 MLE), Herbata bez cukru 250ml , Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Kajzerka 1szt (1 GLU), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Serek waniliowy President 60g , Frankfurterka 2szt (6 SOJ), Pomidor 80g ,	Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml (7 BIA, 1 GLU, 3 JAJ, 9 SEL), Bitka schabowa duszona 90g (1 GLU), Kompot SC 550ml , bukiet warzyw gotowany z olejem 120g , Ziemniaki gotowane. 250g , Sos szpinakowy 100ml (7 BIA, 1 GLU), Jabłko 1szt ,	Chleb pszenno-żytni 3 kromki 80g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), polędwica sopocka 40g (1 GLU, 6 SOJ), Pomidor 50g , Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Herbata bez cukru 550ml , Kefir Mlekpól 1szt (7 MLE),
II Śniadanie: Owsianka z owocami 1szt (1 GLU), Herbata miętowa b/cukru 800ml ,		Posiłek nocny: Deser ryżowo-owocowy Łowicz 1szt (7 MLE), Mus owocowo-warzywny Agiberia [^] 1szt , Napój owsiany Lovege 330ml (1 GLU, 6 SOJ, 5 ORZ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3070.85 kcal; Białko ogółem: 122.93 g; Tłuszcz: 99.43 g; Węglowodany przyswajalne: 395.41 g; Magnez: 310.22 mg; Wapń: 675.84 mg; Witamina A: 1378.66 mg; Sód: 1081.72 mg; Witamina E: 10.80 mg; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; Żelazo: 11.49 mg; Witamina C: 179.63 mg; Witamina B12: 3.41 mg; Witamina B6: 3.27 mg; suma cukrów prostych: 96.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.44 g;

niedziela 2026-08-16		
Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo. przysw. węgl. C03		
Herbata bez cukru 250ml , chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Ogórek kiszony 80g (10 GOR), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), Pasta z soczewicy S 60g (11 SEZ, 4 RYB), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Frankfurterka 2szt (6 SOJ),	Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml (7 BIA, 1 GLU, 3 JAJ, 9 SEL), Bitka schabowa duszona 90g (1 GLU), Mizeria z ogórków . 120g (7 BIA), Kompot bez cukru. SC 550ml , Ziemniaki gotowane. 250g , Sos szpinakowy 100ml (7 BIA, 1 GLU), Gruszka 1 szt 1Por ,	chleb razowy 3 kromki 90g (1 GLU), Chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 11 SEZ, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT), Masło 10g 1szt (7 BIA, 7 MLE), polędwica sopocka 40g (1 GLU, 6 SOJ), Papryka św. 50g , Herbata bez cukru 550ml , Kefir Mlekpól 1szt (7 MLE),
II Śniadanie: Owsianka z owocami 1szt (1 GLU), Herbata miętowa b/cukru 800ml ,		Posiłek nocny: Ciastko kokosowe Frank&Oli 1szt (5 OZI, 5 ORZ, 11 SEZ), Mus owocowo-warzywny Agiberia [^] 1szt , Napój owsiany Lovege 330ml (1 GLU, 6 SOJ, 5 ORZ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3088.94 kcal; Białko ogółem: 110.05 g; Tłuszcz: 103.34 g; Węglowodany przyswajalne: 392.25 g; Magnez: 412.77 mg; Wapń: 427.85 mg; Witamina A: 1365.48 mg; Sód: 1783.71 mg; Witamina E: 11.50 mg; Błonnik pokarmowy: 61.23 g; Żelazo: 15.09 mg; Witamina C: 220.98 mg; Witamina B12: 2.09 mg; Witamina B6: 3.44 mg; suma cukrów prostych: 71.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.60 g;