***Alergeny pokarmowe:***

1. Zboża zawierające gluten

(pszenica, jęczmień, owies, kamut, żyto, orkisz)

1. Białka mleka krowiego
2. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie
3. Ryby
4. Skorupiaki (krewetki, kraby, langusty, raki itp.)
5. Orzechy ziemne
6. Orzechy z drzew orzechowych (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia
7. Soja
8. Sezam

10. Dwutlenek siarki i siarczany

11. Gorczyca

12. Łubin

13. Seler

14. Mięczaki (małże, kalmary, ostrygi, ślimaki, ośmiornice)