

Badaj się w każdym wieku

arc Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o.



Agata Koza, położna środowiskowo-rodzinną z Sosnowieckiego Szpitala Miejskiego sp. z o.o. promuje modę na profilaktykę i zachęca do darmowych badań cytologicznych. Podpowiada też, jak się do nich przygotować.

Zaproszenie na bezpłatne badanie cytologiczne większość kobiet wyrzuca do kosza. Jednocześnie codziennie 10 Polek dowiaduje się, że ma raka szyjki macicy. Połowa z nich, niestety, umiera.

Te przytłaczające dane są przypomniane do znudzenia, ale dopóki nie zmieni się nasz pogląd na temat profilaktyki, należy o nich mówić tak często, jak to tylko możliwe. Nie ma takiego wieku, który zwalniałby kobietę z wizyt w poradni i pobierania cytologii. Nawet wtedy, gdy kobieta ma usuniętą macicę i jajniki, powinna robić cytologię, bo ma szyjkę macicy i pochwę.

W Polsce Program Badań Przesiewowych realizowany jest od 2004 roku. Przez pierwsze trzy lata miał charakter bierny, tzn. badaniom były poddawane kobiety samodzielnie zgłaszające się do poradni. Dopiero w 2006 roku wprowadzono zmiany, które sprawiły, że rozpoczęto tworzenie kompleksowego, aktywnego programu profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy. Aktualnie realizowany, ogólnopolski program przewiduje wykonanie badania cytologicznego przez wszystkie kobiety z grupy wiekowej 25-59 lat (zgodnie z rocznikiem) raz na 3 lata. Bezpłatne badania można wykonać w placówkach, które podpisały z NFZ umowę na realizację programu. Rozmaz cytologiczny w ramach skryningu (badania przesie-

wowe, tj. przeprowadzane wśród osób zdrowych w celu wykrycia choroby w jej wczesnym, bezobjawowym stadium) może pobierać każda położna posiadająca odpowiedni dokument potwierdzający ukończenie kursu.

Pacjentka po zgłoszeniu się do położnej, wypełnieniu odpowiedniej ankiety, zarejestrowaniu w bazie danych SIMP (System Informatyczny Monitorowania Profilaktyki NFZ) ma pobrany przez położną wymaz cytologiczny. Pobranie materiału do badania przy użyciu jednorazowego wziernika i jednorazowej szczoteczki umożliwia pobranie wymazu jednocześnie z tarczy części pochwowej oraz kanału szyjki macicy. W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości jest odpowiednio kierowana na dalszą diagnostykę. Cytologia jest niezbędna, aby wykryć stany przedrakowe raka szyjki macicy we wczesnym stadium choroby.

Do badania należy zgłosić się:

- nie wcześniej niż 4 dni po ostatniej miesiączce i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem miesiączki,
- co najmniej 4 dni po użyciu globulek dopochwowych.

W dniu badania nie należy robić irygacji oraz 24 godziny przed badaniem powinno się zrezygnować ze współżycia płciowego. Natomiast kobiety, które nie miesiączkują, mogą zgłaszać się do badania w dowolnie wybranym dniu.

Starajmy się kontynuować wysiłki, by badania cytologiczne zaistniały w świadomości kobiet jako skuteczna metoda profilaktyki. Dbajmy o siebie, o nasze matki, siostry i znajome. Badajmy się regularnie i prowadźmy zdrowy styl życia. Bądźmy piękne każdego dnia.

A piękna kobieta, to zdrowa kobieta!

Agata Koza, położna środowiskowo-rodzinną Sosnowieckiego Szpitala Miejskiego sp. z o.o. posiada certyfikat ukończenia kursu uprawniającego do pobierania rozmazów cytologicznych dla potrzeb Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy. Poradnia ginekologiczna Sosnowieckiego Szpitala Miejskiego Przychodnia Zagórze, ul. Szpitalna 1 1 piętro (gabinet 1.02) tel. (32) 413 05 25